

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu 2010  
Puławy, 11. - 12.12.2010

Konkurencja 18  
2010-12-11 - 15:32

M czynn, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Top Times LOZP Open	3:55.95	CZERNIAK, Konrad	WIPUL	Poznan	2007-11-04
Top Times LOZP 12	4:39.41	WITKOWSKI, Jan	SKLUB	Pulawy	2006-12-09
Top Times LOZP 13	4:21.60	HOŁUB, Jan	AVSWI	Pulawy	2009-12-05
Top Times LOZP 14	4:08.94	WIAK, Jakub	ORLUB	Gorzow Wielkopolski	2009-11-26
Top Times LOZP 15	4:00.22	WITKOWSKI, Jan	SKLUB	Zamosc	2009-10-17
Top Times LOZP 16	3:59.15	KLIZA, Mateusz	AVSWI	Lublin	2010-04-10

Punkty: FINA 2010

Pozycja					Rok ur.		Czas	Pkt.
Open								
1.	DUBIEL, Adam			93	Lublinianka		<b>3:58.99</b>	705
	50m:	26.92	26.92	150m:	250m:	350m:		
	100m:	56.74	29.82	200m:	300m:	400m:	3:58.99	
					1:57.96	2:59.37		
2.	HOŁUB, Jan			96	Avia widnik		<b>4:06.55</b>	642
	50m:	27.69	27.69	150m:	250m:	350m:		
	100m:	58.01	30.32	200m:	300m:	400m:	4:06.55	
					1:59.81	3:03.41		
3.	MOCHOL, Marcin			95	Orlik Lublin		<b>4:24.69</b>	519
	50m:	31.16	31.16	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:03.70	32.54	200m:	300m:	400m:	4:24.69	
					2:10.23	3:17.75		
4.	LIS, Przemysław			96	Avia widnik		<b>4:29.04</b>	494
	50m:	29.53	29.53	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:03.05	33.52	200m:	300m:	400m:	4:29.04	
					2:11.55	3:21.26		
5.	GWIAZDA, Michał			94	Skarpa Lublin		<b>4:29.05</b>	494
	50m:	30.15	30.15	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.05	33.90	200m:	300m:	400m:	4:29.05	
					2:12.64	3:21.66		
6.	RUTKOWSKI, Krzysztof			96	Lublinianka		<b>4:29.24</b>	493
	50m:	30.56	30.56	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.18	33.62	200m:	300m:	400m:	4:29.24	
					2:12.48	3:21.40		
7.	WÓJCIK, Łukasz			93	Orka Zamo		<b>4:31.30</b>	482
	50m:	30.05	30.05	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.14	34.09	200m:	300m:	400m:	4:31.30	
					2:13.81	3:23.34		
8.	BO YM, Adam			94	Avia widnik		<b>4:32.57</b>	475
	50m:	31.20	31.20	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:05.71	34.51	200m:	300m:	400m:	4:32.57	
					2:15.20	3:23.42		
9.	WRONA, Łukasz			94	Skarpa Lublin		<b>4:33.39</b>	471
	50m:	30.59	30.59	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.69	34.10	200m:	300m:	400m:	4:33.39	
					2:13.79	3:24.27		
10.	GOLE , Filip			96	Fala Kra nik		<b>4:34.28</b>	466
	50m:	30.58	30.58	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.81	34.23	200m:	300m:	400m:	4:34.28	
					2:14.62	3:24.99		
11.	RADZIEJEWSKI, Jakub			95	Skarpa Lublin		<b>4:34.46</b>	465
	50m:	30.53	30.53	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.81	34.28	200m:	300m:	400m:	4:34.46	
					2:15.47	3:26.21		
12.	LEONARCIK, Kuba			94	Wisła Puławy		<b>4:37.89</b>	448
	50m:	30.58	30.58	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.96	34.38	200m:	300m:	400m:	4:37.89	
					2:15.45	3:26.11		
13.	GRZYWA, Karol			97	Fala Kra nik		<b>4:39.84</b>	439
	50m:	31.92	31.92	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:07.30	35.38	200m:	300m:	400m:	4:39.84	
					2:18.42	3:31.04		
14.	GRABCZAK, Dawid			97	Wisła Puławy		<b>4:40.58</b>	436
	50m:	31.57	31.57	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:06.51	34.94	200m:	300m:	400m:	4:40.58	
					2:17.41	3:29.77		
15.	SZOSTAK, Michał			94	Orka Zamo		<b>4:42.09</b>	429
	50m:	30.51	30.51	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:05.50	34.99	200m:	300m:	400m:	4:42.09	
					2:18.20	3:30.70		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu 2010  
Puławy, 11. - 12.12.2010

Konkurencja 18, M czynn, 400m dowolny, Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	ZIELI	SKI, Filip			95	Skarpa Lublin				<b>4:42.50</b>	427
	50m:	31.01	31.01	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:05.59	34.58	200m:	2:17.87	300m:	3:31.22	400m:	4:42.50		
17.	RODEK,	Arkadiusz			96	Lublinianka				<b>4:42.71</b>	426
	50m:	31.13	31.13	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.98	35.85	200m:	2:19.48	300m:	3:32.19	400m:	4:42.71		
18.	SOLA,	Kornel			97	Fala Kra nik				<b>4:43.02</b>	424
	50m:	31.84	31.84	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.47	35.63	200m:	2:19.73	300m:	3:31.84	400m:	4:43.02		
19.	JANICKI,	Mateusz			96	Skarpa Lublin				<b>4:46.40</b>	410
	50m:	31.29	31.29	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.61	35.32	200m:	2:19.50	300m:	3:32.62	400m:	4:46.40		
20.	GRZYB,	Dominik			97	Huragan Mi dzyrzec Podl.				<b>4:47.96</b>	403
	50m:	31.57	31.57	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.95	36.38	200m:	2:21.24	300m:	3:34.43	400m:	4:47.96		
21.	MARZEWSKI,	Robert			95	Avia widnik				<b>4:52.30</b>	385
	50m:	31.63	31.63	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:08.00	36.37	200m:	2:22.92	300m:	3:37.80	400m:	4:52.30		
22.	LIS,	Patryk			98	Avia widnik				<b>4:52.94</b>	383
	50m:	33.30	33.30	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.66	36.36	200m:	2:24.72	300m:	3:40.03	400m:	4:52.94		
23.	LUSAWA,	Konrad			95	Olimpia Lublin				<b>4:53.21</b>	382
	50m:	31.31	31.31	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.00	34.69	200m:	2:20.38	300m:	3:36.58	400m:	4:53.21		
24.	SZUTKO,	Mateusz			97	ak Biała Podlaska				<b>4:54.27</b>	378
	50m:	32.04	32.04	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.00	36.96	200m:	2:24.50	300m:	3:40.38	400m:	4:54.27		
25.	BARTUZI,	Patryk			96	Wisła Puławy				<b>4:58.26</b>	363
	50m:	33.36	33.36	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.36	37.00	200m:	2:26.32	300m:	3:42.82	400m:	4:58.26		
26.	ZAPALSKI,	Konrad			98	Fala Kra nik				<b>4:59.10</b>	359
	50m:	33.35	33.35	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.76	37.41	200m:	2:27.34	300m:	3:44.07	400m:	4:59.10		
27.	JELE ,	Michał			97	Avia widnik				<b>5:01.15</b>	352
	50m:	32.83	32.83	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.93	37.10	200m:	2:26.60	300m:	3:44.11	400m:	5:01.15		
28.	KUROWSKI,	Olaf			97	Olimpia Lublin				<b>5:18.18</b>	299
	50m:	34.81	34.81	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:15.01	40.20	200m:	2:37.71	300m:	3:58.72	400m:	5:18.18		
29.	JAKÓBCZYK,	Michał			96	Olimpia Lublin				<b>6:11.49</b>	187
	50m:	37.64	37.64	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:21.81	44.17	200m:	2:59.09	300m:	4:38.79	400m:	6:11.49		

14 - 15 lat

1.	HOŁUB,	Jan			96	Avia widnik				<b>4:06.55</b>	642
	50m:	27.69	27.69	150m:		250m:		350m:			
	100m:	58.01	30.32	200m:	1:59.81	300m:	3:03.41	400m:	4:06.55		
2.	MOCHOL,	Marcin			95	Orlik Lublin				<b>4:24.69</b>	519
	50m:	31.16	31.16	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:03.70	32.54	200m:	2:10.23	300m:	3:17.75	400m:	4:24.69		
3.	LIS,	Przemysław			96	Avia widnik				<b>4:29.04</b>	494
	50m:	29.53	29.53	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:03.05	33.52	200m:	2:11.55	300m:	3:21.26	400m:	4:29.04		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu 2010  
Puławy, 11. - 12.12.2010

Konkurencja 18, Chłopców, 400m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja					Rok ur.			Czas	Pkt.
4.	RUTKOWSKI, Krzysztof				96	Lublinianka		<b>4:29.24</b>	493
	50m:	30.56	30.56	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:04.18	33.62	200m:	300m:	400m:	4:29.24		
5.	GOLE , Filip				96	Fala Kra nik		<b>4:34.28</b>	466
	50m:	30.58	30.58	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:04.81	34.23	200m:	300m:	400m:	4:34.28		
6.	RADZIEJEWSKI, Jakub				95	Skarpa Lublin		<b>4:34.46</b>	465
	50m:	30.53	30.53	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:04.81	34.28	200m:	300m:	400m:	4:34.46		
7.	ZIELI SKI, Filip				95	Skarpa Lublin		<b>4:42.50</b>	427
	50m:	31.01	31.01	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:05.59	34.58	200m:	300m:	400m:	4:42.50		
8.	RODEK, Arkadiusz				96	Lublinianka		<b>4:42.71</b>	426
	50m:	31.13	31.13	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:06.98	35.85	200m:	300m:	400m:	4:42.71		
9.	JANICKI, Mateusz				96	Skarpa Lublin		<b>4:46.40</b>	410
	50m:	31.29	31.29	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:06.61	35.32	200m:	300m:	400m:	4:46.40		
10.	MARZEWSKI, Robert				95	Avia widnik		<b>4:52.30</b>	385
	50m:	31.63	31.63	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:08.00	36.37	200m:	300m:	400m:	4:52.30		
11.	LUSAWA, Konrad				95	Olimpia Lublin		<b>4:53.21</b>	382
	50m:	31.31	31.31	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:06.00	34.69	200m:	300m:	400m:	4:53.21		
12.	BARTUZI, Patryk				96	Wisła Puławy		<b>4:58.26</b>	363
	50m:	33.36	33.36	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:10.36	37.00	200m:	300m:	400m:	4:58.26		
13.	JAKÓBCZYK, Michał				96	Olimpia Lublin		<b>6:11.49</b>	187
	50m:	37.64	37.64	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:21.81	44.17	200m:	300m:	400m:	6:11.49		

12 - 13 lat

1.	GRZYWA, Karol				97	Fala Kra nik		<b>4:39.84</b>	439
	50m:	31.92	31.92	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:07.30	35.38	200m:	300m:	400m:	4:39.84		
2.	GRABCZAK, Dawid				97	Wisła Puławy		<b>4:40.58</b>	436
	50m:	31.57	31.57	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:06.51	34.94	200m:	300m:	400m:	4:40.58		
3.	SOLA, Kornel				97	Fala Kra nik		<b>4:43.02</b>	424
	50m:	31.84	31.84	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:07.47	35.63	200m:	300m:	400m:	4:43.02		
4.	GRZYB, Dominik				97	Huragan Mi dzyrzec Podl.		<b>4:47.96</b>	403
	50m:	31.57	31.57	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:07.95	36.38	200m:	300m:	400m:	4:47.96		
5.	LIS, Patryk				98	Avia widnik		<b>4:52.94</b>	383
	50m:	33.30	33.30	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:09.66	36.36	200m:	300m:	400m:	4:52.94		
6.	SZUTKO, Mateusz				97	ak Biała Podlaska		<b>4:54.27</b>	378
	50m:	32.04	32.04	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:09.00	36.96	200m:	300m:	400m:	4:54.27		
7.	ZAPALSKI, Konrad				98	Fala Kra nik		<b>4:59.10</b>	359
	50m:	33.35	33.35	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:10.76	37.41	200m:	300m:	400m:	4:59.10		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Pływaniu 2010  
Puławy, 11. - 12.12.2010

---

Konkurencja 18, Chłopców, 400m dowolny, 12 - 13 lat

Pozycja				Rok ur.				Czas	Pkt.
8.	JELE , Michał			97	Avia	widnik		<b>5:01.15</b>	352
	50m:	32.83	32.83	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:09.93	37.10	200m:	2:26.60	300m:	400m:	5:01.15	
9.	KUROWSKI, Olaf			97	Olimpia	Lublin		<b>5:18.18</b>	299
	50m:	34.81	34.81	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:15.01	40.20	200m:	2:37.71	300m:	400m:	5:18.18	