

Główne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2011  
Kra nik, 11. - 12.6.2011

Konkurencja 17  
2011-06-11 - 15:24

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

RO Lubelskiego Open	4:18.01	BARZYCKA Paulina	OLLUB	Ostrowiec Sw.	2008-04-05
RO Lubelskiego 12	4:49.11	RUDAWSKA Adrianna	ORLUB	Debica	2008-06-28
RO Lubelskiego 13	4:40.12	RUDAWSKA Adrianna	ORLUB	Gorzow Wlkp.	2009-07-04
RO Lubelskiego 14	4:29.93	SADŁO Kamila	AVSWI	Oswiecim	2008-07-05
RO Lubelskiego 15	4:34.27	ZYGO Karolina	OLLUB	Ostrowiec Sw.	2011-05-21

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>Open</b>									
1.	ZYGO Karolina	96	Olimpia Lublin	<b>4:37.32</b>	641	1:09.59	1:10.28	1:10.22	1:07.23
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:09.59		200m: 2:19.87	300m: 3:30.09		400m: 4:37.32			
2.	S DŁAK Katarzyna	94	Orka Zamo	<b>4:39.00</b>	629	1:07.95	1:11.97	1:10.31	1:08.77
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:07.95		200m: 2:19.92	300m: 3:30.23		400m: 4:39.00			
3.	RUDAWSKA Adrianna	96	UKS 23 Lublin	<b>4:48.97</b>	566	1:08.99	1:12.94	1:13.65	1:13.39
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:08.99		200m: 2:21.93	300m: 3:35.58		400m: 4:48.97			
4.	BORZ CKA Katarzyna	95	UKS 23 Lublin	<b>4:52.35</b>	547	1:10.99	1:14.07	1:14.03	1:13.26
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:10.99		200m: 2:25.06	300m: 3:39.09		400m: 4:52.35			
5.	WIECZOREK Magdalena	98	Fala Kra nik	<b>5:00.47</b>	504	1:10.71	1:17.87	1:16.66	1:15.23
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:10.71		200m: 2:28.58	300m: 3:45.24		400m: 5:00.47			
6.	MIROŚLAW Klara	96	UKS 23 Lublin	<b>5:04.72</b>	483	1:12.99	1:18.28	1:17.85	1:15.60
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:12.99		200m: 2:31.27	300m: 3:49.12		400m: 5:04.72			
7.	GOLE Martyna	98	Fala Kra nik	<b>5:12.40</b>	448	1:14.05	1:20.59	1:20.25	1:17.51
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:14.05		200m: 2:34.64	300m: 3:54.89		400m: 5:12.40			
8.	DENKO Eryka	97	Olimpia Lublin	<b>5:12.50</b>	448	1:15.71	1:19.12	1:18.00	1:19.67
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:15.71		200m: 2:34.83	300m: 3:52.83		400m: 5:12.50			
9.	AMBRO KIEWICZ Kinga	95	Wisła Puławy	<b>5:12.78</b>	446	1:13.61	1:19.60	1:21.09	1:18.48
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:13.61		200m: 2:33.21	300m: 3:54.30		400m: 5:12.78			
10.	KUZKO Aleksandra	98	ak Biała Podlaska	<b>5:20.28</b>	416	1:15.21	1:21.65	1:22.66	1:20.76
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:15.21		200m: 2:36.86	300m: 3:59.52		400m: 5:20.28			
11.	KRUK Urszula	97	LUKS Orlik Lublin	<b>5:24.57</b>	400	1:17.12	1:24.28	1:23.97	1:19.20
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:17.12		200m: 2:41.40	300m: 4:05.37		400m: 5:24.57			
12.	RABCZY SKA Marta	98	Avia widnik	<b>5:30.62</b>	378	1:20.67	1:25.82	1:25.59	1:18.54
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:20.67		200m: 2:46.49	300m: 4:12.08		400m: 5:30.62			
13.	JANIK Anita	98	Fala Kra nik	<b>5:32.19</b>	373	1:19.93	1:26.56	1:25.44	1:20.26
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:19.93		200m: 2:46.49	300m: 4:11.93		400m: 5:32.19			
14.	SIENKIEWICZ Paula	99	Orka Zamo	<b>5:38.47</b>	352	1:21.64	1:27.60	1:27.72	1:21.51
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:21.64		200m: 2:49.24	300m: 4:16.96		400m: 5:38.47			
15.	ZDZIOBŁO Kinga	98	Sparta Biłgoraj	<b>5:56.06</b>	302	1:21.90	1:33.56	1:33.69	1:26.91
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:21.90		200m: 2:55.46	300m: 4:29.15		400m: 5:56.06			
16.	M CZKA Anna	99	Avia widnik	<b>6:08.47</b>	273	1:24.30	1:35.88	1:36.09	1:32.20
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:24.30		200m: 3:00.18	300m: 4:36.27		400m: 6:08.47			
17.	FLIS Klaudia	99	Avia widnik	<b>6:08.90</b>	272	1:25.33	1:34.37	1:35.72	1:33.48
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:25.33		200m: 2:59.70	300m: 4:35.42		400m: 6:08.90			

Główne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2011  
Kra nik, 11. - 12.6.2011

Konkurencja 17, Kobiet, 400m dowolny

14 - 15 lat

1. ZYGO Karolina	96	Olimpia Lublin	<b>4:37.32</b> 641	1:09.59	1:10.28	1:10.22	1:07.23
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.59		200m: 2:19.87	300m: 3:30.09	400m: 4:37.32			
2. RUDAWSKA Adrianna	96	UKS 23 Lublin	<b>4:48.97</b> 566	1:08.99	1:12.94	1:13.65	1:13.39
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.99		200m: 2:21.93	300m: 3:35.58	400m: 4:48.97			
3. MIROSŁAW Klara	96	UKS 23 Lublin	<b>5:04.72</b> 483	1:12.99	1:18.28	1:17.85	1:15.60
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.99		200m: 2:31.27	300m: 3:49.12	400m: 5:04.72			
4. DENKO Eryka	97	Olimpia Lublin	<b>5:12.50</b> 448	1:15.71	1:19.12	1:18.00	1:19.67
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.71		200m: 2:34.83	300m: 3:52.83	400m: 5:12.50			
5. KRUK Urszula	97	LUKS Orlik Lublin	<b>5:24.57</b> 400	1:17.12	1:24.28	1:23.97	1:19.20
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.12		200m: 2:41.40	300m: 4:05.37	400m: 5:24.57			

12 - 13 lat

1. WIECZOREK Magdalena	98	Fala Kra nik	<b>5:00.47</b> 504	1:10.71	1:17.87	1:16.66	1:15.23
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.71		200m: 2:28.58	300m: 3:45.24	400m: 5:00.47			
2. GOLE Martyna	98	Fala Kra nik	<b>5:12.40</b> 448	1:14.05	1:20.59	1:20.25	1:17.51
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.05		200m: 2:34.64	300m: 3:54.89	400m: 5:12.40			
3. KUZKO Aleksandra	98	ak Biała Podlaska	<b>5:20.28</b> 416	1:15.21	1:21.65	1:22.66	1:20.76
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.21		200m: 2:36.86	300m: 3:59.52	400m: 5:20.28			
4. RABCZY SKA Marta	98	Avia widnik	<b>5:30.62</b> 378	1:20.67	1:25.82	1:25.59	1:18.54
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.67		200m: 2:46.49	300m: 4:12.08	400m: 5:30.62			
5. JANIK Anita	98	Fala Kra nik	<b>5:32.19</b> 373	1:19.93	1:26.56	1:25.44	1:20.26
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.93		200m: 2:46.49	300m: 4:11.93	400m: 5:32.19			
6. SIENKIEWICZ Paula	99	Orka Zamo	<b>5:38.47</b> 352	1:21.64	1:27.60	1:27.72	1:21.51
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.64		200m: 2:49.24	300m: 4:16.96	400m: 5:38.47			
7. ZDZIOBŁO Kinga	98	Sparta Biłgoraj	<b>5:56.06</b> 302	1:21.90	1:33.56	1:33.69	1:26.91
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.90		200m: 2:55.46	300m: 4:29.15	400m: 5:56.06			
8. M CZKA Anna	99	Avia widnik	<b>6:08.47</b> 273	1:24.30	1:35.88	1:36.09	1:32.20
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.30		200m: 3:00.18	300m: 4:36.27	400m: 6:08.47			
9. FLIS Klaudia	99	Avia widnik	<b>6:08.90</b> 272	1:25.33	1:34.37	1:35.72	1:33.48
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.33		200m: 2:59.70	300m: 4:35.42	400m: 6:08.90			