

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu 2022  
Opole, 26. - 27.11.2022

| Konkurencja 19<br>26.11.2022 - 16:00 | Kobiet, 400m dowolny |                     |       |                     | Open<br>Lista startowa |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|-------|---------------------|------------------------|
| Rekord Opolszczyzny Open             | 4:10.27              | Zukowska Paula      | 00107 | Szczecin            | 03.12.2010             |
| Rekord Opolszczyzny 19 +             | 4:28.04              | Kamińska Aleksandra | 00107 | Lodz                | 13.11.2011             |
| Rekord Opolszczyzny 18               | 4:13.49              | Zukowska Paula      | 00107 | Puławy              | 19.03.2011             |
| Rekord Opolszczyzny 17               | 4:10.27              | Zukowska Paula      | 00107 | Szczecin            | 03.12.2010             |
| Rekord Opolszczyzny 16               | 4:10.52              | Zukowska Paula      | 00107 | Gorzów Wielkopolski | 28.11.2009             |
| Rekord Opolszczyzny 15               | 4:17.35              | Zukowska Paula      | 00107 | Gorzów Wlkp.        | 29.11.2008             |
| Rekord Opolszczyzny 14               | 4:27.81              | Rakowska Marta      | 01507 | Ostrowiec           | 19.12.2020             |
| Rekord Opolszczyzny 13               | 4:30.17              | Rakowska Marta      | 00407 | Oswiecim            | 15.06.2019             |
| Rekord Opolszczyzny 12               | 4:39.21              | Rakowska Marta      | 00407 | Kedzierzyn-Kozle    | 08.12.2018             |
| Rekord Opolszczyzny - 11             | 4:43.74              | Rakowska Marta      | 00407 | Kedzierzyn-Kozle    | 09.12.2017             |

### Wiek

#### Seria 1 z 2

|                           |     |                            |         |
|---------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 Marciszewska Aleksandra | 15  | UKS DELFIN Krapkowice      | NT      |
| 2 Jäger Anna              | 12  | UKS DELFIN Krapkowice      | 6:28.34 |
| 3 Rogosz Estera           | 12  | UKS DELFIN Krapkowice      | 6:18.51 |
| 4 Zajac Paulina           | 212 | UKS "Aqua Team Mikołów"    | 5:44.22 |
| 5 Stefaniw Martyna        | 212 | SP Meduza Pajczno          | 5:59.74 |
| 6 Wójt Julia              | 11  | Swim Team MOSiR Kedzierzyn | 6:19.25 |
| 7 Bielec Emilia           | 12  | UKS DELFIN Krapkowice      | 6:41.38 |

#### Seria 2 z 2

|                         |     |                            |         |
|-------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 0 Rączkowska Lena       | 210 | LKS Jedno 32 Przyszowice   | 5:33.85 |
| 1 Pajk Agata            | 211 | UKS "Aqua Team Mikołów"    | 5:27.59 |
| 2 Gaca Izabela          | 12  | UKS MOS w Opolu            | 5:07.35 |
| 3 Janicka Katarzyna     | 14  | UKS MOS w Opolu            | 5:06.32 |
| 4 Fartuszyńska Weronika | 14  | UKS Junior Kluczbork       | 4:48.56 |
| 5 Janiecka Paulina      | 15  | UKS MOS w Opolu            | 4:50.73 |
| 6 Rajca Matylda         | 212 | LKS Jedno 32 Przyszowice   | 5:06.36 |
| 7 Emerling Diana        | 12  | Swim Team MOSiR Kedzierzyn | 5:07.61 |
| 8 Pianka Emilia         | 12  | UKS Junior Kluczbork       | 5:31.60 |
| 9 Jendrzej Klara        | 12  | DOKiS SP Vega Dobrodzie    | 5:37.52 |