

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022
Opole, 26. - 27.11.2022

Event 12	Men, 400m Medley				Open Results
26.11.2022 - 11:05					
Rekord Opolszczyzny Open	4:21.74	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wielkopolski	27.11.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:36.28	Guzy Marcel	00407	Oswiecim	10.10.2020
Rekord Opolszczyzny 18	4:21.74	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wielkopolski	27.11.2009
Rekord Opolszczyzny 17	4:24.14	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wlkp.	28.11.2008
Rekord Opolszczyzny 16	4:27.19	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	13.03.2015
Rekord Opolszczyzny 15	4:34.58	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	20.12.2014
Rekord Opolszczyzny 14	4:41.13	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	21.12.2013
Rekord Opolszczyzny 13	4:58.50	Kempa Mikołaj	00207	Krakow	01.12.2012
Rekord Opolszczyzny 12	5:22.87	Kempa Mikołaj	00207	Kedzierzyn-Kozle	26.11.2011
Rekord Opolszczyzny - 11	6:11.42	Grudziecki Remigiusz	00207	Kedzierzyn-Kozle	12.12.2008

Points: FINA 2022

Rank			Age					Time	Pts
13 years									
1.	Kaczmarczyk Mieszko		13	DOKiS SP Vega Dobrodzien				5:45.10	315
	50m:	36.88 36.88	150m:	2:02.71 44.12	250m:	3:34.90 49.19	350m:	5:06.25 41.39	
	100m:	1:18.59 41.71	200m:	2:45.71 43.00	300m:	4:24.86 49.96	400m:	5:45.10 38.85	

Open

1.	Wrobel Michal		212	UKS "Aqua Team Mikolow"				5:32.04	353
	50m:	34.47 34.47	150m:	1:58.31 41.24	250m:	3:29.10 48.26	350m:	4:55.65 38.04	
	100m:	1:17.07 42.60	200m:	2:40.84 42.53	300m:	4:17.61 48.51	400m:	5:32.04 36.39	
2.	Kaczmarczyk Mieszko		13	DOKiS SP Vega Dobrodzien				5:45.10	315
	50m:	36.88 36.88	150m:	2:02.71 44.12	250m:	3:34.90 49.19	350m:	5:06.25 41.39	
	100m:	1:18.59 41.71	200m:	2:45.71 43.00	300m:	4:24.86 49.96	400m:	5:45.10 38.85	

DSQ Prus Adam 214 Sekcja Plywacka Meduza Pajeczno
K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.