



## Komunikat Organizacyjny III Nocny Puchar Sprintu Masters w Pływaniu

- Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kraśniku  
23-210 Kraśnik, ul. Żwirki i Wigury 2  
tel./ fax (81) 8251578  
MASTERS przy MOSiR Kraśnik
- Współorganizatorzy:** Urząd Miasta Kraśnik, UKP Fala Kraśnik, Stowarzyszenie Kraśnik Biega
- Patronat:** Burmistrz Kraśnika – Mirosław Włodarczyk
- Termin i miejsce zawodów:** *16 września. 2017 r.* (sobota)– Kryta pływalnia MOSiR w Kraśniku, ul. Żwirki i Wigury 2 tel./fax (081) 8251578
- Dane techniczne:**
- długość pływalni 25 m , 6 torów
  - temperatura wody 28°
  - pomiar czasu ręczny

### Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy (zawodniczki) w wieku od 25 lat (urodzeni w 1992 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć maksymalnie w trzech konkurencjach indywidualnych.

Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, iż są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Oświadczenie o stanie zdrowia zawodnicy będą podpisywali na miejscu podczas rejestracji.

### Zgłoszenie do startu w zawodach:

Zgłoszenie powinno zawierać: listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwy klubu, wybranych konkurencji (z podaniem aktualnych czasów) do których zgłoszony zostanie zawodnik lub wypełniając załączone zaproszenie lxf (serdecznie namawiam). Zgłoszenie należy przesłać na adres:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 23-204 Kraśnik , ul. Żwirki i Wigury 2 lub pocztą elektroniczną na adres [polonez1966@wp.pl](mailto:polonez1966@wp.pl)

ew. fax (81) 8251578 w nieprzekraczalnym terminie do 9.09.2017r.

***Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów.***

<b>Kategorie wiekowe:</b>	A: 25-29	G: 55-59
	B: 30-34	H: 60-64
	C: 35-39	I: 65-69
	D: 40-44	J: 70-74
	E: 45-49	K: 75-79
	F: 50-54	L: 80-84 i ewent. dalej co 5 lat

**Przepisy techniczne:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone w/g zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS.

**Program zawodów:**

*16.09.2017 r. – sobota*

17.00 – 18.00 - rejestracje zawodników  
18.00 – 19.00 - rozgrzewka  
19.00 - uroczyste otwarcie zawodów  
19.15 - rozpoczęcie zawodów

**Konkurencje:**

1/2 - 50 m st. motylkowym K/M  
3/4 - 50 m st. grzbietowym K/M  
5/6 - 50 m st. klasycznym K/M  
7/8 - 50 m st. dowolnym K/M  
9/10 - 100 m st. zmiennym K/M

**Nagrody:**

Nagrody niespodzianki otrzymują trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej za sumę punktów (punktacja wg aktualnych Master Table) uzyskaną we wszystkich trzech startach. Uroczysta dekoracja odbędzie się podczas spotkania integracyjnego bezpośrednio po zakończeniu zawodów (udział w spotkaniu wliczony w opłatę).

**Zasady finansowania:**

Opłata za udział w zawodach wynosi 100 zł od każdego zawodnika. Wpłat należy dokonać przelewem na konto BGŻ BNP PARIBAS 83160014621836710810000002 w nieprzekraczalnym terminie do 9.09.2017r. W tytule przelewu należy podać: imię i nazwisko zawodnika oraz tekst – „Za udział w III Nocnym Pucharze Sprintu w Pływaniu Masters”. Opłata wniesiona po terminie (również bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów w biurze MOSiR) wynosi 120 zł.

**Zakwaterowanie:**

Zakwaterowanie uczestnicy rezerwują na „własną rękę”. Najbliższe namiary to : Hotel Pracowniczy – 300m od pływalni – tel. 667652024, Bursa Szkolna ul. Słowackiego - 400m od pływalni- tel. (81) 8260904, Hotel Kmicic – ok. 7 km od pływalni , restauracja Zielony Dworek (pokoje gościnne) -7 km od pływalni - tel. (81) 8250880, Hotel Iwona – 7 km od pływalni – tel. (81) 8252165, Hotel Altus – 7 km od pływalni – tel. (81) 8250908.

**Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatem oraz innymi przepisami decyzje podejmuje organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.

W razie pytań – kontakt z koordynatorem zawodów – Rafał Zieliński – tel. 697554564

**Serdecznie zapraszamy do Kraśnika !**