

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Puławy, 8- - 9-12-2012

Konkurencja 11  
2012-12-08 - 12:07

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Top LOZP Open	4:44.26	RADLI SKA, Marcelina	00203	Puławy	2011-03-18
Top LOZP 12	5:32.37	RUDAWSKA, Adrianna	00503	Zabierzow	2008-04-27
Top LOZP 13	5:11.79	RADLI SKA, Marcelina	00203	Puławy	2006-12-09
Top LOZP 14	4:53.86	SIE CZYK, Jowita	00903	Poznan	2011-12-18
Top LOZP 15	4:50.02	SIE CZYK, Jowita	00903	Gorzow Wlkp.	2012-03-09
Top LOZP 16	4:51.49	MAZUREK, Karolina	00103	Gorzow	2005-11-25

Punkty: FINA 2012

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Młodzik 12-13 lat

1.	ADAMCZYK, Julia	99	Lublinianka	<b>5:23.84</b>	523
	50m: 35.75 35.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.79 41.04	200m: 2:38.53	300m: 4:12.24	400m: 5:23.84	
2.	TATARA, Alicja	99	LUKS Orlik Lublin	<b>5:58.03</b>	387
	50m: 38.16 38.16	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.50 47.34	200m: 2:56.18	300m: 4:37.28	400m: 5:58.03	
3.	LICZNIAK, Weronika	99	Lublinianka	<b>6:05.03</b>	365
	50m: 35.40 35.40	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.09 44.69	200m: 2:55.54	300m: 4:35.66	400m: 6:05.03	
4.	HAJDENRAICH, Julia	00	Fala Kra nik	<b>6:17.14</b>	331
	50m: 41.43 41.43	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.14 51.71	200m: 3:07.27	300m: 4:53.77	400m: 6:17.14	
5.	RYNKOWSKA, Martyna	00	Fala Kra nik	<b>6:47.63</b>	262
	50m: 44.82 44.82	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:42.79 57.97	200m: 3:21.48	300m: 5:16.84	400m: 6:47.63	

Junior 14-15 lat

1.	KAMI SKA, Liliana	97	Delfinek Łuków	<b>5:25.82</b>	514
	50m: 34.24 34.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.42 39.18	200m: 2:37.62	300m: 4:10.98	400m: 5:25.82	
2.	GOLE , Martyna	98	Fala Kra nik	<b>5:34.60</b>	474
	50m: 35.60 35.60	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.10 42.50	200m: 2:39.48	300m: 4:15.24	400m: 5:34.60	
3.	JACNIACKA, Karolina	98	Fala Kra nik	<b>5:37.12</b>	464
	50m: 34.82 34.82	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.08 41.26	200m: 2:38.67	300m: 4:18.33	400m: 5:37.12	

Open

1.	ZYGO, Karolina	96	Olimpia Lublin	<b>4:55.53</b>	689
	50m: 32.37 32.37	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.92 35.55	200m: 2:21.61	300m: 3:47.50	400m: 4:55.53	
2.	WNUK, Sylwia	94	Huragan Mi dzyrzec	<b>5:09.93</b>	597
	50m: 30.90 30.90	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.57 35.67	200m: 2:26.56	300m: 3:54.54	400m: 5:09.93	
3.	ADAMCZYK, Julia	99	Lublinianka	<b>5:23.84</b>	523
	50m: 35.75 35.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.79 41.04	200m: 2:38.53	300m: 4:12.24	400m: 5:23.84	
4.	KAMI SKA, Liliana	97	Delfinek Łuków	<b>5:25.82</b>	514
	50m: 34.24 34.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.42 39.18	200m: 2:37.62	300m: 4:10.98	400m: 5:25.82	
5.	GOLE , Martyna	98	Fala Kra nik	<b>5:34.60</b>	474
	50m: 35.60 35.60	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.10 42.50	200m: 2:39.48	300m: 4:15.24	400m: 5:34.60	

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Puławy, 8- - 9-12-2012

---

Konkurencja 11, Kobiet, 400m zmienny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
6.	JACNIACKA, Karolina		98	Fala Kra nik		<b>5:37.12</b>	464
	50m: 34.82 34.82	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:16.08 41.26	200m: 2:38.67		300m: 4:18.33	400m: 5:37.12		
7.	TATARA, Alicja		99	LUKS Orlik Lublin		<b>5:58.03</b>	387
	50m: 38.16 38.16	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:25.50 47.34	200m: 2:56.18		300m: 4:37.28	400m: 5:58.03		
8.	LICZNIAK, Weronika		99	Lublinianka		<b>6:05.03</b>	365
	50m: 35.40 35.40	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:20.09 44.69	200m: 2:55.54		300m: 4:35.66	400m: 6:05.03		
9.	HAJDENRAICH, Julia		00	Fala Kra nik		<b>6:17.14</b>	331
	50m: 41.43 41.43	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:33.14 51.71	200m: 3:07.27		300m: 4:53.77	400m: 6:17.14		
10.	RYNKOWSKA, Martyna		00	Fala Kra nik		<b>6:47.63</b>	262
	50m: 44.82 44.82	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:42.79 57.97	200m: 3:21.48		300m: 5:16.84	400m: 6:47.63		