

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022  
Opole, 26. - 27.11.2022

| Event 12<br>26.11.2022 - 11:05 | Men, 400m Medley |                      |       |                     | Open<br>Startlist |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|---------------------|-------------------|
| Rekord Opolszczyzny Open       | 4:21.74          | Stachura Maciej      | 00107 | Gorzow Wielkopolski | 27.11.2009        |
| Rekord Opolszczyzny 19 +       | 4:36.28          | Guzy Marcel          | 00407 | Oswiecim            | 10.10.2020        |
| Rekord Opolszczyzny 18         | 4:21.74          | Stachura Maciej      | 00107 | Gorzow Wielkopolski | 27.11.2009        |
| Rekord Opolszczyzny 17         | 4:24.14          | Stachura Maciej      | 00107 | Gorzow Wlkp.        | 28.11.2008        |
| Rekord Opolszczyzny 16         | 4:27.19          | Kempa Mikołaj        | 00207 | Oswiecim            | 13.03.2015        |
| Rekord Opolszczyzny 15         | 4:34.58          | Kempa Mikołaj        | 00207 | Oswiecim            | 20.12.2014        |
| Rekord Opolszczyzny 14         | 4:41.13          | Kempa Mikołaj        | 00207 | Oswiecim            | 21.12.2013        |
| Rekord Opolszczyzny 13         | 4:58.50          | Kempa Mikołaj        | 00207 | Krakow              | 01.12.2012        |
| Rekord Opolszczyzny 12         | 5:22.87          | Kempa Mikołaj        | 00207 | Kedzierzyn-Kozle    | 26.11.2011        |
| Rekord Opolszczyzny - 11       | 6:11.42          | Grudziecki Remigiusz | 00207 | Kedzierzyn-Kozle    | 12.12.2008        |

### Age

#### Heat 1 of 1

|                       |     |                                 |         |
|-----------------------|-----|---------------------------------|---------|
| 3 Kaczmarczyk Mieszko | 13  | DOKiS SP Vega Dobrodzien        | NT      |
| 4 Prus Adam           | 214 | Sekcja Plywacka Meduza Pajeczno | 5:16.95 |
| 5 Wrobel Michal       | 212 | UKS "Aqua Team Mikołow"         | NT      |