



Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022  
Opole, 26. - 27.11.2022

Konkurencja 11 26.11.2022 - 11:00	Kobiet, 400m zmienny				Open Lista startowa
Rekord Opolszczyzny Open	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Wladyslawowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:52.55	Kamińska Aleksandra	00107	Poznan	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 18	4:44.66	Zukowska Paula	00107	Poznan	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 17	4:44.65	Zukowska Paula	00107	Opole	13.03.2010
Rekord Opolszczyzny 16	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Wladyslawowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 15	4:51.01	Zukowska Paula	00107	Potsdam (GER)	18.10.2008
Rekord Opolszczyzny 14	4:55.37	Rakowska Marta	01507	Ostrowiec	18.12.2020
Rekord Opolszczyzny 13	5:15.96	Rakowska Marta	00407	Opole	12.10.2019
Rekord Opolszczyzny 12	5:13.09	Rakowska Marta	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2018
Rekord Opolszczyzny - 11	5:54.89	Jainta Sara	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2018

Wiek

Seria 1 z 1

1 Mielnik Hanna	15	UKS MOS w Opolu	NT
2 Kapka Antonina	213	CSiR MOS w Dobrej Górnicy	NT
3 Gorska Liliana	14	Swim Team MOSiR Kedzierzyn-Kozle	5:43.30
4 Rakowska Marta	16	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:03.49
5 Młotek Hanna	13	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:31.23
6 Wawrzyniak Julia	215	Grupa 5Styl	NT
7 Fartuszyńska Weronika	14	UKS Junior Kluczbork	NT