

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu 2010  
Puławy, 11. - 12.12.2010

Konkurencja 12  
2010-12-11 - 11:31

M czynn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Top Times LOZP Open	4:20.95	WITKOWSKI, Jan	SKLUB	Szczecin	2010-12-02
Top Times LOZP 12	5:17.16	KLIZA, Mateusz	AVSWI	Puławy	2006-12-09
Top Times LOZP 13	4:55.03	CERTA, Maciej	WIPUL	Zamosc	2004-11-06
Top Times LOZP 14	4:39.64	KLIZA, Mateusz	AVSWI	Puławy	2008-12-06
Top Times LOZP 15	4:33.90	KLIZA, Mateusz	AVSWI	Kozienice	2009-01-10
Top Times LOZP 16	4:20.95	WITKOWSKI, Jan	SKLUB	Szczecin	2010-12-02

Punkty: FINA 2010

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
Open											
1.	DUBIEL, Adam				93	Lublinianka				<b>4:31.42</b>	668
	50m:	28.50	28.50	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:00.89	32.39	200m:	2:07.01	300m:	3:29.48	400m:	4:31.42		
2.	KAMI SKI, Maciej				93	Orlik Lublin				<b>4:48.01</b>	559
	50m:	30.14	30.14	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:04.48	34.34	200m:	2:18.80	300m:	3:40.39	400m:	4:48.01		
3.	RUTKOWSKI, Krzysztof				96	Lublinianka				<b>5:02.23</b>	483
	50m:	32.43	32.43	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.50	37.07	200m:	2:32.13	300m:	3:55.13	400m:	5:02.23		
4.	BISZKONT, Damian				96	Avia widnik				<b>5:05.81</b>	467
	50m:	32.14	32.14	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.04	37.90	200m:	2:28.52	300m:	3:57.45	400m:	5:05.81		
5.	RODEK, Arkadiusz				96	Lublinianka				<b>5:08.80</b>	453
	50m:	31.77	31.77	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.68	37.91	200m:	2:30.06	300m:	4:01.24	400m:	5:08.80		
6.	KOPCZY SKI, Franciszek				97	Avia widnik				<b>5:08.91</b>	453
	50m:	31.62	31.62	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.38	37.76	200m:	2:29.79	300m:	3:39.45	400m:	5:08.91		
7.	GOLE , Filip				96	Fala Kra nik				<b>5:15.30</b>	426
	50m:	32.22	32.22	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.81	38.59	200m:	2:34.06	300m:	4:04.52	400m:	5:15.30		
8.	TCHÓRZEWSKI, Maciej				95	Skarpa Lublin				<b>5:16.33</b>	421
	50m:	3:12.28	3:12.28	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:08.71		200m:	2:28.32	300m:	4:03.56	400m:	5:16.33		
9.	WIAK, Bartłomiej				97	Orlik Lublin				<b>5:19.50</b>	409
	50m:	33.75	33.75	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.52	39.77	200m:	2:37.46	300m:	4:05.93	400m:	5:19.50		
10.	SZUTKO, Mateusz				97	ak Biała Podlaska				<b>5:33.61</b>	359
	50m:	34.90	34.90	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:17.78	42.88	200m:	2:42.14	300m:	4:18.41	400m:	5:33.61		
11.	ADAMCZYK, Hubert				97	Orka Zamo				<b>5:49.07</b>	314
	50m:	36.17	36.17	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:21.14	44.97	200m:	2:52.85	300m:	4:27.34	400m:	5:49.07		
12.	URBANIAK, Przemysław				98	Wiśła Puławy				<b>5:58.77</b>	289
	50m:	39.34	39.34	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:26.96	47.62	200m:	2:57.12	300m:	4:39.56	400m:	5:58.77		
NIE UK.	SKÓRSKI, Jakub				94	Avia widnik					
	50m:			150m:		250m:		350m:			
	100m:			200m:		300m:		400m:			
NIE UK.	CZAJKOWSKI, Wojciech				94	Avia widnik					
	50m:			150m:		250m:		350m:			
	100m:			200m:		300m:		400m:			

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu 2010  
Puławy, 11. - 12.12.2010

Konkurencja 12, M czynn, 400m zmienny

14 - 15 lat

1.	RUTKOWSKI, Krzysztof	96	Lublinianka	<b>5:02.23</b>	483
	50m: 32.43 32.43	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.50 37.07	200m: 2:32.13	300m: 3:55.13	400m: 5:02.23	
2.	BISZKONT, Damian	96	Avia widnik	<b>5:05.81</b>	467
	50m: 32.14 32.14	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.04 37.90	200m: 2:28.52	300m: 3:57.45	400m: 5:05.81	
3.	RODEK, Arkadiusz	96	Lublinianka	<b>5:08.80</b>	453
	50m: 31.77 31.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.68 37.91	200m: 2:30.06	300m: 4:01.24	400m: 5:08.80	
4.	GOLE , Filip	96	Fala Kra nik	<b>5:15.30</b>	426
	50m: 32.22 32.22	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.81 38.59	200m: 2:34.06	300m: 4:04.52	400m: 5:15.30	
5.	TCHÓRZEWSKI, Maciej	95	Skarpa Lublin	<b>5:16.33</b>	421
	50m: 3:12.28 3:12.28	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.71	200m: 2:28.32	300m: 4:03.56	400m: 5:16.33	

12 - 13 lat

1.	KOPCZY SKI, Franciszek	97	Avia widnik	<b>5:08.91</b>	453
	50m: 31.62 31.62	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.38 37.76	200m: 2:29.79	300m: 3:39.45	400m: 5:08.91	
2.	WIAK, Bartłomiej	97	Orlik Lublin	<b>5:19.50</b>	409
	50m: 33.75 33.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.52 39.77	200m: 2:37.46	300m: 4:05.93	400m: 5:19.50	
3.	SZUTKO, Mateusz	97	ak Biała Podlaska	<b>5:33.61</b>	359
	50m: 34.90 34.90	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.78 42.88	200m: 2:42.14	300m: 4:18.41	400m: 5:33.61	
4.	ADAMCZYK, Hubert	97	Orka Zamo	<b>5:49.07</b>	314
	50m: 36.17 36.17	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.14 44.97	200m: 2:52.85	300m: 4:27.34	400m: 5:49.07	
5.	URBANIAK, Przemysław	98	Wisła Puławy	<b>5:58.77</b>	289
	50m: 39.34 39.34	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.96 47.62	200m: 2:57.12	300m: 4:39.56	400m: 5:58.77	