



Otwarty Wielki Finał Mini Grand Prix Opolszczyzny 2023, Opole, 17.6.2023

Konkurencja 12

M cyczn, 400m zmienny

12 lat i starsi

02.06.2024 - 11:10

Wyniki

Rekord Opolszczyzny Open	4:30.95	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:38.77	Stachura Maciej	00107	Gliwice	04.06.2010
Rekord Opolszczyzny 18	4:30.95	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord Opolszczyzny 17	4:32.67	Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	04.04.2008
Rekord Opolszczyzny 16	4:37.12	Kempa Mikołaj	00207	Debica	10.07.2015
Rekord Opolszczyzny 15	4:43.43	Kempa Mikołaj	00207	Gliwice	18.07.2014
Rekord Opolszczyzny 14	4:48.21	Kempa Mikołaj	00207	Gorzow Wlkp	05.07.2013
Rekord Opolszczyzny 13	5:31.88	Badura Jonasz	00407	Opole	10.06.2016
Rekord Opolszczyzny 12	6:33.57	Rybol Micheal	00407	Zielona Gora - Drzonkow	25.06.2017

Punkty: FINA 2023

Pozycja Rok ur. Czas Pkt. 100m 200m 300m 400m

13 lat

1. Antonów Jakub	11	UKS "Klub Pływacki Delfin Pr	7:32.97	155	4:30.85	2:05.76		
50m: 1:02.45	1:02.45	150m: 3:24.46	250m: 5:31.18	350m:				
100m: 4:30.85	3:28.40	200m: 6:36.61	3:12.15	300m:	400m: 7:32.97			

14 lat

1. Tupko Jakub	10	UKS DELFIN Krapkowice	5:27.79	411	1:11.00	1:28.35	1:34.19	1:14.25
50m: 31.89	31.89	150m: 1:57.19	46.19	250m: 3:26.21	46.86	350m: 4:53.35	39.81	
100m: 1:11.00	39.11	200m: 2:39.35	42.16	300m: 4:13.54	47.33	400m: 5:27.79	34.44	
2. Steier Michał	10	Swim Team MOSiR K dzierzy	5:42.40	361	1:20.84	1:29.20	1:38.37	1:13.99
50m: 38.99	38.99	150m: 2:05.84	45.00	250m: 3:39.76	49.72	350m: 5:06.87	38.46	
100m: 1:20.84	41.85	200m: 2:50.04	44.20	300m: 4:28.41	48.65	400m: 5:42.40	35.53	