

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022
Opole, 26. - 27.11.2022

Konkurencja 12 26.11.2022 - 11:05	M cyczn, 400m zmienny				Open Wyniki
Rekord Opolszczyzny Open	4:21.74	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wielkopolski	27.11.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:36.28	Guzy Marcel	00407	Oswiecim	10.10.2020
Rekord Opolszczyzny 18	4:21.74	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wielkopolski	27.11.2009
Rekord Opolszczyzny 17	4:24.14	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wlkp.	28.11.2008
Rekord Opolszczyzny 16	4:27.19	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	13.03.2015
Rekord Opolszczyzny 15	4:34.58	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	20.12.2014
Rekord Opolszczyzny 14	4:41.13	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	21.12.2013
Rekord Opolszczyzny 13	4:58.50	Kempa Mikołaj	00207	Krakow	01.12.2012
Rekord Opolszczyzny 12	5:22.87	Kempa Mikołaj	00207	Kedzierzyn-Kozle	26.11.2011
Rekord Opolszczyzny - 11	6:11.42	Grudziecki Remigiusz	00207	Kedzierzyn-Kozle	12.12.2008

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Wiek				Czas	Pkt.
13 lat						
1. Kaczmarczyk Mieszko	13	DOKiS SP Vega Dobrodzie		5:45.10	315	
50m: 36.88 36.88	150m: 2:02.71 44.12	250m: 3:34.90 49.19	350m: 5:06.25 41.39			
100m: 1:18.59 41.71	200m: 2:45.71 43.00	300m: 4:24.86 49.96	400m: 5:45.10 38.85			

Open

1. Wróbel Michał	212	UKS "Aqua Team Mikołów"		5:32.04	353
50m: 34.47 34.47	150m: 1:58.31 41.24	250m: 3:29.10 48.26	350m: 4:55.65 38.04		
100m: 1:17.07 42.60	200m: 2:40.84 42.53	300m: 4:17.61 48.51	400m: 5:32.04 36.39		
2. Kaczmarczyk Mieszko	13	DOKiS SP Vega Dobrodzie		5:45.10	315
50m: 36.88 36.88	150m: 2:02.71 44.12	250m: 3:34.90 49.19	350m: 5:06.25 41.39		
100m: 1:18.59 41.71	200m: 2:45.71 43.00	300m: 4:24.86 49.96	400m: 5:45.10 38.85		

DYSKW. Prus Adam 214 Sekcja Pływacka Meduza Paj czno
K 15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.