

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 1
05.11.2022 - 9:10

Dziewcz t, 200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Rekord Opolszczyzny 12	2:29.78	Pawlaczek Natalia	00107	Raciborz	19.11.2005
Rekord Opolszczyzny - 11	2:37.09	Rakowska Marta	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2017

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 lat								
1.	11	Rugała Hanna UKS MOS w Opolu	3:01.84	300	36.62	46.25	56.98	41.99
2.	11	Nosol Paulina UKS DELFIN Krapkowice	3:02.07	299	41.36	47.86	53.07	39.78
3.	11	Sado Jagoda Swim Team K dzierzyn	3:06.16	280	44.38			
4.	11	Adamiec Helena DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:09.16	267	42.33	48.45	58.04	40.34
5.	11	Wójt Julia Swim Team K dzierzyn	3:16.93	236	46.59	49.92	55.36	45.06
6.	11	Gregorczyk Hanna Swim Team K dzierzyn	3:19.15	229	44.33	49.43	1:03.51	41.88
7.	11	Breitkopf Karolina Swim Team K dzierzyn	3:21.07	222	46.43	52.68	55.48	46.48
8.	11	Zawalska Liliana Swim Team K dzierzyn	3:26.32	206	44.48	54.22	59.73	47.89
9.	11	Gawłowska Julia Stowarzyszenie Hobby Spor	3:27.98	201	46.03			
10.	11	Cielontko Łucja Swim Team K dzierzyn	3:29.09	197	50.08	55.42	58.28	45.31
11.	11	Kru olek Karolina Swim Team K dzierzyn	3:45.04	158	43.70	58.77	1:07.20	55.37
12.	11	Pawlak Patrycja Swim Team K dzierzyn	3:54.80	139	52.07	1:02.28	1:06.92	53.53
13.	11	Kwiatkowska Michalina Swim Team K dzierzyn	4:00.29	130	50.05	1:01.78	1:14.97	53.49
14.	11	Stanek Alicja Swim Team K dzierzyn	4:07.11	119	1:00.49			
15.	11	Chudzik Zuzanna Swim Team K dzierzyn	4:26.19	95	1:08.72	1:12.02	1:07.62	57.83
DYSKW.	11	B bas Lena Swim Team K dzierzyn						

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.

DYSKW. Gnyła Lena 11 Swim Team K dzierzyn

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.

12 lat

1.	10	Gaca Izabela UKS MOS w Opolu	2:40.04	441	36.13	39.76	48.37	35.78
2.	10	Matyjasek Olga Swim Team K dzierzyn	2:42.20	424	35.14	43.47	46.74	36.85
3.	10	Emerling Diana Swim Team K dzierzyn	2:44.57	406	34.52	42.77	50.29	36.99
4.	10	Janas Oliwia UKS Junior Kluczbork	2:53.81	344	38.97	40.98	53.51	40.35
5.	10	Jendrzey Klara DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:58.78	316	39.49	47.42	53.16	38.71
6.	10	Habrych Dominika UKS Junior Kluczbork	3:03.61	292	46.95	46.27	50.28	40.11
7.	10	Pianka Emilia UKS Junior Kluczbork	3:04.98	285	39.64			
8.	10	Zaremba Zuzanna Swim Team K dzierzyn	3:07.19	275	40.90	49.19	54.64	42.46
9.	10	Popanda Blanka DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:08.52	270	41.51	50.28	54.84	41.89
10.	10	Rogosz Estera UKS DELFIN Krapkowice	3:11.39	258	45.58	48.24	55.84	41.73
11.	10	Sułkowska Oliwia UKS Junior Kluczbork	3:16.52	238	43.98	50.50	56.40	45.64
12.	10	Wi niewska Julia UKS DELFIN Krapkowice	3:17.24	235	44.46	51.07	54.90	46.81
13.	10	Jäger Anna UKS DELFIN Krapkowice	3:18.83	230	44.38			
14.	10	Babiarz Blanka Swim Team K dzierzyn	3:26.70	204	47.18	51.06	1:01.86	46.60
15.	10	Bochenek Hanna Stowarzyszenie Hobby Spor	3:27.36	202	46.78			
16.	10	Makowska Emilia UKS Junior Kluczbork	3:31.02	192	50.50	52.67	1:02.11	45.74
17.	10	Skoberla Wiktoria Swim Team K dzierzyn	3:32.18	189	48.70	56.08		
18.	10	Chmielewska Lena Stowarzyszenie Hobby Spor	3:32.61	188	49.01	57.71	1:00.10	45.79
19.	10	Bielec Emilia UKS DELFIN Krapkowice	3:34.73	182	49.69	51.68	1:05.03	48.33
20.	10	ła Alicja Swim Team K dzierzyn	3:41.12	167	50.51	54.21	1:05.84	50.56
21.	10	Gendera Katarzyna Swim Team K dzierzyn	4:06.86	120	1:01.41	1:02.69	1:06.91	55.85
DYSKW.	10	Machulak Kalina Swim Team K dzierzyn						

Z 2 - Pływak pokonał jednym stylem więcej niż 1/4 dystansu.

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 2
05.11.2022 - 9:40

Chłopców, 200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Rekord Opolszczyzny 12	2:33.48	Kempa Mikołaj	00207	Kedzierzyn-Kozle	16.11.2011
Rekord Opolszczyzny - 11	2:46.75	Kempa Mikołaj	00207	Kedzierzyn-Kozle	27.11.2010

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 lat								
1.	11	Wróbel Filip	2:55.06	245	37.72	40.73	55.27	41.34
2.	11	Jadcza Wojciech	3:03.33	213	38.57	48.92	55.28	40.56
3.	11	Wi niewski Michał	3:20.40	163	42.15	51.26	1:01.57	45.42
4.	11	Spott Szymon	3:23.18	157	46.81	53.37	57.19	45.81
5.	11	Watzlaw Patryk	3:45.64	114	51.15	1:01.10	1:01.45	51.94
6.	11	Bro -Zał ski Bruce	3:54.87	101	55.07	58.92	1:08.90	51.98
7.	11	Drobny Franciszek	3:55.25	101	50.84			
8.	11	Donajski Stanisław	4:16.85	77	55.37	1:05.54	1:18.20	57.74
9.	11	Jendrusch Dominik	4:52.50	52	1:06.18	1:15.35	1:30.13	1:00.84
DYSKW.	11	Katolik Michał						
		<i>M 10 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>						
DYSKW.	11	Bo ek Marcel						
		<i>M 5 - Pływak nie przeniósł ramion do przodu nad lustrem wody.</i>						
DYSKW.	11	Jurczyga Igor						
		<i>M 5 - Pływak nie przeniósł ramion do przodu nad lustrem wody.</i>						
DYSKW.	11	Młynarczyk Marcel						
		<i>M 8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewn trz.</i>						
DYSKW.	11	Rybak Marcel						
		<i>K 10 - Pływak przeniósł dłonie poza lini bioder (z wyj tkiem pierwszego ruchu ramion po starcie i nawrotach).</i>						
12 lat								
1.	10	Tupko Jakub	2:33.21	366	32.80	39.56	14.27	1:06.58
2.	10	Stelmach J drzej	2:47.87	278	37.32	43.71	47.11	39.73
3.	10	Steier Michał	2:48.06	277	36.85	43.32	48.68	39.21
4.	10	Szydłowski Wiktor	2:52.34	257	38.02	42.20	52.35	39.77
5.	10	Tymoczko Oskar	2:58.94	229	37.86			
6.	10	Łuczka Borys	3:07.40	200	43.12	50.20	52.93	41.15
7.	10	Kumar Ryan	3:09.75	192	41.66	49.47	55.34	43.28
8.	10	Kuterski Mateusz	3:12.05	186	42.00	48.70	57.70	43.65
9.	10	Witkowski Wojciech	3:13.51	181	44.91	47.69	57.72	43.19
10.	10	Matyja Tomasz	3:17.20	171	42.06	55.20	55.55	44.39
11.	10	Łuczak Franciszek	3:17.63	170	49.79	49.56	56.88	41.40
12.	10	Kosa Wojciech	3:23.15	157	43.34	57.24	58.69	43.88
13.	10	Buszka Karol	3:28.22	145	56.61	51.03	1:00.20	40.38
DYSKW.	10	Lech Bartosz						
		<i>M 4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.</i>						

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 3
05.11.2022 - 10:05

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Rekord Opolszczyzny 4:43.74 Rakowska Marta 00407 Kedzierzyn-Kozle 09.12.2017
Punkty: FINA 2022

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Kwiatkowska Michalina				11	Swim Team K dzierzyn				5:02.50	462
	50m:	52.12	52.12	150m:	250m:	350m:	400m:	5:02.50			
	100m:	1:51.89	59.77	200m:	300m:	6:03.81					
2.	Rugała Hanna				11	UKS MOS w Opolu				5:48.78	301
	50m:	38.38	38.38	150m:	250m:	350m:	400m:	5:48.78			
	100m:	1:22.40	44.02	200m:	300m:	4:22.39					
3.	Nosol Paulina				11	UKS DELFIN Krapkowice				5:50.48	297
	50m:	40.12	40.12	150m:	250m:	350m:	400m:	5:08.27	43.75		
	100m:	1:23.59	43.47	200m:	300m:	4:24.52	45.75	5:50.48	42.21		
4.	Adamiec Helena				11	DOKiS SP Vega Dobrodzie				5:54.11	288
	50m:	40.34	40.34	150m:	250m:	350m:	400m:	5:12.94	45.47		
	100m:	1:25.83	45.49	200m:	300m:	4:27.47	45.10	5:54.11	41.17		
5.	Sado Jagoda				11	Swim Team K dzierzyn				6:11.01	250
	50m:	42.25	42.25	150m:	250m:	350m:	400m:	5:26.56	46.60		
	100m:	1:29.28	47.03	200m:	300m:	4:39.96	47.51	6:11.01	44.45		
6.	B bas Lena				11	Swim Team K dzierzyn				6:11.48	249
	50m:	42.65	42.65	150m:	250m:	350m:	400m:	6:11.48			
	100m:	1:30.76	48.11	200m:	300m:	4:41.75					
7.	Wójt Julia				11	Swim Team K dzierzyn				6:19.25	234
	50m:	43.76	43.76	150m:	250m:	350m:	400m:	6:19.25			
	100m:	1:31.99	48.23	200m:	300m:	4:46.60					
8.	Cielontko Łucja				11	Swim Team K dzierzyn				6:34.82	207
	50m:	44.34	44.34	150m:	250m:	350m:	400m:	6:34.82			
	100m:	1:34.83	50.49	200m:	300m:	5:00.79					
9.	Zawalska Liliana				11	Swim Team K dzierzyn				6:39.85	200
	50m:	44.08	44.08	150m:	250m:	350m:	400m:	6:39.85			
	100m:			200m:	300m:						
10.	Gawłowska Julia				11	Stowarzyszenie Hobby Sport				6:45.93	191
	50m:	41.76	41.76	150m:	250m:	350m:	400m:	6:45.93			
	100m:			200m:	300m:						
11.	Gregorczyk Hanna				11	Swim Team K dzierzyn				6:48.07	188
	50m:	44.06	44.06	150m:	250m:	350m:	400m:	6:48.07			
	100m:	1:34.98	50.92	200m:	300m:	5:07.87					
12.	Breitkopf Karolina				11	Swim Team K dzierzyn				7:00.12	172
	50m:	46.77	46.77	150m:	250m:	350m:	400m:	7:00.12			
	100m:	1:40.49	53.72	200m:	300m:	4:16.68					
13.	Kru ołek Karolina				11	Swim Team K dzierzyn				7:11.97	158
	50m:	46.52	46.52	150m:	250m:	350m:	400m:	7:11.97			
	100m:	1:42.20	55.68	200m:	300m:	5:25.83					
14.	Pawlak Patrycja				11	Swim Team K dzierzyn				7:26.76	143
	50m:	47.89	47.89	150m:	250m:	350m:	400m:	7:26.76			
	100m:	1:42.37	54.48	200m:	300m:	5:36.43					
15.	Gnyła Lena				11	Swim Team K dzierzyn				7:51.65	121
	50m:	52.14	52.14	150m:	250m:	350m:	400m:	7:51.65			
	100m:	1:51.64	59.50	200m:	300m:	5:54.32					
16.	Stanek Alicja				11	Swim Team K dzierzyn				7:57.32	117
	50m:	51.48	51.48	150m:	250m:	350m:	400m:	7:57.32			
	100m:	1:50.48	59.00	200m:	300m:	5:58.91					

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
17. Chudzik Zuzanna	11 Swim Team K dzierzyn	8:15.99	104
50m: 52.98 52.98	150m: 250m: 350m:	400m: 8:15.99	
100m:	200m: 300m:		

Konkurencja 4

Chłopców, 400m dowolny

11 lat

05.11.2022 - 10:25

Wyniki

Rekord Opolszczyzny	5:11.53	Maystrenko Michal	00107	Opole	23.06.2014
---------------------	---------	-------------------	-------	-------	------------

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. Wróbel Filip	11 Swim Team K dzierzyn	5:45.13	232
50m: 39.53 39.53	150m: 250m: 350m:	400m: 5:45.13	
100m: 1:22.59 43.06	200m: 2:51.06	300m: 4:22.11	
2. Jadczyk Wojciech	11 DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:45.31	232
50m: 38.19 38.19	150m: 250m: 350m:	400m: 5:45.31	
100m: 1:22.10 43.91	200m: 2:50.40	300m: 4:18.79	
3. Wi niewski Michał	11 UKS DELFIN Krapkowice	6:01.88	201
50m: 39.74 39.74	150m: 250m: 350m:	400m: 6:01.88	
100m: 1:24.64 44.90	200m: 2:55.72	300m: 4:28.21	
4. Spott Szymon	11 DOKiS SP Vega Dobrodzie	6:49.85	138
50m: 45.21 45.21	150m: 2:29.20 51.98	250m: 4:15.26 53.19	350m: 5:59.45 52.14
100m: 1:37.22 52.01	200m: 3:22.07 52.87	300m: 5:07.31 52.05	400m: 6:49.85 50.40
5. Watzlaw Patryk	11 UKS DELFIN Krapkowice	7:09.52	120
50m: 46.63 46.63	150m: 250m: 350m:	400m: 7:09.52	
100m: 1:42.78 56.15	200m: 3:34.48	300m: 5:24.00	
6. Katolik Michał	11 Stowarzyszenie Hobby Sport	7:24.89	108
50m: 47.78 47.78	150m: 250m: 350m:	400m: 7:24.89	
100m:	200m: 300m:		
7. Drobny Franciszek	11 Swim Team K dzierzyn	7:33.85	102
50m: 47.03 47.03	150m: 2:44.74 59.33	250m: 4:41.46 57.93	350m: 6:38.25 57.64
100m: 1:45.41 58.38	200m: 3:43.53 58.79	300m: 5:40.61 59.15	400m: 7:33.85 55.60
8. Bro -Zał ski Bruce	11 Swim Team K dzierzyn	7:36.89	100
50m: 51.92 51.92	150m: 250m: 350m:	400m: 7:36.89	
100m: 1:52.57 1:00.65	200m: 3:48.77	300m: 5:47.66	
9. Rybak Marcel	11 Swim Team K dzierzyn	8:08.66	81
50m: 52.65 52.65	150m: 250m: 350m:	400m: 8:08.66	
100m: 1:53.78 1:01.13	200m: 4:02.44	300m: 6:07.93	
10. Donajski Stanisław	11 Swim Team K dzierzyn	8:27.47	73
50m: 51.20 51.20	150m: 250m: 350m:	400m: 8:27.47	
100m: 1:55.78 1:04.58	200m: 4:03.70	300m: 6:17.44	
11. Jendrusch Dominik	11 UKS DELFIN Krapkowice	9:05.36	58
50m: 1:00.02 1:00.02	150m: 250m: 350m:	400m: 9:05.36	
100m: 2:09.41 1:09.39	200m: 4:32.24	300m: 6:53.99	
12. Młynarczyk Marcel	11 Swim Team K dzierzyn	9:39.19	49
50m: 1:05.53 1:05.53	150m: 250m: 350m:	400m: 9:39.19	
100m:	200m: 300m:		
13. Jurczyga Igor	11 Swim Team K dzierzyn	9:54.10	45
50m: 1:02.27 1:02.27	150m: 250m: 350m:	400m: 9:54.10	
100m: 2:14.56 1:12.29	200m: 4:44.74	300m: 7:20.80	

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 4, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. Bo ek Marcel	11 Swim Team K dzierzyn		
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.</i>			

Konkurencja 5

05.11.2022 - 10:40

Dziewcz t, 800m dowolny

12 lat

Wyniki

Rekord Opolszczyzny	9:54.84	Gruszczyska Aleksandra	00407	Poznan	13.11.2010
---------------------	---------	------------------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. Gaca Izabela	10 UKS MOS w Opolu	10:32.46	435
100m: 1:14.88 1:14.88	300m: 3:55.28 1:20.53	500m: 6:36.64 1:20.25	700m: 9:16.71 1:19.28
200m: 2:34.75 1:19.87	400m: 5:16.39 1:21.11	600m: 7:57.43 1:20.79	800m: 10:32.46 1:15.75
2. Emerling Diana	10 Swim Team K dzierzyn	10:35.26	429
100m: 1:16.34 1:16.34	300m: 3:57.08 1:19.79	500m: 6:38.35 1:20.98	700m: 9:20.45 1:19.82
200m: 2:37.29 1:20.95	400m: 5:17.37 1:20.29	600m: 8:00.63 1:22.28	800m: 10:35.26 1:14.81
3. Janas Oliwia	10 UKS Junior Kluczbork	10:58.98	384
100m: 1:19.42 1:19.42	300m: 4:05.47 1:23.57	500m: 7:22.76 1:53.75	700m: 9:39.83 1:23.11
200m: 2:41.90 1:22.48	400m: 5:29.01 1:23.54	600m: 8:16.72 53.96	800m: 10:58.98 1:19.15
4. Jendrzej Klara	10 DOKiS SP Vega Dobrodzie	11:20.11	350
100m: 1:20.18 1:20.18	300m: 4:11.27 1:25.85	500m: 7:03.90 1:26.38	700m: 9:55.59 1:26.31
200m: 2:45.42 1:25.24	400m: 5:37.52 1:26.25	600m: 8:29.28 1:25.38	800m: 11:20.11 1:24.52
5. Pianka Emilia	10 UKS Junior Kluczbork	11:37.67	324
100m: 1:19.36 1:19.36	300m: 4:11.64 1:27.45	500m: 7:10.26 1:29.54	700m: 1:09.19
200m: 2:44.19 1:24.83	400m: 5:40.72 1:29.08	600m: 8:40.53 1:30.27	800m: 11:37.67 10:28.48
6. Sułkowska Oliwia	10 UKS Junior Kluczbork	11:56.71	299
100m: 1:24.92 1:24.92	300m: 4:24.91 1:30.94	500m: 7:26.28 1:30.05	700m: 10:29.43 1:31.97
200m: 2:53.97 1:29.05	400m: 5:56.23 1:31.32	600m: 8:57.46 1:31.18	800m: 11:56.71 1:27.28
7. Matyjasek Olga	10 Swim Team K dzierzyn	11:57.33	298
100m: 1:27.65 1:27.65	300m: 4:33.25 1:32.41	500m: 7:36.91 1:31.13	700m: 10:38.25 1:30.13
200m: 3:00.84 1:33.19	400m: 6:05.78 1:32.53	600m: 9:08.12 1:31.21	800m: 11:57.33 1:19.08
8. Habrych Dominika	10 UKS Junior Kluczbork	12:12.81	279
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 12:12.81
9. Rogosz Estera	10 UKS DELFIN Krapkowice	12:26.55	264
100m: 1:31.73 1:31.73	300m: 4:43.51 1:33.58	500m: 7:53.13 1:34.62	700m: 11:00.37 1:32.52
200m: 3:09.93 1:38.20	400m: 6:18.51 1:35.00	600m: 9:27.85 1:34.72	800m: 12:26.55 1:26.18
10. Popanda Blanka	10 DOKiS SP Vega Dobrodzie	12:35.02	255
100m: 1:25.53 1:25.53	300m: 4:38.30 1:37.37	500m: 7:54.66 1:38.10	700m: 11:08.15 1:33.41
200m: 3:00.93 1:35.40	400m: 6:16.56 1:38.26	600m: 9:34.74 1:40.08	800m: 12:35.02 1:26.87
11. Makowska Emilia	10 UKS Junior Kluczbork	12:41.42	249
100m: 1:31.70 1:31.70	300m: 4:49.27 1:38.54	500m: 8:02.49 1:35.26	700m: 11:13.68 1:36.25
200m: 3:10.73 1:39.03	400m: 6:27.23 1:37.96	600m: 9:37.43 1:34.94	800m: 12:41.42 1:27.74
12. Jäger Anna	10 UKS DELFIN Krapkowice	13:07.76	225
100m: 1:27.27 1:27.27	300m: 4:45.88 1:40.29	500m: 8:09.58 1:41.24	700m: 11:32.09 7:40.15
200m: 3:05.59 1:38.32	400m: 6:28.34 1:42.46	600m: 3:51.94	800m: 13:07.76 1:35.67
13. Wi niewska Julia	10 UKS DELFIN Krapkowice	13:11.74	221
100m: 1:26.72 1:26.72	300m: 4:49.89 1:43.06	500m: 8:18.28 1:44.25	700m: 11:37.11 1:38.55
200m: 3:06.83 1:40.11	400m: 6:34.03 1:44.14	600m: 9:58.56 1:40.28	800m: 13:11.74 1:34.63

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 5, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Swim Team	Czas	Pkt.
14. Babiarz Blanka	10	Swim Team K dzierzyn	13:11.99	221
100m: 1:29.31 1:29.31	300m: 4:50.36 1:40.75	500m: 8:13.50 1:40.71	700m: 11:36.22 1:42.08	
200m: 3:09.61 1:40.30	400m: 6:32.79 1:42.43	600m: 9:54.14 1:40.64	800m: 13:11.99 1:35.77	
15. Chmielewska Lena	10	Stowarzyszenie Hobby Sport	13:17.87	216
100m: 1:30.98 1:30.98	300m: 4:52.48 1:41.07	500m: 8:17.95 1:42.95	700m: 12:44.55 2:43.19	
200m: 3:11.41 1:40.43	400m: 6:35.00 1:42.52	600m: 10:01.36 1:43.41	800m: 13:17.87 33.32	
16. Bielec Emilia	10	UKS DELFIN Krapkowice	13:24.70	211
100m: 1:32.50 1:32.50	300m: 4:56.48 1:42.93	500m: 8:24.43 1:43.05	700m: 11:48.43 1:41.15	
200m: 3:13.55 1:41.05	400m: 6:41.38 1:44.90	600m: 10:07.28 1:42.85	800m: 13:24.70 1:36.27	
17. Skoberla Wiktoria	10	Swim Team K dzierzyn	13:38.60	200
100m: 1:33.29 1:33.29	300m: 5:00.87 1:43.84	500m: 8:29.88 1:44.71	700m: 11:57.73 1:43.33	
200m: 3:17.03 1:43.74	400m: 6:45.17 1:44.30	600m: 10:14.40 1:44.52	800m: 13:38.60 1:40.87	
Zaremba Zuzanna	10	Swim Team K dzierzyn	13:38.60	200
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 13:38.60	
19. Bochenek Hanna	10	Stowarzyszenie Hobby Sport	13:45.30	195
100m: 1:32.23 1:32.23	300m: 5:05.19 1:46.69	500m: 8:35.12 1:45.35	700m: 12:08.67 1:46.32	
200m: 3:18.50 1:46.27	400m: 6:49.77 1:44.58	600m: 10:22.35 1:47.23	800m: 13:45.30 1:36.63	
20. yła Alicja	10	Swim Team K dzierzyn	14:44.82	158
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 14:44.82	
21. Machulak Kalina	10	Swim Team K dzierzyn	14:45.06	158
100m: 1:29.86 1:29.86	300m: 5:11.11 1:52.35	500m: 9:03.22 1:56.90	700m: 12:54.04 1:55.06	
200m: 3:18.76 1:48.90	400m: 7:06.32 1:55.21	600m: 10:58.98 1:55.76	800m: 14:45.06 1:51.02	
22. Gendera Katarzyna	10	Swim Team K dzierzyn	16:00.51	124
100m: 1:58.76 1:58.76	300m: 6:01.20 2:01.85	500m: 10:03.32 2:03.83	700m: 14:05.31 2:00.86	
200m: 3:59.35 2:00.59	400m: 7:59.49 1:58.29	600m: 12:04.45 2:01.13	800m: 16:00.51 1:55.20	

Konkurencja 6 05.11.2022 - 11:20

Chłopców, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Rekord Opolszczyzny	10:02.98	Majstrenko Michał	00107	Opole	05.12.2015
---------------------	----------	-------------------	-------	-------	------------

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Swim Team	Czas	Pkt.
1. Tupko Jakub	10	UKS DELFIN Krapkowice	10:11.42	381
100m: 1:11.32 1:11.32	300m: 3:46.86 1:16.74	500m: 6:22.16 1:17.79	700m: 8:56.24 1:16.95	
200m: 2:30.12 1:18.80	400m: 5:04.37 1:17.51	600m: 7:39.29 1:17.13	800m: 10:11.42 1:15.18	
2. Stelmach J drzej	10	UKS Junior Kluczbork	11:10.48	289
100m: 1:21.73 1:21.73	300m: 4:11.02 1:24.29	500m: 7:03.68 1:25.90	700m: 9:52.58 1:24.74	
200m: 2:46.73 1:25.00	400m: 5:37.78 1:26.76	600m: 8:27.84 1:24.16	800m: 11:10.48 1:17.90	
3. Tymoczko Oskar	10	Swim Team K dzierzyn	11:15.91	282
100m: 1:18.88 1:18.88	300m: 4:13.35 1:28.03	500m: 7:07.09 1:26.37	700m: 9:56.22 1:24.52	
200m: 2:45.32 1:26.44	400m: 5:40.72 1:27.37	600m: 8:31.70 1:24.61	800m: 11:15.91 1:19.69	
4. Szydłowski Wiktor	10	UKS DELFIN Krapkowice	11:21.93	274
100m: 1:19.68 1:19.68	300m: 4:13.92 1:27.18	500m: 7:08.06 1:26.59	700m: 10:00.72 1:26.29	
200m: 2:46.74 1:27.06	400m: 5:41.47 1:27.55	600m: 8:34.43 1:26.37	800m: 11:21.93 1:21.21	
5. Steier Michał	10	Swim Team K dzierzyn	11:21.95	274
100m: 1:24.54 1:24.54	300m: 4:19.49 1:26.83	500m: 7:14.12 1:27.42	700m: 10:04.12 1:24.72	
200m: 2:52.66 1:28.12	400m: 5:46.70 1:27.21	600m: 8:39.40 1:25.28	800m: 11:21.95 1:17.83	

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 6, Chłopców, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
6.	Buszka Karol	10	UKS MOS w Opolu					11:31.69	263
	100m: 1:22.46 1:22.46	300m: 4:21.00 1:28.86	500m: 7:17.18 1:28.20	700m: 10:12.70 1:27.60					
	200m: 2:52.14 1:29.68	400m: 5:48.98 1:27.98	600m: 8:45.10 1:27.92	800m: 11:31.69 1:18.99					
7.	Łuczka Borys	10	UKS MOS w Opolu					11:36.72	257
	100m: 1:21.45 1:21.45	300m: 5:18.49 2:28.42	500m: 7:16.60 1:29.35	700m: 10:13.22 1:28.43					
	200m: 2:50.07 1:28.62	400m: 5:47.25 28.76	600m: 8:44.79 1:28.19	800m: 11:36.72 1:23.50					
8.	Witkowski Wojciech	10	UKS DELFIN Krapkowice					12:12.48	221
	100m:	300m:	500m:	700m:					
	200m:	400m:	600m:	800m: 12:12.48					
9.	Łuczak Franciszek	10	UKS MOS w Opolu					12:16.56	218
	100m: 1:25.12 1:25.12	300m: 4:32.25 1:33.97	500m: 7:40.44 1:35.19	700m: 10:48.44 1:03.19					
	200m: 2:58.28 1:33.16	400m: 6:05.25 1:33.00	600m: 9:45.25 2:04.81	800m: 12:16.56 1:28.12					
10.	Kumar Ryan	10	Stowarzyszenie Hobby Sport					12:17.59	217
	100m:	300m:	500m:	700m:					
	200m:	400m:	600m:	800m: 12:17.59					
11.	Kosa Wojciech	10	Stowarzyszenie Hobby Sport					13:04.70	180
	100m: 1:28.74 1:28.74	300m: 4:45.33 1:39.16	500m: 8:06.97 1:41.44	700m: 11:29.61 1:41.26					
	200m: 3:06.17 1:37.43	400m: 6:25.53 1:40.20	600m: 9:48.35 1:41.38	800m: 13:04.70 1:35.09					
12.	Matyja Tomasz	10	Swim Team K dzierzyn					13:25.76	166
	100m: 1:31.53 1:31.53	300m: 4:57.95 1:44.41	500m: 8:25.33 1:43.47	700m: 11:48.01 1:39.92					
	200m: 3:13.54 1:42.01	400m: 6:41.86 1:43.91	600m: 10:08.09 1:42.76	800m: 13:25.76 1:37.75					
13.	Kuterski Mateusz	10	Swim Team K dzierzyn					13:32.23	162
	100m: 1:37.76 1:37.76	300m: 5:06.66 1:43.43	500m: 8:33.79 1:42.79	700m: 11:58.23 1:40.69					
	200m: 3:23.23 1:45.47	400m: 6:51.00 1:44.34	600m: 10:17.54 1:43.75	800m: 13:32.23 1:34.00					
14.	Lech Bartosz	10	Swim Team K dzierzyn					14:26.09	134
	100m: 1:36.34 1:36.34	300m: 5:14.89 1:51.73	500m: 8:58.76 1:52.54	700m: 12:40.40 1:48.99					
	200m: 3:23.16 1:46.82	400m: 7:06.22 1:51.33	600m: 10:51.41 1:52.65	800m: 14:26.09 1:45.69					