

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022
Opole, 26. - 27.11.2022

Konkurencja 11
26.11.2022 - 11:00

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekord Opolszczyzny Open	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Wladyslawowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:52.55	Kamińska Aleksandra	00107	Poznan	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 18	4:44.66	Zukowska Paula	00107	Poznan	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 17	4:44.65	Zukowska Paula	00107	Opole	13.03.2010
Rekord Opolszczyzny 16	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Wladyslawowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 15	4:51.01	Zukowska Paula	00107	Potsdam (GER)	18.10.2008
Rekord Opolszczyzny 14	4:55.37	Rakowska Marta	01507	Ostrowiec	18.12.2020
Rekord Opolszczyzny 13	5:15.96	Rakowska Marta	00407	Opole	12.10.2019
Rekord Opolszczyzny 12	5:13.09	Rakowska Marta	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2018
Rekord Opolszczyzny - 11	5:54.89	Jainta Sara	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2018

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.
---------	------	--	--	--	--	--	--	--	------	------

13 lat

1. Młotek Hanna	13	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:16.83	545
50m: 32.18 32.18	150m: 1:49.53 39.87	250m: 3:14.68 45.60	350m: 4:39.16 38.35	
100m: 1:09.66 37.48	200m: 2:29.08 39.55	300m: 4:00.81 46.13	400m: 5:16.83 37.67	

14 lat

1. Fartuszyńska Weronika	14	UKS Junior Kluczbork	5:31.13	478
50m: 37.31 37.31	150m: 2:03.39 42.88	250m: 3:30.96 46.51	350m: 4:55.72 37.47	
100m: 1:20.51 43.20	200m: 2:44.45 41.06	300m: 4:18.25 47.29	400m: 5:31.13 35.41	
2. Gorska Liliana	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	5:36.76	454
50m: 34.17 34.17	150m: 1:59.89 45.70	250m: 3:30.37 46.47	350m: 4:58.40 40.78	
100m: 1:14.19 40.02	200m: 2:43.90 44.01	300m: 4:17.62 47.25	400m: 5:36.76 38.36	

15 - 16 lat

1. Rakowska Marta	16	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:04.88	612
50m: 31.54 31.54	150m: 1:46.68 39.23	250m: 3:09.20 44.08	350m: 4:29.82 36.26	
100m: 1:07.45 35.91	200m: 2:25.12 38.44	300m: 3:53.56 44.36	400m: 5:04.88 35.06	
2. Mielnik Hanna	15	UKS MOS w Opolu	5:19.87	530
50m: 32.31 32.31	150m: 1:53.26 43.31	250m: 3:18.76 43.08	350m: 4:43.04 39.49	
100m: 1:09.95 37.64	200m: 2:35.68 42.42	300m: 4:03.55 44.79	400m: 5:19.87 36.83	

Open

1. Rakowska Marta	16	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:04.88	612
50m: 31.54 31.54	150m: 1:46.68 39.23	250m: 3:09.20 44.08	350m: 4:29.82 36.26	
100m: 1:07.45 35.91	200m: 2:25.12 38.44	300m: 3:53.56 44.36	400m: 5:04.88 35.06	
2. Młotek Hanna	13	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:16.83	545
50m: 32.18 32.18	150m: 1:49.53 39.87	250m: 3:14.68 45.60	350m: 4:39.16 38.35	
100m: 1:09.66 37.48	200m: 2:29.08 39.55	300m: 4:00.81 46.13	400m: 5:16.83 37.67	
3. Mielnik Hanna	15	UKS MOS w Opolu	5:19.87	530
50m: 32.31 32.31	150m: 1:53.26 43.31	250m: 3:18.76 43.08	350m: 4:43.04 39.49	
100m: 1:09.95 37.64	200m: 2:35.68 42.42	300m: 4:03.55 44.79	400m: 5:19.87 36.83	
4. Kapka Antonina	213	CSiR MOS w Dębrowie Górniczej	5:20.07	529
50m: 32.83 32.83	150m: 1:51.62 41.36	250m: 3:18.62 45.67	350m: 4:44.98 39.52	
100m: 1:10.26 37.43	200m: 2:32.95 41.33	300m: 4:05.46 46.84	400m: 5:20.07 35.09	
5. Fartuszyńska Weronika	14	UKS Junior Kluczbork	5:31.13	478
50m: 37.31 37.31	150m: 2:03.39 42.88	250m: 3:30.96 46.51	350m: 4:55.72 37.47	
100m: 1:20.51 43.20	200m: 2:44.45 41.06	300m: 4:18.25 47.29	400m: 5:31.13 35.41	



Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022
Opole, 26. - 27.11.2022

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny, Open

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	
6. Gorska Liliana	14 Swim Team MOSiR K dzierzyn-Ko le								5:36.76	454	
50m:	34.17	34.17	150m:	1:59.89	45.70	250m:	3:30.37	46.47	350m:	4:58.40	40.78
100m:	1:14.19	40.02	200m:	2:43.90	44.01	300m:	4:17.62	47.25	400m:	5:36.76	38.36
7. Wawrzyniak Julia	215 Grupa 5Styl								6:12.43	336	
50m:	37.26	37.26	150m:	2:10.16	48.29	250m:	3:48.89	52.32	350m:	5:30.32	46.37
100m:	1:21.87	44.61	200m:	2:56.57	46.41	300m:	4:43.95	55.06	400m:	6:12.43	42.11