

Komunikat

Ogólnopolskie Zawody Pływackie w Wieloboju Sprinterskim

„Fliegel Sprint”

I. Cel:

Popularyzacja pływania wśród młodzieży
Przeгляд talentów pływackich
Uczczenie 20- lecia Fliegel Textilservice

II. Organizator:

— Uczniowski Klub Pływacki „Marlin”
— Fliegel Textilservice
— CW „Laguna”

III. Termin i miejsce:

31 marca 2012 r. godz. 10.00
Basen sportowy CW „Laguna”

IV. Dane techniczne pływalni

Długość 25 m
Ilość torów 6
Temperatura wody 27,6 °C
Pomiar czasu: elektroniczny

V. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w krajowych związkach pływackich, posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody rozgrywane będą w kategoriach wiekowych, roczniki 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997, 1996
Każdy zawodnik, aby być klasyfikowanym musi startować w czterech konkurencjach.
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

VI Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów proszę przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 28 marca 2012 r.
- w Entry Edytorze proszę przesłać na adres zawody@marlin-gryfino.pl
do pobrania ze strony: www.omegatiming.pl i www.marlin-gryfino.pl

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik startuje w czterech konkurencjach o wyniku decyduje suma uzyskanych czasów.

Dzieci od 7 lat do 9 lat startują na dystansie 25 m pełnym stylem i z przyborem (deska) nogami do danego stylu. Np. zawodnik startuje kraulem i nogi do kraula oraz klasycznym i nogi do klasycznego.

Płynąc sposobem nogi do kraula i klasycznego ramiona położone na desce (trzymamy górę deski). O zakończeniu dystansu decyduje dotknięcie deską lub jakkolwiek częścią ciała tablicy elektronicznego pomiaru czasu. Nie wolno zmieniać trzymań deski i „wyrzucać” deskę do mety.

Płynąc nogami do stylu grzbietowego ramiona trzymamy wyprostowane za głową – nie dozwolona jest jakkolwiek praca ramion.

Zawodnicy od 10 lat rocznik 2002 startują na dystansie 50 m stylami: motylkowym, grzbietowym, klasycznym i kraulem zgodnie z przepisami FINA i PZP.

VIII Nagrody :

Puchar za I miejsce. Medale za miejsca II-III roczniku. Dyplomy za miejsca I-VI.
Decyduje suma uzyskanych czasów w każdej konkurencji.

X. Program zawodów :

I blok startują roczniki 2005-2003

Odprawa techniczna - godz. 9⁰⁰ sala konferencyjna CW Laguny

Rozgrzewka - godz. 9⁰⁰

Zawody - godz. 10⁰⁰

II blok godzinę po zakończeniu I bloku około 13⁰⁰ startują roczniki 2002-1996

Rozgrzewka - po rozegraniu I bloku

I BLOK

1. 25 m z przyborem nogi do kraula dziewcząt rocznik 2005-2003
2. 25 m kraulem dziewcząt rocznik 2005-2003
3. 25 m z przyborem nogi do kraula chłopców rocznik 2005-2003
4. 25 m stylem dowolnym chłopców rocznik 2005-2003
5. 25 m z przyborem nogi styl klasyczny dziewcząt rocznik 2005-2003
6. 25 m stylem klasycznym dziewcząt rocznik 2005-2003
7. 25 m z przyborem nogi styl klasyczny chłopców rocznik 2005-2003
8. 25 m stylem klasycznym chłopców rocznik 2005-2003
9. 25 m z nogi styl grzbietowy dziewcząt rocznik 2005-2003
10. 25 m nogi styl grzbietowy chłopców rocznik 2005-2003
11. 25 m stylem grzbietowym dziewcząt rocznik 2005-2003
12. 25 m stylem grzbietowym chłopców rocznik 2005-2003

II BLOK

13. 50 m stylem motylkowym dziewcząt rocznik 2002-1996
14. 50 m stylem motylkowym chłopców rocznik 2002-1996
15. 50 m stylem grzbietowym dziewcząt rocznik 2002-1996
16. 50 m stylem grzbietowym chłopców rocznik 2002-1996
17. 50 m stylem klasycznym dziewcząt rocznik 2002-1996
18. 50 m stylem klasycznym chłopców rocznik 2002-1996
19. 50 m stylem dowolnym dziewcząt rocznik 2002-1996
20. 50 m stylem dowolnym chłopców rocznik 2002-1996

XI. Zasady finansowania:

- Koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby biorące udział w zawodach
- Opłata startowa 5 zł od startu
- Wszystkie świadczenia płatne gotówką przed zawodami w Biurze Zawodów

XII. Zakwaterowanie i wyżywienie:

Istnieje możliwość wyżywienia w restauracji na terenie basenu Tel.:91 415 32 63;
91 415 32 64

XIII. Postanowienia końcowe:

- W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
- W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem Zawodów
- Naczelnikiem zawodów jest Zbigniew Starosta tel. 504 35 36 37
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi.
- Ilość miejsc ograniczona , decyduje kolejność zgłoszeń.

UWAGA: W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator zastrzega sobie prawo połączenia kategorii wiekowych lub wyłączenia konkurencji z zawodów.

Zapraszamy!!!

