

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników O wiaty w Pływaniu
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 17
07.04.2019 - 10:30

M czyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja									Czas	Pkt.		
35 - 39 lat												
1.	KUPISZEK Michał								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		5:20.21	291
	50m:	34.39	34.39	150m:	1:51.94	39.66	250m:	3:14.96	41.69	350m:	4:38.60	41.86
	100m:	1:12.28	37.89	200m:	2:33.27	41.33	300m:	3:56.74	41.78	400m:	5:20.21	41.61
40 - 44 lat												
1.	MILEWSKI Hubert								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		5:25.95	276
	50m:	34.55	34.55	150m:	1:54.29	41.24	250m:	3:19.45	42.72	350m:	4:46.02	43.57
	100m:	1:13.05	38.50	200m:	2:36.73	42.44	300m:	4:02.45	43.00	400m:	5:25.95	39.93
2.	JAWOR Marcin								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		6:22.02	171
	50m:	1:32.21	1:32.21	150m:	3:07.35	47.94	250m:	5:33.87	1:38.41	350m:		
	100m:	2:19.41	47.20	200m:	3:55.46	48.11	300m:	6:22.12	48.25	400m:	6:22.02	
3.	CHOMICKI Dariusz								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		6:44.06	144
	50m:	43.35	43.35	150m:	2:24.13	51.61	250m:	4:07.90	52.25	350m:	5:52.75	52.81
	100m:	1:32.52	49.17	200m:	3:15.65	51.52	300m:	4:59.94	52.04	400m:	6:44.06	51.31
45 - 49 lat												
1.	GOLA Radosław								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		5:41.10	240
	50m:	39.23	39.23	150m:	2:04.50	43.23	250m:	3:33.85	45.29	350m:	5:00.32	43.28
	100m:	1:21.27	42.04	200m:	2:48.56	44.06	300m:	4:17.04	43.19	400m:	5:41.10	40.78
55 - 59 lat												
1.	DUDZIEK Robert								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		5:38.76	245
	50m:	39.90	39.90	150m:	2:04.62	42.91	250m:	3:30.57	42.78	350m:	4:56.48	43.03
	100m:	1:21.71	41.81	200m:	2:47.79	43.17	300m:	4:13.45	42.88	400m:	5:38.76	42.28
60 - 64 lat												
1.	FRANKOWSKI Grzegorz								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		7:42.05	96
	50m:	46.07	46.07	150m:	2:32.68	54.63	250m:	4:34.70	1:03.37	350m:	6:40.80	1:01.18
	100m:	1:38.05	51.98	200m:	3:31.33	58.65	300m:	5:39.62	1:04.92	400m:	7:42.05	1:01.25
2.	ZYGNERSKI Tomasz								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		8:36.91	69
	50m:	48.12	48.12	150m:	3:50.74	2:08.51	250m:	6:11.69	1:11.45	350m:		
	100m:	1:42.23	54.11	200m:	5:00.24	1:09.50	300m:	7:26.24	1:14.55	400m:	8:36.91	
65 - 69 lat												
1.	GÓRKA Zdzisław								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		8:27.44	73
	50m:	52.10	52.10	150m:	2:56.63	1:04.96	250m:	5:09.69	1:07.31	350m:	7:26.22	1:07.36
	100m:	1:51.67	59.57	200m:	4:02.38	1:05.75	300m:	6:18.86	1:09.17	400m:	8:27.44	1:01.22
75 lat i starsi												
1.	RUSINOWICZ Andrzej								Nauczyciele i pracownicy o wiaty		9:02.03	60
	50m:	58.34	58.34	150m:	3:16.93	1:10.93	250m:	5:37.44	1:09.79	350m:	7:58.40	1:10.81
	100m:	2:06.00	1:07.66	200m:	4:27.65	1:10.72	300m:	6:47.59	1:10.15	400m:	9:02.03	1:03.63

III Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników O wiaty w Pływaniu
Białystok, 6. - 7.4.2019

Konkurencja 17, M czynn, 400m dowolny

Kat. Masters

1.	KLIZA Mateusz		Masters					4:24.24	518			
	50m:	30.57	30.57	150m:	1:36.74	33.07	250m:	2:43.52	33.56	350m:	3:51.46	33.78
	100m:	1:03.67	33.10	200m:	2:09.96	33.22	300m:	3:17.68	34.16	400m:	4:24.24	32.78
2.	SAWICKI Józef		Masters					4:51.96	384			
	50m:	30.90	30.90	150m:	1:42.27	36.59	250m:	2:58.54	38.33	350m:	4:52.14	
	100m:	1:05.68	34.78	200m:	2:20.21	37.94	300m:			400m:	4:51.96	
3.	AWRUK Bartosz		Masters					5:12.04	314			
	50m:	31.53	31.53	150m:	1:46.38	39.12	250m:	3:09.72	42.66	350m:	4:31.98	41.46
	100m:	1:07.26	35.73	200m:	2:27.06	40.68	300m:	3:50.52	40.80	400m:	5:12.04	40.06
4.	MARKOWSKI Bartosz		Masters					6:15.42	180			
	50m:	38.28	38.28	150m:	2:07.94	46.39	250m:	3:47.04		350m:	5:28.23	49.85
	100m:	1:21.55	43.27	200m:			300m:	4:38.38	51.34	400m:	6:15.42	47.19
5.	BACHARZ Radomir		Masters					6:26.91	165			
	50m:	41.65	41.65	150m:	2:18.99	49.31	250m:	3:57.27	49.14	350m:	5:40.21	51.89
	100m:	1:29.68	48.03	200m:	3:08.13	49.14	300m:	4:48.32	51.05	400m:	6:26.91	46.70
6.	TWAROWSKI Andrzej		Masters					6:27.66	164			
	50m:	41.82	41.82	150m:	2:17.61	49.16	250m:	4:00.23	51.57	350m:	5:42.52	50.75
	100m:	1:28.45	46.63	200m:	3:08.66	51.05	300m:	4:51.77	51.54	400m:	6:27.66	45.14
7.	PANASIUK Paweł		Masters					6:48.44	140			
	50m:	45.34	45.34	150m:	2:27.23	52.17	250m:	4:12.93	52.93	350m:	5:57.83	51.85
	100m:	1:35.06	49.72	200m:	3:20.00	52.77	300m:	5:05.98	53.05	400m:	6:48.44	50.61