



**HONOROWY PATRONAT BURMISTRZA OLECKA**

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE**



**„Amfiprion”  
zaprasza na**



**„VIII NORTH CUP-OLECKO LEGA 2024”  
VIII MISTRZOSTWA MAKROREGIONU EUROPY PÓŁNOCNO-WSCHODNIEJ  
w PŁYWANIU W PŁETWACH**

**GŁOS  
OLECKA**

**DIVERS24.pl**

**ZOLECKA.PL**  
ludzie wydarzenia firmy

# OLECKO, 28 - 29.09.2024

## REGULAMIN NORTH CUP - OLECKO LEGA 2024

### § 1. Zasady ogólne

#### 1. Cel zawodów

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Wyłonienie najlepszego klubu, oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2024 w konfrontacji z zawodnikami z Polski, Litwy, Estonii i innych krajów Europy /identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych/,
- Krzewienie idei fair play.
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

#### 2. Miejsce i termin zawodów

- **28-29.09.2024r.**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska**  
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35m

#### 3. Patronat honorowy

Patronat Honorowy Burmistrza Olecka

#### 4. Organizatorzy

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion” – ORGANIZATOR
  - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku - współpraca
  - Polski Związek Płetwonurkowania - współpraca
- Sędzia główny zawodów –  
- Obsługa informatyczna – Paweł Maksimowicz, Robert Jankowski  
- Kierownik zawodów - Janusz Romańczuk  
kom.+48 664 722 091, e-mail. [januszromanczuk@o2.pl](mailto:januszromanczuk@o2.pl)

#### 5. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych.

## Organizatorzy NIE zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

- Obowiązują ogólne zasady i regulaminy CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni oraz warunków rozgrywania poszczególnych konkurencji.
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy pływający w płetwach z Litwy, Łotwy, Estonii, Polski oraz z innych krajów europejskich, zrzeszeni w federacjach należących do CMAS lub znający obowiązujące przepisy CMAS w zakresie pływania w płetwach..

### § 2. Skład drużyny

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
2. W trakcie zawodów nie można zmieniać kat. wiekowych
3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
6. Zawodnicy mogą posiadać licencje PZPn lub innej federacji sportowej zrzeszonej w CMAS wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. Oświadczenie trenera/ opiekuna).
7. Kategorie wiekowe zawodników:

- KAT. E – rocznik 2013 i młodsi
- KAT. D – rocznik 2011 i 2012
- KAT. C – rocznik 2009 i 2010
- KAT. B – rocznik 2007 i 2008
- KAT. A – rocznik 2006 i starsi.

### § 3. Rozgrywane konkurencje

W ramach zawodów w pływaniu w płetwach pod nazwą „North Cup- Olecko Lega 2023”, rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej:

- Konkurencje (grupy wiekowe):

	<i>BF</i>	<i>SF</i>	<i>AP &amp; IM</i>
1.	50 m (A, B, C, D, E.)	50 m (A, B, C, D, E.)	25 m (D, E.)
2.	100 m (A, B, C, D, E.)	100 m (A, B, C, D, E.)	50 m (A, B, C)
3.	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4.	400m (A, B, C, D, E)	400 m (A, B, C, D, E)	
5.			

#### *Sztafety*

1.	4x50m BF mikst- OPEN, Junior
2.	4x100m SF mikst - OPEN, Junior

## § 4. Klasyfikacja i punktacja

### 1. Klasyfikacja indywidualna:

- a. Każdy zawodnik może startować w Pucharze Północy maksymalnie w 6 konkurencjach indywidualnych i w 3 sztafetach.
- b. Maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku startowym.  
**Klasyfikacja wg tabeli 50 pkt CMAS**
- c. do klasyfikacji indywidualnej zawodników w wieloboju będą sumowane **4 najlepsze wyniki wg tabeli 50 pkt CMAS osiągnięte w startach indywidualnych.**

### 2. Klasyfikacja drużynowa:

- a. Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E,) dziewcząt i chłopców. **Klasyfikacja wg tabeli 50 punktów CMAS.** Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

- 
1. Grupa E: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  2. Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  3. Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  4. Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  5. Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty za najlepszą, jedną sztafetę **mikst** OPEN i jedną mikst JUNIOR.

**Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.**

## § 5. Nagrody

1. Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej North Cup - Olecko Lega 2024.
2. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
4. Puchary / statuetki /otrzymają 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Pucharu Północy – Olecko 2024 w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej. W przypadku równej ilości punktów za 4 konkurencje, o końcowej klasyfikacji decyduje suma wszystkich punktów zdobytych przez zawodnika w konkurencjach indywidualnych.
5. Ewentualne pozostałe nagrody w dyspozycji organizatorów.

## § 6. Opłaty

1. **Opłata startowa od zawodnika** - wynosi **130 pln (30 euro)**

**Opłaty nie podlegają zwrotowi !**

Opłat należy dokonywać do dnia **25 września 2024 r.** wyłącznie na konto:

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”**

**ul. Kolejowa 13/2**

**19-400 Olecko**

**PKO BP - 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

**IBAN - PL68102047240000340200676593**

**Kod BIC (SWIFT) BPKOPLPW (PLN)**

**tytułem** - nazwa Klubu, North Cup – Olecko 2024, ilość zawodników

## § 7. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników do zawodów

„**Puchar Północy w Pływaniu w Płetwach – Olecko Lega 2024**” należy przysyłać na adres e-mail :

[pawel.maksimowicz@gmail.com](mailto:pawel.maksimowicz@gmail.com)

**Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf**

**Zaproszenie i program do zaproszenia można pobrać ze strony:**  
<http://www.lifetiming.pl>

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **22 września 2024 roku** (prosimy o **przestrzeżenie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy**)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **25 września 2024 r.**

**Zgłoszenie poprawek do dnia 26 września 2024r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.**

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował, czas zgłoszeniowy.

Dokumenty potwierdzające tożsamość zawodników oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy ) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

## § 8. Protesty

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi

200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

## § 9. Postanowienie końcowe

1. W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach).
2. Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku medale i punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
3. Sztafety „Mikst Open” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki z dowolnej grupy wiekowej
4. Sztafety „Mikst Junior” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki, z czego 2 osoby są z grupy wiekowej E oraz 2 osoby z grupy wiekowej D.
5. Nie dopuszcza się startu kobiet w sztafetach męskich i odwrotnie.
6. W konkurencjach (szczególnie 400 m SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
7. Ochrona danych osobowych:  
Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora.  
Administratorem danych jest Organizator – OSN Amfiprion Olecko.  
Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania.**

**Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.**

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

## PROGRAM ZAWODÓW

### VIII Mistrzostwa Makroregionu Europy Północno-Wschodniej w Pływaniu w Płetwach "NORTH CUP - OLECKO LEGA 2024"

Zawody rozegrane zostaną w:

**Hali Widowiskowo Sportowej z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska.**

#### **PIĄTEK - 27 WRZEŚNIA 2024 ROKU**

do godziny 19:00 - przyjazd zawodników, z klubów krajowych i zagranicznych,  
zakwaterowanie w hotelach,  
19:30 – 20:00 – kolacja,

#### **SOBOTA - 28 września 2024 ROKU - I blok konkurencji /poranny/**

8:30 – 9:00 – odprawa kierowników ekip  
9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów  
9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów  
10:15 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy.
- 50 m PW / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW z butlą / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 400 m PP / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- **sztafeta 4 x 50 m BF/ junior/ – Mikst**
- **sztafeta 4 x 50 m BF/ OPEN/ – Mikst**

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

#### **SOBOTA - 28 WRZEŚNIA 2024 ROKU - II blok konkurencji /popołudniowy/**

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów  
15:30 – 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów  
16:15 - 16:40 - CEREMINIA OTWARCIA NORTH CUP 2024  
16:45 – 20:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

- **sztafeta 4 x 100 m SF/ junior/ – Mikst**

– sztafeta 4 x 100 m SF/ OPEN/ – Mikst

**NIEDZIELA - 29 WRZEŚNIA 2024 ROKU - III blok konkurencji /poranny/**

9:00 - 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów

9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów

10:10 – 14:00 – rozgrywanie konkurencji

– 100 m PP / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy

– 200 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy

14:00 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów i ceremonia zamknięcia Zawodów.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

***Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów i ewentualnych zmian w programie zawodów.***

**ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW**

