

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 1
 2016-10-06

Kobiet, 100m motylkowy

13 lat i starsi
 Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat						
1.	03	KNOP, Aleksandra UKS 190 Łódź	1:06.78	546	31.22	35.56
2.	03	STERNICZUK, Weronika UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:08.54	505	31.97	36.57
3.	03	URBANIAK, Dominika UKS 190 Łódź	1:09.16	492	32.41	36.75
4.	02	PAWŁOWSKA, Barbara UKS 190 Łódź	1:10.07	473	32.28	37.79
5.	02	D BROWSKA, Tatiana UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:10.93	456	33.50	37.43
6.	02	SZLĄCZAK, Katarzyna TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:11.35	448	32.88	38.47
7.	03	SZYMAŁKA, Julia UKS 190 Łódź	1:12.14	433	32.59	39.55
8.	02	RAJCA, Olivia UKS 190 Łódź	1:12.62	425	34.36	38.26
9.	02	PATORA, Maria UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:13.83	404	34.35	39.48
10.	03	KOZANECKA, Laura UKS 190 Łódź	1:14.28	397	34.78	39.50
11.	02	NOWAKOWSKA, Małgorzata UKS 190 Łódź	1:14.37	395	34.72	39.65
12.	03	KOSTRZEWSKA, Maria UKS 190 Łódź	1:15.78	374	35.16	40.62
13.	03	MOTYL, Sara UKS 190 Łódź	1:16.70	360	35.65	41.05
14.	03	WIECZOREK, Marika MUKS Wiking Tomaszów	1:17.34	352	35.47	41.87
15.	02	GRZELCZYK, Natalia MUKS "Wodnik" Łask	1:17.53	349	34.85	42.68
16.	02	PIKO, Natalia MKS Jedyńka Łódź	1:18.12	341	34.71	43.41
17.	03	PIESIEWICZ, Matylda UKS 190 Łódź	1:18.34	338	35.85	42.49
18.	03	ZBROJEWSKA, Zofia MKS Trójka Łódź	1:18.36	338	35.10	43.26
19.	03	BŁAJEWSKA, Nikola MUKS "Wodnik" Łask	1:18.54	336	36.53	42.01
20.	03	KACZYŃSKA, Anna UKS 190 Łódź	1:18.76	333	35.45	43.31
21.	03	HAŁADYN, Karolina UKS 190 Łódź	1:19.38	325	36.61	42.77
22.	03	JASIŃSKA, Martyna MUKS "Wodnik" Łask	1:20.89	307	38.16	42.73
23.	03	MACIEJEWSKA, Beata UKS SP 149 Łódź	1:21.72	298	37.56	44.16
24.	03	PIETRZAK, Aleksandra MKS Jedyńka Łódź	1:22.54	289	36.74	45.80
25.	03	BRODA, Gabriela UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:27.27	245	38.89	48.38
26.	03	ROZBERG, Adriana UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:28.24	237	41.19	47.05
27.	03	WODECKA, Roksana UKS SP 19 Łódź	1:29.44	227	40.88	48.56
28.	03	LIWOWSKA, Maria UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:29.61	226	40.30	49.31
29.	03	MILCZAREK, Oliwia MKS Trójka Łódź	1:30.28	221	39.81	50.47
30.	03	SZUBSKA, Oliwia MKS Jedyńka Łódź	1:30.44	220	40.71	49.73
31.	03	KAPAŁA, Adrianna MUKS Wiking Tomaszów	1:31.44	213	42.29	49.15
32.	03	CIESIELSKA, Natalia UKS SP 149 Łódź	1:31.50	212	41.69	49.81
33.	02	NOWAKOWSKA, Zuzanna UKS NAWA Skierniewice	1:35.63	186	41.67	53.96
34.	03	KWINTKIEWICZ, Otylia MKS Trójka Łódź	1:37.03	178	43.79	53.24
35.	02	UFNAŁSKA, Julia UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:37.19	177	45.69	51.50
36.	03	SMEJDA, Julia UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:37.44	176	45.82	51.62
37.	03	GŁOWACKA, Aleksandra UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:37.63	175	44.22	53.41
38.	03	BUJNOWICZ, Laura UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:39.23	166	43.20	56.03
39.	03	WIRTEK, Karolina UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:46.66	134	46.70	59.96
15 lat i starsi						
1.	00	DZWONNIK, Zuzanna AZS UŁ PŁ	1:07.34	533	31.88	35.46
2.	01	BALCER, Julia UKS 190 Łódź	1:07.84	521	32.00	35.84
3.	00	BARTCZAK, Julia AZS UŁ PŁ	1:08.97	496	32.89	36.08
4.	00	KOWALSKA, Dominika MKS Trójka Łódź	1:09.84	478	32.41	37.43
5.	99	KRÓL, Oliwia MKS Trójka Łódź	1:10.28	469	32.62	37.66
6.	01	PIECHOTA, Karolina UKS 190 Łódź	1:11.07	453	33.38	37.69
7.	00	MISIŃSKA, Anna MKS Trójka Łódź	1:11.50	445	34.18	37.32
8.	98	WARDZIŃSKA, Martyna MKS Trójka Łódź	1:11.53	444	34.30	37.23
9.	01	JUWICKA, Zuzanna MKS Trójka Łódź	1:12.13	433	33.43	38.70
10.	98	BEDNAREK, Aleksandra UKS SP 149 Łódź	1:12.32	430	33.91	38.41
11.	01	ULICKA, Alicja UKS NAWA Skierniewice	1:13.25	414	33.70	39.55
12.	98	SARNA, Katarzyna UKS NAWA Skierniewice	1:13.50	410	34.06	39.44
13.	01	KORDALA, Monika UKS SP 149 Łódź	1:15.16	383	35.45	39.71
14.	00	WALZ, Kornelia UKS NAWA Skierniewice	1:15.34	380	35.11	40.23
15.	01	MIKOŁAJCZYK, Julia UKS 190 Łódź	1:16.89	358	35.61	41.28

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 1, Kobiety, 100m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
16.	BEDNAREK, Zuzanna	01 MKS Jedyńka Łódź	1:17.81	345	35.98	41.83
17.	DESZCZKA, Laura	01 MKS Trójka Łódź	1:18.10	341	35.58	42.52
18.	BIEGAŁA, Klaudia	01 MKS Trójka Łódź	1:18.43	337	36.49	41.94
19.	KRUZEROWSKA, Ada	01 MKS Jedyńka Łódź	1:18.85	332	35.84	43.01
20.	JARZ BEK, Natalia	01 MKS Trójka Łódź	1:19.54	323	36.17	43.37

Konkurencja 2
 2016-10-06

Mężczyźni, 100m motylkowy

13 lat i starsi
 Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat						
1.	SYSKA, Kacper	02 MKS Jedyńka Łódź	1:02.01	476	29.31	32.70
2.	RAJCA, Wiktor	02 UKS 190 Łódź	1:03.00	454	30.20	32.80
3.	KNYSZY SKI, Maciej	02 MKS Jedyńka Łódź	1:04.43	424	30.44	33.99
4.	ZIELI SKI, Konrad	03 UKS 190 Łódź	1:04.54	422	30.43	34.11
5.	PURTAK, Wiktor	02 MKS Jedyńka Łódź	1:04.57	422	30.24	34.33
6.	KRZYWANIA, Oskar	02 UKS SP 149 Łódź	1:05.42	405	31.53	33.89
7.	KUSI SKI, Aleksy	02 UKS SP 149 Łódź	1:06.15	392	30.08	36.07
8.	WODY SKI, Bartosz	02 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:06.98	378	31.52	35.46
9.	SKOWRONEK, Hubert	02 UKS NAWA Skierniewice	1:08.07	360	31.77	36.30
10.	BLI NIEWSKI, Franciszek	02 UKS SP 149 Łódź	1:08.31	356	30.56	37.75
11.	MIKO, Dawid	02 MKS Trójka Łódź	1:08.89	347	31.46	37.43
12.	K DZIERSKI, Tomasz	03 UKS 190 Łódź	1:10.46	324	32.52	37.94
13.	BERBELSKI, Adam	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:10.69	321	32.90	37.79
14.	KUDLI SKI, Łukasz	03 UKS SP 149 Łódź	1:11.18	315	32.33	38.85
15.	LIK, Kacper	02 MKS Jedyńka Łódź	1:12.74	295	33.78	38.96
16.	OLESKI, Tomasz	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:13.93	281	33.54	40.39
17.	SZL K, Jan	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:14.14	278	33.00	41.14
18.	ST PERSKI, Oktawian	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:14.95	269	35.15	39.80
19.	ZARZYCKI, Maciej	02 UKS NAWA Skierniewice	1:15.24	266	33.95	41.29
20.	LABICH, Wiktor	03 MKS Trójka Łódź	1:15.52	263	35.96	39.56
21.	STYCZY SKI, Wojciech	02 UKS NAWA Skierniewice	1:17.19	247	34.31	42.88
22.	ROMANOWSKI, Dawid	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:17.46	244	35.03	42.43
23.	CYBULSKI, Cyprian	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:17.51	244	35.21	42.30
24.	COLEMAN, Alan	03 MKS Jedyńka Łódź	1:18.30	236	34.68	43.62
25.	LEWANDOWSKI, Adrian	03 UKS SP 149 Łódź	1:18.73	232	36.99	41.74
26.	SKÓRA, Bartosz	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:18.99	230	35.52	43.47
27.	ZAMOJSKI, Kacper	03 MKS Trójka Łódź	1:19.57	225	33.30	46.27
28.	MALINOWSKI, Wojciech	03 MKS Jedyńka Łódź	1:19.75	224	36.45	43.30
29.	PAWLAK, Hubert	03 SKS 137 Delfin Łódź	1:19.81	223	36.77	43.04
30.	KALISIAK, Norbert	02 UKS NAWA Skierniewice	1:19.82	223	37.04	42.78
31.	SOBIECH, Szymon	03 UKS SP 149 Łódź	1:20.12	220	36.57	43.55
32.	WENCEL, Adrian	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:21.92	206	37.92	44.00
33.	WILANOWSKI, Mateusz	03 MKS Jedyńka Łódź	1:23.67	194	37.65	46.02
34.	WOJCIECHOWSKI, Kajetan	03 MKS Trójka Łódź	1:26.26	177	39.05	47.21
35.	PODWYSOCKI, Artur	03 MKS Trójka Łódź	1:26.88	173	38.98	47.90
36.	WO NIAKIEWICZ, Szymon	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:28.85	162	40.93	47.92
37.	KAMI SKI, Bartosz	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:28.88	161	39.82	49.06
38.	SZCZEPA SKI, Jakub	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:29.22	160	40.54	48.68
39.	SW DERSKI, Bartosz	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:30.87	151	41.54	49.33
40.	GAŁECKI, Krzysztof	03 MKS Trójka Łódź	1:31.02	150	37.11	53.91
41.	LEWANDOWSKI, Jakub	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:34.52	134	42.58	51.94
42.	AUGU CI SKI, Mateusz	03 SKS 137 Delfin Łódź	1:37.20	123	43.54	53.66
43.	STRASZY SKI, Kacper	03 MKS Trójka Łódź	1:41.54	108	42.04	59.50
44.	LE NIEWSKI, Patryk	03 SKS 137 Delfin Łódź	1:43.90	101	44.72	59.18

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 2, Mężczyźni, 100m motylkowy

15 lat i starsi

1.	KALUSOWSKI, Jan	00	MKS Trójka Łódź	58.51	567	27.43	31.08
2.	FIKS, Krzysztof	00	UKS 190 Łódź	58.76	560	28.01	30.75
3.	D BSKI, Szymon	99	UKS NAWA Skierniewice	59.96	527	27.70	32.26
4.	BRODOWSKI, Bartosz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:00.57	511	28.07	32.50
5.	WO NIAK, Maciej	00	UKS 190 Łódź	1:00.76	506	28.27	32.49
6.	BALCERAK, Jakub	00	MKS Trójka Łódź	1:00.77	506	28.13	32.64
7.	KARWAT, Krzysztof	96	UKS NAWA Skierniewice	1:00.78	506	28.05	32.73
8.	PAWLACZYK, Patryk	00	UKS 190 Łódź	1:01.11	498	28.60	32.51
9.	TOPOLSKI, Dawid	00	MKS Trójka Łódź	1:01.21	495	28.77	32.44
10.	MA KA, Filip	00	UKS 190 Łódź	1:02.00	476	29.92	32.08
11.	CHMIELOWIEC, Łukasz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:02.85	457	28.15	34.70
12.	KWIASOWSKI, Jakub	00	MKS Jedyńka Łódź	1:02.88	457	29.31	33.57
13.	PORCZY SKI, Michał	00	MKS Trójka Łódź	1:03.01	454	29.22	33.79
14.	KAMI SKI, Piotr	99	MKS Trójka Łódź	1:03.31	447	29.63	33.68
15.	ELGALAL, Sami	01	UKS SP 149 Łódź	1:03.48	444	29.63	33.85
16.	STAWARUK, Michał	99	MKS Jedyńka Łódź	1:04.31	427	29.86	34.45
17.	STERNICZUK, Wojciech	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:04.71	419	30.35	34.36
18.	KOMOROWSKI, Jan	01	MKS Trójka Łódź	1:04.79	417	29.16	35.63
19.	TARNOWSKI, Aleks	01	UKS NAWA Skierniewice	1:04.95	414	29.73	35.22
20.	KRYSIK, Michał	01	MKS Trójka Łódź	1:04.97	414	30.74	34.23
21.	STREBUL, Vladyslav	00	UKS 190 Łódź	1:05.23	409	29.97	35.26
22.	MIGIELSKI, Mateusz	01	MKS Jedyńka Łódź	1:05.24	409	29.52	35.72
23.	CHMIELOWIEC, Mateusz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:05.33	407	30.20	35.13
24.	CIESZKO, Mateusz	01	MKS Trójka Łódź	1:05.58	402	30.80	34.78
25.	FAJKOWSKI, Piotr	01	MKS Trójka Łódź	1:06.50	386	30.88	35.62
26.	PERZANKOWSKI, Maciej	01	UKS NAWA Skierniewice	1:07.44	370	31.23	36.21
27.	GRELEWSKI, Wojciech	01	MKS Jedyńka Łódź	1:07.45	370	31.89	35.56
28.	REL, Maciej	00	MKS Trójka Łódź	1:07.72	365	31.84	35.88
29.	SMOLCZEWSKI, Igor	01	UKS NAWA Skierniewice	1:08.27	357	31.74	36.53
30.	STEFANOWSKI, Dawid	01	UKS NAWA Skierniewice	1:08.59	352	31.04	37.55
31.	NOWAK, Aleksander	01	UKS NAWA Skierniewice	1:10.00	331	32.26	37.74
32.	SYSKA, Miłosz	01	MKS Trójka Łódź	1:11.17	315	32.64	38.53
33.	NOWAKOWSKI, Jakub	01	UKS NAWA Skierniewice	1:15.08	268	32.95	42.13
34.	MALEWSKI, Bartłomiej	01	AZS UŁ PŁ	1:16.30	255	35.30	41.00
35.	LIBERA, Daniel	01	UKS NAWA Skierniewice	1:18.03	239	35.77	42.26
DYSKW.	KŁOSI SKI, Alan	00	MKS Jedyńka Łódź				
	<i>o4</i>						
DYSKW.	KUCHARSKI, Jakub	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź				
	<i>m6,m7,m9</i>						

Konkurencja 3
2016-10-06

Kobiet, 100m grzbietowy

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat						
1.	KNOP, Aleksandra	03	UKS 190 Łódź	1:04.14	631	31.03 33.11
2.	GRZELCZYK, Natalia	02	MUKS "Wodnik" Łask	1:10.08	484	34.17 35.91
3.	KACZY SKA, Anna	03	UKS 190 Łódź	1:11.54	455	34.30 37.24
4.	HAŁADYN, Karolina	03	UKS 190 Łódź	1:13.47	420	35.83 37.64
5.	ZBROJEWSKA, Zofia	03	MKS Trójka Łódź	1:14.02	410	36.17 37.85
6.	STERNICZUK, Weronika	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:14.42	404	36.89 37.53
7.	URBANIĄK, Dominika	03	UKS 190 Łódź	1:14.55	402	37.09 37.46
8.	PI KO , Natalia	02	MKS Jedyńka Łódź	1:14.91	396	36.17 38.74
9.	WIECZOREK, Marika	03	MUKS Wiking Tomaszów	1:14.92	396	37.33 37.59
10.	SZL K, Katarzyna	02	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:14.95	395	36.18 38.77
11.	PAWŁOWSKA, Barbara	02	UKS 190 Łódź	1:15.36	389	37.05 38.31
12.	PIESIEWICZ, Matylda	03	UKS 190 Łódź	1:15.46	387	37.34 38.12

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 3, Dziewcząt, 100m grzbietowy, 13-14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
13. PATORA, Maria	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:16.33	374	37.73	38.60
14. KOZANECKA, Laura	03 UKS 190 Łódź	1:16.83	367	37.40	39.43
15. PIETRZAK, Aleksandra	03 MKS Jedynka Łódź	1:17.22	361	37.89	39.33
16. WODECKA, Roksana	03 UKS SP 19 Łódź	1:17.85	353	37.15	40.70
17. BRODA, Gabriela	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:17.94	351	37.22	40.72
18. MACIEJEWSKA, Beata	03 UKS SP 149 Łódź	1:18.61	343	38.81	39.80
19. KOSTRZEWSKA, Maria	03 UKS 190 Łódź	1:18.65	342	38.84	39.81
20. ROZBERG, Adriana	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:18.67	342		
21. MOTYL, Sara	03 UKS 190 Łódź	1:18.80	340	38.88	39.92
22. RAJCA, Olivia	02 UKS 190 Łódź	1:18.88	339	39.11	39.77
23. BŁA EJEWSKA, Nikola	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:19.89	326	38.77	41.12
24. SZYMA SKA, Julia	03 UKS 190 Łódź	1:19.96	325	39.16	40.80
25. D BROWSKA, Tatiana	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:19.97	325	39.14	40.83
26. JASI SKA, Martyna	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:21.02	313		
27. NOWAKOWSKA, Małgorzata	02 UKS 190 Łódź	1:21.40	308	39.69	41.71
28. LIWOWSKA, Maria	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:21.55	307	39.59	41.96
29. MILCZAREK, Oliwia	03 MKS Trójka Łódź	1:21.91	303	40.54	41.37
30. BUJNOWICZ, Laura	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:23.97	281	42.03	41.94
31. KAPAŁA, Adrianna	03 MUKS Wiking Tomaszów	1:24.83	272	41.74	43.09
32. SZUBSKA, Oliwia	03 MKS Jedynka Łódź	1:27.16	251	42.62	44.54
33. GŁOWACKA, Aleksandra	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:27.94	245	43.06	44.88
34. CIESIELSKA, Natalia	03 UKS SP 149 Łódź	1:29.12	235	43.95	45.17
35. SMEJDA, Julia	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:29.13	235	43.48	45.65
36. KWINTKIEWICZ, Otylia	03 MKS Trójka Łódź	1:29.31	233		
37. NOWAKOWSKA, Zuzanna	02 UKS NAWA Skierniewice	1:30.81	222	42.61	48.20
38. WIRTEK, Karolina	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:32.45	210		
39. UFNALSKA, Julia	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:35.75	189	47.56	48.19

15 lat i starsi

1. ULICKA, Alicja	01 UKS NAWA Skierniewice	1:05.41	595	31.35	34.06
2. DZWONNIK, Zuzanna	00 AZS UŁ PŁ	1:07.50	541	32.84	34.66
3. KORDALA, Monika	01 UKS SP 149 Łódź	1:09.52	495	34.17	35.35
4. MISIORNY, Anna	00 MKS Trójka Łódź	1:09.93	487	33.60	36.33
5. MIKOŁAJCZYK, Julia	01 UKS 190 Łódź	1:10.08	484	34.48	35.60
6. WALZ, Kornelia	00 UKS NAWA Skierniewice	1:10.33	479	33.43	36.90
7. JU WICKA, Zuzanna	01 MKS Trójka Łódź	1:12.07	445	34.92	37.15
8. BALCER, Julia	01 UKS 190 Łódź	1:12.20	442	34.79	37.41
9. PIECHOTA, Karolina	01 UKS 190 Łódź	1:12.75	432	35.77	36.98
10. WARDZI SKA, Martyna	98 MKS Trójka Łódź	1:13.91	412	36.78	37.13
11. SARNA, Katarzyna	98 UKS NAWA Skierniewice	1:14.38	404	35.66	38.72
12. BEDNAREK, Zuzanna	01 MKS Jedynka Łódź	1:14.86	397	36.19	38.67
13. BARTCZAK, Julia	00 AZS UŁ PŁ	1:14.97	395	36.38	38.59
14. BEDNAREK, Aleksandra	98 UKS SP 149 Łódź	1:15.01	394	36.78	38.23
15. DESZCZKA, Laura	01 MKS Trójka Łódź	1:15.16	392	37.20	37.96
16. KOWALSKA, Dominika	00 MKS Trójka Łódź	1:15.50	387	37.42	38.08
17. BIEGAŁA, Klaudia	01 MKS Trójka Łódź	1:15.60	385	37.00	38.60
18. KRÓL, Oliwia	99 MKS Trójka Łódź	1:17.56	357	37.80	39.76
19. JARZ BEK, Natalia	01 MKS Trójka Łódź	1:20.75	316	39.34	41.41
20. KRUZEROWSKA, Ada	01 MKS Jedynka Łódź	1:21.31	310	38.96	42.35

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 4
2016-10-06

Mężczyźni, 100m grzbietowy

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat						
1.	02	KUSI SKI, Aleksy UKS SP 149 Łódź	1:04.99	427	31.46	33.53
2.	02	BLI NIEWSKI, Franciszek UKS SP 149 Łódź	1:05.25	421	31.24	34.01
3.	03	ZIELI SKI, Konrad UKS 190 Łódź	1:06.26	402	32.67	33.59
4.	02	RAJCA, Wiktor UKS 190 Łódź	1:06.66	395	32.73	33.93
5.	02	WODY SKI, Bartosz TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:09.18	354	33.35	35.83
6.	02	KRZYWANIA, Oskar UKS SP 149 Łódź	1:09.48	349	34.25	35.23
7.	02	SKOWRONEK, Hubert UKS NAWA Skierniewice	1:10.93	328	34.19	36.74
8.	02	KNYSZY SKI, Maciej MKS Jedyńka Łódź	1:11.06	326	35.05	36.01
9.	03	LABICH, Wiktor MKS Trójka Łódź	1:11.41	321	35.65	35.76
10.	02	MIKO, Dawid MKS Trójka Łódź	1:11.83	316	34.96	36.87
11.	03	K DZIERSKI, Tomasz UKS 190 Łódź	1:12.10	312	35.64	36.46
12.	03	ST PERSKI, Oktawian TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:12.14	312	34.70	37.44
13.	03	COLEMAN, Alan MKS Jedyńka Łódź	1:12.19	311	35.12	37.07
14.	03	OLESKI, Tomasz TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:12.75	304	34.83	37.92
15.	03	BERBELSKI, Adam MUKS "Wodnik" Łask	1:13.66	293	36.79	36.87
16.	03	SZL K, Jan TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:13.85	291	36.98	36.87
17.	03	SOBIECH, Szymon UKS SP 149 Łódź	1:13.92	290	36.30	37.62
18.	03	WOJCIECHOWSKI, Kajetan MKS Trójka Łódź	1:15.01	277	37.71	37.30
19.	02	CYBULSKI, Cyprian UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:15.63	270	38.00	37.63
20.	03	STRASZY SKI, Kacper MKS Trójka Łódź	1:15.81	269	36.98	38.83
21.	02	SYSKA, Kacper MKS Jedyńka Łódź	1:16.14	265	37.59	38.55
22.	02	WENCEL, Adrian UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:16.48	262		
23.	03	ZAMOJSKI, Kacper MKS Trójka Łódź	1:16.63	260	37.69	38.94
24.	03	MALINOWSKI, Wojciech MKS Jedyńka Łódź	1:16.69	259	37.34	39.35
25.	03	ROMANOWSKI, Dawid UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:17.04	256	38.13	38.91
26.	03	WILANOWSKI, Mateusz MKS Jedyńka Łódź	1:18.04	246	38.81	39.23
27.	02	STYCZY SKI, Wojciech UKS NAWA Skierniewice	1:18.10	246		
28.	03	GAŁECKI, Krzysztof MKS Trójka Łódź	1:18.92	238		
29.	02	ZARZYCKI, Maciej UKS NAWA Skierniewice	1:18.98	237	38.92	40.06
30.	02	KALISIAK, Norbert UKS NAWA Skierniewice	1:19.04	237	38.92	40.12
31.	03	KUDLI SKI, Łukasz UKS SP 149 Łódź	1:19.46	233	39.27	40.19
32.	03	KAMI SKI, Bartosz UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:19.48	233	38.96	40.52
33.	02	PURTAK, Wiktor MKS Jedyńka Łódź	1:20.10	228	39.84	40.26
34.	03	SKÓRA, Bartosz UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:20.75	222	39.90	40.85
35.	03	AUGU CI SKI, Mateusz SKS 137 Delfin Łódź	1:22.00	212	41.43	40.57
36.	03	PODWYSOCKI, Artur MKS Trójka Łódź	1:23.14	203	40.61	42.53
37.	03	LEWANDOWSKI, Jakub MUKS "Wodnik" Łask	1:23.49	201	39.97	43.52
38.	03	LEWANDOWSKI, Adrian UKS SP 149 Łódź	1:23.72	199	40.53	43.19
39.	03	LE NIEWSKI, Patryk SKS 137 Delfin Łódź	1:25.00	190	41.33	43.67
40.	03	PAWLAK, Hubert SKS 137 Delfin Łódź	1:27.22	176	42.81	44.41
41.	03	SZCZEPA SKI, Jakub MUKS "Wodnik" Łask	1:30.86	156	44.41	46.45
42.	03	WO NIAKIEWICZ, Szymon UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:31.64	152	44.52	47.12
DYSKW.	02	LIK, Kacper MKS Jedyńka Łódź g6,g7				
DYSKW.	03	SW DERSKI, Bartosz TP Olimpijczyk Aleksandrów g3				
15 lat i starsi						
1.	00	BALCERAK, Jakub MKS Trójka Łódź	58.63	581	28.66	29.97
2.	00	PAWLACZYK, Patryk UKS 190 Łódź	1:00.10	539	29.82	30.28
3.	96	KARWAT, Krzysztof UKS NAWA Skierniewice	1:00.79	521	29.76	31.03
4.	00	MA KA, Filip UKS 190 Łódź	1:00.95	517	30.15	30.80
5.	00	WO NIAK, Maciej UKS 190 Łódź	1:01.29	509	30.49	30.80
6.	99	KAMI SKI, Piotr MKS Trójka Łódź	1:03.21	464	30.22	32.99
7.	01	ELGALAL, Sami UKS SP 149 Łódź	1:03.39	460	31.01	32.38

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 4, Mężczyźni, 100m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
8.	KAŁUSOWSKI, Jan	00	MKS Trójka Łódź	1:03.68	453	31.45	32.23
9.	PORCZY SKI, Michał	00	MKS Trójka Łódź	1:04.55	435	30.71	33.84
10.	TOPOLSKI, Dawid	00	MKS Trójka Łódź	1:05.05	425	31.87	33.18
11.	FIKS, Krzysztof	00	UKS 190 Łódź	1:05.09	425	32.47	32.62
12.	KWIASOWSKI, Jakub	00	MKS Jedyńka Łódź	1:05.36	419	32.54	32.82
13.	KŁOSI SKI, Alan	00	MKS Jedyńka Łódź	1:05.95	408	31.78	34.17
14.	FAJKOWSKI, Piotr	01	MKS Trójka Łódź	1:06.10	405	32.51	33.59
15.	D BSKI, Szymon	99	UKS NAWA Skierniewice	1:07.49	381	32.40	35.09
16.	CHMIELOWIEC, Mateusz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:07.77	376	33.38	34.39
17.	BRODOWSKI, Bartosz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:07.86	375	32.53	35.33
18.	STEFANOWSKI, Dawid	01	UKS NAWA Skierniewice	1:08.13	370	33.15	34.98
19.	KOMOROWSKI, Jan	01	MKS Trójka Łódź	1:08.38	366	32.86	35.52
20.	STAWARUK, Michał	99	MKS Jedyńka Łódź	1:09.28	352	33.39	35.89
21.	MIGIELSKI, Mateusz	01	MKS Jedyńka Łódź	1:09.77	345	33.06	36.71
22.	CHMIELOWIEC, Łukasz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:10.24	338	34.90	35.34
23.	STERNICZUK, Wojciech	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:11.37	322	34.60	36.77
24.	KRYSIAK, Michał	01	MKS Trójka Łódź	1:11.53	320	35.34	36.19
25.	NOWAK, Aleksander	01	UKS NAWA Skierniewice	1:11.93	314	34.73	37.20
26.	PERZANKOWSKI, Maciej	01	UKS NAWA Skierniewice	1:13.34	297	35.04	38.30
27.	MALEWSKI, Bartłomiej	01	AZS UŁ PŁ	1:13.40	296	35.56	37.84
28.	SMOLCZEWSKI, Igor	01	UKS NAWA Skierniewice	1:13.69	292	36.48	37.21
29.	TARNOWSKI, Aleks	01	UKS NAWA Skierniewice	1:13.94	289	35.47	38.47
30.	SYSKA, Miłosz	01	MKS Trójka Łódź	1:14.23	286	36.40	37.83
31.	REL, Maciej	00	MKS Trójka Łódź	1:14.45	284	36.75	37.70
32.	GRELEWSKI, Wojciech	01	MKS Jedyńka Łódź	1:16.31	263	37.77	38.54
33.	LIBERA, Daniel	01	UKS NAWA Skierniewice	1:17.43	252	38.28	39.15
34.	KUCHARSKI, Jakub	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:18.23	244	39.13	39.10
35.	NOWAKOWSKI, Jakub	01	UKS NAWA Skierniewice	1:21.01	220	39.47	41.54
DYSKW.	CIESZKO, Mateusz	01	MKS Trójka Łódź				
	<i>g7</i>						
DYSKW.	STREBUL, Vladyslav	00	UKS 190 Łódź				
	<i>g7</i>						

Konkurencja 5
 2016-10-06

Kobiet, 100m klasyczny

13 lat i starsi
 Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
13 - 14 lat							
1.	KNOP, Aleksandra	03	UKS 190 Łódź	1:16.57	540	36.68	39.89
2.	BŁA EJEWSKA, Nikola	03	MUKS "Wodnik" Łask	1:18.65	498	37.14	41.51
3.	URBANIAK, Dominika	03	UKS 190 Łódź	1:21.71	444	39.01	42.70
4.	D BROWSKA, Tatiana	02	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:22.45	432	39.11	43.34
5.	MACIEJEWSKA, Beata	03	UKS SP 149 Łódź	1:24.59	400	40.17	44.42
6.	PIESIEWICZ, Matylda	03	UKS 190 Łódź	1:25.14	392	40.08	45.06
7.	SZL K, Katarzyna	02	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:25.57	387	40.27	45.30
8.	PATORA, Maria	02	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:26.13	379	41.33	44.80
9.	PIETRZAK, Aleksandra	03	MKS Jedyńka Łódź	1:27.05	367	40.82	46.23
10.	RAJCA, Olivia	02	UKS 190 Łódź	1:27.15	366	41.73	45.42
11.	STERNICZUK, Weronika	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:27.22	365	42.06	45.16
12.	NOWAKOWSKA, Małgorzata	02	UKS 190 Łódź	1:27.41	363	41.33	46.08
13.	PIKO, Natalia	02	MKS Jedyńka Łódź	1:27.48	362	42.13	45.35
14.	KACZY SKA, Anna	03	UKS 190 Łódź	1:28.44	350	42.95	45.49
15.	KOSTRZEWSKA, Maria	03	UKS 190 Łódź	1:28.49	349	42.07	46.42
16.	PAWŁOWSKA, Barbara	02	UKS 190 Łódź	1:29.81	334	42.91	46.90
17.	WIECZOREK, Marika	03	MUKS Wiking Tomaszów	1:30.58	326	43.38	47.20
18.	HAŁADYN, Karolina	03	UKS 190 Łódź	1:30.67	325	43.63	47.04
19.	KOZANECKA, Laura	03	UKS 190 Łódź	1:31.23	319	43.65	47.58

Ogólnoposki Sprawdzian Wszechstronno ci
Łód , 6- - 7-10-2016

Konkurencja 5, Dziewcz t, 100m klasyczny, 13 - 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
20.	ROZBERG, Adriana	03 UKS "Pi tka" Konstantinów Łódz	1:31.50	316	42.78	48.72
21.	WIRTEK, Karolina	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:32.28	308	44.05	48.23
22.	GŁOWACKA, Aleksandra	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:32.73	304	44.40	48.33
23.	GRZELCZYK, Natalia	02 MUKS "Wodnik" Łask	1:32.81	303	43.99	48.82
24.	SZUBSKA, Oliwia	03 MKS Jedyńka Łód	1:33.78	294	44.60	49.18
25.	BRODA, Gabriela	03 UKS "Pi tka" Konstantinów Łódz	1:34.48	287	44.73	49.75
26.	WODECKA, Roksana	03 UKS SP 19 Łód	1:34.55	286	44.90	49.65
27.	JASI SKA, Martyna	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:34.58	286	45.74	48.84
28.	SZYMA SKA, Julia	03 UKS 190 Łód	1:34.80	284	44.14	50.66
29.	NOWAKOWSKA, Zuzanna	02 UKS NAWA Skierniewice	1:35.88	275	45.85	50.03
30.	ZBROJEWSKA, Zofia	03 MKS Trójka Łód	1:36.23	272	44.13	52.10
31.	LIWOWSKA, Maria	03 UKS "Pi tka" Konstantinów Łódz	1:37.27	263	45.99	51.28
32.	MILCZAREK, Oliwia	03 MKS Trójka Łód	1:37.49	261	46.02	51.47
33.	BUJNOWICZ, Laura	03 UKS "Pi tka" Konstantinów Łódz	1:39.84	243	47.41	52.43
34.	KWINTKIEWICZ, Otylia	03 MKS Trójka Łód	1:39.93	243	47.17	52.76
35.	SMEJDA, Julia	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:40.27	240	47.32	52.95
36.	UFNAŁSKA, Julia	02 UKS "Pi tka" Konstantinów Łódz	1:44.71	211	50.02	54.69
37.	KAPAŁA, Adrianna	03 MUKS Wiking Tomaszów	1:45.21	208	49.70	55.51
38.	CIESIELSKA, Natalia	03 UKS SP 149 Łód	1:46.29	201	50.00	56.29
DYSKW.	MOTYL, Sara	03 UKS 190 Łód				

o4

15 lat i starsi

1.	KOWALSKA, Dominika	00 MKS Trójka Łód	1:15.81	556	35.45	40.36
2.	BIEGAŁA, Klaudia	01 MKS Trójka Łód	1:18.13	508	37.44	40.69
3.	DZWONNIK, Zuzanna	00 AZS UŁ PŁ	1:18.33	504	37.72	40.61
4.	WALZ, Kornelia	00 UKS NAWA Skierniewice	1:18.57	499	37.27	41.30
5.	MISIORNY, Anna	00 MKS Trójka Łód	1:22.10	438	39.05	43.05
6.	WARDZI SKA, Martyna	98 MKS Trójka Łód	1:22.94	425	39.79	43.15
7.	KRÓL, Oliwia	99 MKS Trójka Łód	1:23.13	422	39.81	43.32
8.	BEDNAREK, Aleksandra	98 UKS SP 149 Łód	1:23.30	419	39.91	43.39
	JU WICKA, Zuzanna	01 MKS Trójka Łód	1:23.30	419	39.92	43.38
10.	PIECHOTA, Karolina	01 UKS 190 Łód	1:24.02	408	40.33	43.69
	BARTCZAK, Julia	00 AZS UŁ PŁ	1:24.02	408	40.31	43.71
12.	JARZ BEK, Natalia	01 MKS Trójka Łód	1:24.36	403	39.49	44.87
13.	KRUZEROWSKA, Ada	01 MKS Jedyńka Łód	1:25.10	393	39.49	45.61
14.	BEDNAREK, Zuzanna	01 MKS Jedyńka Łód	1:25.89	382	41.08	44.81
15.	MIKOŁAJCZYK, Julia	01 UKS 190 Łód	1:25.99	381	40.34	45.65
16.	DESZCZKA, Laura	01 MKS Trójka Łód	1:26.26	377	40.87	45.39
17.	BALCER, Julia	01 UKS 190 Łód	1:26.57	373	41.08	45.49
18.	KORDALA, Monika	01 UKS SP 149 Łód	1:27.72	359	41.30	46.42
19.	ULICKA, Alicja	01 UKS NAWA Skierniewice	1:28.29	352	42.02	46.27
20.	SARNA, Katarzyna	98 UKS NAWA Skierniewice	1:30.63	325	42.84	47.79

Konkurencja 6
2016-10-06

M czyzn, 100m klasyczny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat						
1.	ZARZYCKI, Maciej	02 UKS NAWA Skierniewice	1:14.10	422	35.70	38.40
2.	RAJCA, Wiktor	02 UKS 190 Łód	1:15.05	406	36.39	38.66
3.	ZIELI SKI, Konrad	03 UKS 190 Łód	1:16.22	388	36.18	40.04
4.	KRZYWANIA, Oskar	02 UKS SP 149 Łód	1:16.73	380	37.08	39.65
5.	KUSI SKI, Aleksy	02 UKS SP 149 Łód	1:16.81	379	35.77	41.04
6.	WODY SKI, Bartosz	02 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:17.55	368	36.77	40.78
7.	MIKO , Dawid	02 MKS Trójka Łód	1:17.79	365	36.81	40.98
8.	SZL K, Jan	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:18.65	353	37.27	41.38

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6 - 7-10-2016

Konkurencja 6, Chłopców, 100m klasyczny, 13 - 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
9.	PURTAK, Wiktor	02	MKS Jedyńka Łódź	1:19.33	344	36.94	42.39
10.	SKÓRA, Bartosz	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:19.85	337	37.91	41.94
11.	KNYSZY SKI, Maciej	02	MKS Jedyńka Łódź	1:20.89	324	38.96	41.93
12.	LABICH, Wiktor	03	MKS Trójka Łódź	1:21.22	320	39.23	41.99
13.	SYSKA, Kacper	02	MKS Jedyńka Łódź	1:21.62	316	39.93	41.69
14.	MALINOWSKI, Wojciech	03	MKS Jedyńka Łódź	1:22.73	303	40.16	42.57
15.	STYCZY SKI, Wojciech	02	UKS NAWA Skierniewice	1:22.81	302	37.98	44.83
16.	K DZIERSKI, Tomasz	03	UKS 190 Łódź	1:23.04	300	39.38	43.66
17.	BLI NIEWSKI, Franciszek	02	UKS SP 149 Łódź	1:23.23	298	39.09	44.14
18.	OLESKI, Tomasz	03	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:24.98	280	40.16	44.82
19.	CYBULSKI, Cyprian	02	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:25.25	277	40.82	44.43
20.	SOBIECH, Szymon	03	UKS SP 149 Łódź	1:25.41	276	40.67	44.74
21.	KUDLI SKI, Łukasz	03	UKS SP 149 Łódź	1:27.27	258	41.36	45.91
22.	SW DERSKI, Bartosz	03	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:27.86	253	42.02	45.84
23.	WILANOWSKI, Mateusz	03	MKS Jedyńka Łódź	1:28.23	250	41.96	46.27
24.	LIK, Kacper	02	MKS Jedyńka Łódź	1:29.47	240	42.11	47.36
25.	LEWANDOWSKI, Jakub	03	MUKS "Wodnik" Łask	1:29.55	239	42.24	47.31
26.	ROMANOWSKI, Dawid	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:29.86	237	42.45	47.41
27.	SKOWRONEK, Hubert	02	UKS NAWA Skierniewice	1:30.06	235	41.59	48.47
28.	KALISIAK, Norbert	02	UKS NAWA Skierniewice	1:30.13	234	43.35	46.78
29.	COLEMAN, Alan	03	MKS Jedyńka Łódź	1:30.94	228	42.71	48.23
30.	AUGU CI SKI, Mateusz	03	SKS 137 Delfin Łódź	1:31.56	224	44.42	47.14
31.	WENCEL, Adrian	02	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:31.72	222	43.92	47.80
32.	GAŁECKI, Krzysztof	03	MKS Trójka Łódź	1:31.74	222	43.71	48.03
33.	ST PERSKI, Oktawian	03	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:32.63	216	44.09	48.54
34.	WOJCIECHOWSKI, Kajetan	03	MKS Trójka Łódź	1:33.21	212	44.71	48.50
35.	STRASZY SKI, Kacper	03	MKS Trójka Łódź	1:34.03	206	43.66	50.37
36.	BERBELSKI, Adam	03	MUKS "Wodnik" Łask	1:34.35	204	45.45	48.90
37.	ZAMOJSKI, Kacper	03	MKS Trójka Łódź	1:34.55	203	44.18	50.37
38.	WO NIAKIEWICZ, Szymon	03	UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:35.02	200	45.43	49.59
39.	PAWLAK, Hubert	03	SKS 137 Delfin Łódź	1:35.75	195	45.38	50.37
40.	LEWANDOWSKI, Adrian	03	UKS SP 149 Łódź	1:36.56	191	45.55	51.01
41.	SZCZEPA SKI, Jakub	03	MUKS "Wodnik" Łask	1:39.56	174	46.27	53.29
42.	KAMI SKI, Bartosz	03	UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:40.43	169	47.44	52.99
43.	LE NIEWSKI, Patryk	03	SKS 137 Delfin Łódź	1:46.58	142		
44.	PODWYSOCKI, Artur	03	MKS Trójka Łódź	1:48.59	134	51.13	57.46

15 lat i starsi

1.	KALUSOWSKI, Jan	00	MKS Trójka Łódź	1:04.61	637	30.78	33.83
2.	KŁOSI SKI, Alan	00	MKS Jedyńka Łódź	1:09.12	520	32.02	37.10
3.	MA KA, Filip	00	UKS 190 Łódź	1:09.18	519	33.02	36.16
4.	STREBUL, Vladyslav	00	UKS 190 Łódź	1:10.28	495	32.63	37.65
5.	ELGALAL, Sami	01	UKS SP 149 Łódź	1:12.48	451	33.60	38.88
6.	SYSKA, Miłosz	01	MKS Trójka Łódź	1:12.83	445	33.75	39.08
7.	WO NIAK, Maciej	00	UKS 190 Łódź	1:13.10	440	35.14	37.96
8.	SMOLCZEWSKI, Igor	01	UKS NAWA Skierniewice	1:13.40	434	34.99	38.41
9.	KAMI SKI, Piotr	99	MKS Trójka Łódź	1:14.63	413	35.67	38.96
10.	FIKS, Krzysztof	00	UKS 190 Łódź	1:15.39	401	36.90	38.49
11.	MIGIELSKI, Mateusz	01	MKS Jedyńka Łódź	1:15.85	394	35.18	40.67
12.	TOPOLSKI, Dawid	00	MKS Trójka Łódź	1:15.96	392	35.77	40.19
13.	PAWLACZYK, Patryk	00	UKS 190 Łódź	1:16.06	390	36.01	40.05
14.	KOMOROWSKI, Jan	01	MKS Trójka Łódź	1:17.03	376	36.27	40.76
15.	KARWAT, Krzysztof	96	UKS NAWA Skierniewice	1:17.27	372	36.28	40.99
16.	NOWAK, Aleksander	01	UKS NAWA Skierniewice	1:17.42	370	36.37	41.05
17.	BRODOWSKI, Bartosz	00	UKS NAWA Skierniewice	1:17.45	370	36.53	40.92
18.	PORCZY SKI, Michał	00	MKS Trójka Łódź	1:18.48	355	37.06	41.42
19.	BALCERAK, Jakub	00	MKS Trójka Łódź	1:18.68	353	36.63	42.05
20.	REL, Maciej	00	MKS Trójka Łódź	1:18.91	349	37.05	41.86
21.	KWIASOWSKI, Jakub	00	MKS Jedyńka Łódź	1:19.22	345	37.84	41.38
22.	STERNICZUK, Wojciech	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:19.37	343	38.02	41.35

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
23. CIESZKO, Mateusz	01 MKS Trójka Łódź	1:19.49	342	37.45	42.04
24. FAJKOWSKI, Piotr	01 MKS Trójka Łódź	1:20.76	326	38.37	42.39
25. KRYSIAK, Michał	01 MKS Trójka Łódź	1:20.87	325	38.42	42.45
26. KUCHARSKI, Jakub	01 UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:21.55	317	38.37	43.18
27. STEFANOWSKI, Dawid	01 UKS NAWA Skierniewice	1:21.60	316	38.01	43.59
28. GRELEWSKI, Wojciech	01 MKS Jedynka Łódź	1:22.62	304	39.40	43.22
29. STAWARUK, Michał	99 MKS Jedynka Łódź	1:24.02	289	39.12	44.90
30. MALEWSKI, Bartłomiej	01 AZS UŁ PŁ	1:25.49	275	40.50	44.99
31. CHMIELOWIEC, Mateusz	00 UKS NAWA Skierniewice	1:30.41	232	42.55	47.86
32. LIBERA, Daniel	01 UKS NAWA Skierniewice	1:34.95	200	45.27	49.68
33. TARNOWSKI, Aleks	01 UKS NAWA Skierniewice	1:35.19	199	46.72	48.47
34. NOWAKOWSKI, Jakub	01 UKS NAWA Skierniewice	1:40.03	171	46.38	53.65
DYSKW. CHMIELOWIEC, Łukasz	00 UKS NAWA Skierniewice				
<i>k14</i>					
DYSKW. DUBSKI, Szymon	99 UKS NAWA Skierniewice				
<i>k14</i>					
DYSKW. PERZANKOWSKI, Maciej	01 UKS NAWA Skierniewice				
<i>k12,k14</i>					

Konkurencja 7
2016-10-07

Kobiet, 100m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat					
1. KNOP, Aleksandra	03 UKS 190 Łódź	1:00.16	609	29.06	31.10
2. URBANIAK, Dominika	03 UKS 190 Łódź	1:03.06	529	30.41	32.65
3. ZBROJEWSKA, Zofia	03 MKS Trójka Łódź	1:03.18	526	30.35	32.83
4. PATORA, Maria	02 UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:03.31	523	31.04	32.27
5. PIKO, Natalia	02 MKS Jedynka Łódź	1:03.63	515	30.75	32.88
6. SZLAK, Katarzyna	02 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:04.08	504	30.35	33.73
7. PAWŁOWSKA, Barbara	02 UKS 190 Łódź	1:04.65	491	31.46	33.19
8. ROZBERG, Adriana	03 UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:04.69	490	30.76	33.93
9. NOWAKOWSKA, Małgorzata	02 UKS 190 Łódź	1:05.25	477	31.68	33.57
10. GRZELCZYK, Natalia	02 MUKS "Wodnik" Łask	1:05.27	477	31.66	33.61
11. PIESIEWICZ, Matylda	03 UKS 190 Łódź	1:05.29	476	31.65	33.64
12. WIECZOREK, Marika	03 MUKS Wiking Tomaszów	1:05.71	467	32.23	33.48
13. DUBROWSKA, Tatiana	02 UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:06.11	459	31.93	34.18
14. KOZANECKA, Laura	03 UKS 190 Łódź	1:06.16	458	31.83	34.33
15. MOTYL, Sara	03 UKS 190 Łódź	1:06.30	455	32.40	33.90
16. RAJCA, Olivia	02 UKS 190 Łódź	1:06.78	445	32.63	34.15
17. SZYMAŁKA, Julia	03 UKS 190 Łódź	1:07.10	439	31.85	35.25
18. PIETRZAK, Aleksandra	03 MKS Jedynka Łódź	1:07.58	430	32.64	34.94
19. LIWOWSKA, Maria	03 UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:07.76	426	33.29	34.47
20. KOSTRZEWSKA, Maria	03 UKS 190 Łódź	1:07.93	423	33.15	34.78
21. JASIŁKA, Martyna	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:08.25	417	32.72	35.53
22. KACZYŃSKA, Anna	03 UKS 190 Łódź	1:09.24	399	32.14	37.10
23. WODECKA, Roksana	03 UKS SP 19 Łódź	1:09.29	398	33.16	36.13
24. MACIEJEWSKA, Beata	03 UKS SP 149 Łódź	1:09.69	392	33.05	36.64
25. BŁAJEWSKA, Nikola	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:10.12	384	33.47	36.65
26. BRODA, Gabriela	03 UKS "Piłka" Konstancin Łódź	1:10.26	382	33.07	37.19
27. MILCZAREK, Oliwia	03 MKS Trójka Łódź	1:10.81	373	33.77	37.04
28. SZUBSKA, Oliwia	03 MKS Jedynka Łódź	1:12.40	349	34.73	37.67
29. KAPAŁA, Adrianna	03 MUKS Wiking Tomaszów	1:13.27	337	36.39	36.88
30. CIESIELSKA, Natalia	03 UKS SP 149 Łódź	1:13.97	327	35.88	38.09
31. NOWAKOWSKA, Zuzanna	02 UKS NAWA Skierniewice	1:14.38	322	34.23	40.15
32. KWINTKIEWICZ, Otylia	03 MKS Trójka Łódź	1:15.29	310	35.89	39.40
33. WIRTEK, Karolina	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:15.38	309		

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 7, Dziewcząt, 100m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
34. BUJNOWICZ, Laura	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:15.48	308	35.90	39.58
35. SMEJDA, Julia	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:16.17	300	36.50	39.67
36. GŁOWACKA, Aleksandra	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:19.31	266	37.13	42.18
37. UFNALSKA, Julia	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:22.90	232	39.66	43.24
DYSKW. HAŁADYN, Karolina 04	03 UKS 190 Łódź				
Chory STERNICZUK, Weronika	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź				

15 lat i starsi

1. ULICKA, Alicja	01 UKS NAWA Skierniewice	1:01.41	573	29.24	32.17
2. DZWONNIK, Zuzanna	00 AZS UŁ PŁ	1:01.63	567	29.55	32.08
3. BEDNAREK, Zuzanna	01 MKS Jedyńka Łódź	1:01.73	564	29.81	31.92
4. KOWALSKA, Dominika	00 MKS Trójka Łódź	1:02.47	544	30.36	32.11
5. MISIORNY, Anna	00 MKS Trójka Łódź	1:03.15	527	30.42	32.73
6. JUWICKA, Zuzanna	01 MKS Trójka Łódź	1:03.96	507	30.99	32.97
7. KORDALA, Monika	01 UKS SP 149 Łódź	1:03.97	507	31.34	32.63
8. WARDZIŁSKA, Martyna	98 MKS Trójka Łódź	1:04.36	497	31.75	32.61
9. BALCER, Julia	01 UKS 190 Łódź	1:04.57	493	31.13	33.44
10. KRÓL, Oliwia	99 MKS Trójka Łódź	1:04.60	492	31.58	33.02
11. MIKOŁAJCZYK, Julia	01 UKS 190 Łódź	1:04.83	487	31.46	33.37
12. PIECHOTA, Karolina	01 UKS 190 Łódź	1:05.10	481	31.91	33.19
13. WALZ, Kornelia	00 UKS NAWA Skierniewice	1:05.74	467	31.91	33.83
14. BIEGAŁA, Klaudia	01 MKS Trójka Łódź	1:05.87	464	31.86	34.01
15. BEDNAREK, Aleksandra	98 UKS SP 149 Łódź	1:05.96	462	32.21	33.75
16. BARTCZAK, Julia	00 AZS UŁ PŁ	1:06.65	448	31.44	35.21
17. DESZCZKA, Laura	01 MKS Trójka Łódź	1:06.93	442	32.40	34.53
18. SARNA, Katarzyna	98 UKS NAWA Skierniewice	1:07.54	430	32.03	35.51
19. JARZĘBEK, Natalia	01 MKS Trójka Łódź	1:09.05	403	32.59	36.46
20. KRUZEROWSKA, Ada	01 MKS Jedyńka Łódź	1:13.55	333	34.05	39.50

Konkurencja 8
 2016-10-07

Mężczyźni, 100m dowolny

13 lat i starsi
 Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
13 - 14 lat					
1. ZIELIŃSKI, Konrad	03 UKS 190 Łódź	57.95	466	28.29	29.66
2. KRZYWANIA, Oskar	02 UKS SP 149 Łódź	58.24	459	28.79	29.45
3. KUSIŃSKI, Aleksy	02 UKS SP 149 Łódź	58.52	452	27.95	30.57
4. WODYŃSKI, Bartosz	02 TP Olimpijczyk Aleksandrów	59.04	441	28.83	30.21
5. CYBULSKI, Cyprian	02 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	59.35	434	28.75	30.60
6. MIKOŁAJCZYK, Dawid	02 MKS Trójka Łódź	59.47	431	28.95	30.52
7. KNYSZYŃSKI, Maciej	02 MKS Jedyńka Łódź	1:00.28	414	29.34	30.94
8. SKOWRONEK, Hubert	02 UKS NAWA Skierniewice	1:01.09	398	29.51	31.58
9. ROMANOWSKI, Dawid	03 UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:01.41	391	29.63	31.78
10. RAJCA, Wiktor	02 UKS 190 Łódź	1:01.69	386	30.13	31.56
11. LIK, Kacper	02 MKS Jedyńka Łódź	1:02.45	372	30.30	32.15
12. SZLĄK, Jan	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:02.87	365	29.52	33.35
13. PURTAK, Wiktor	02 MKS Jedyńka Łódź	1:03.09	361	30.54	32.55
14. MALINOWSKI, Wojciech	03 MKS Jedyńka Łódź	1:03.24	358	30.04	33.20
15. STEFANOWSKI, Bartosz	03 UKS NAWA Skierniewice	1:03.90	347	30.10	33.80
16. BERBELSKI, Adam	03 MUKS "Wodnik" Łask	1:04.03	345	30.89	33.14
17. SYSKA, Kacper	02 MKS Jedyńka Łódź	1:04.44	339	30.72	33.72
18. KUDLIŃSKI, Łukasz	03 UKS SP 149 Łódź	1:04.76	334	30.79	33.97
19. STĘPERSKI, Oktawian	03 TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:04.93	331	30.83	34.10
20. COLEMAN, Alan	03 MKS Jedyńka Łódź	1:05.00	330	31.36	33.64
21. ZAMOJSKI, Kacper	03 MKS Trójka Łódź	1:05.22	327	31.20	34.02
22. KWIATKOWSKI, Tomasz	03 UKS 190 Łódź	1:05.77	319	31.86	33.91

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 8, Chłopców, 100m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
23.	OLESKI, Tomasz	03	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:05.95	316	31.47	34.48
24.	KACZOR, Bartłomiej	03	UKS NAWA Skierniewice	1:06.22	312	31.55	34.67
25.	SKÓRA, Bartosz	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:06.36	310	32.34	34.02
26.	MICHALAK, Jan	03	UKS NAWA Skierniewice	1:06.80	304	31.84	34.96
27.	LABICH, Wiktor	03	MKS Trójka Łódź	1:06.94	302	32.01	34.93
28.	KALISIAK, Norbert	02	UKS NAWA Skierniewice	1:07.27	298	32.85	34.42
29.	SOBIECH, Szymon	03	UKS SP 149 Łódź	1:07.36	296	31.97	35.39
30.	STRASZYŃSKI, Kacper	03	MKS Trójka Łódź	1:08.06	287	32.43	35.63
31.	PAWLAK, Hubert	03	SKS 137 Delfin Łódź	1:08.46	282	32.81	35.65
32.	GAŁECKI, Krzysztof	03	MKS Trójka Łódź	1:08.99	276	32.56	36.43
33.	WOJCIECHOWSKI, Kajetan	03	MKS Trójka Łódź	1:09.36	272	34.18	35.18
34.	WILANOWSKI, Mateusz	03	MKS Jedyńka Łódź	1:10.20	262	32.84	37.36
35.	LEWANDOWSKI, Adrian	03	UKS SP 149 Łódź	1:10.41	260	33.64	36.77
36.	LEWANDOWSKI, Jakub	03	MUKS "Wodnik" Łask	1:11.81	245	33.16	38.65
37.	SZCZĘPAŃSKI, Jakub	03	MUKS "Wodnik" Łask	1:12.00	243	34.37	37.63
38.	KAMIŃSKI, Bartosz	03	UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:12.23	240	34.05	38.18
39.	SWIĘTOSKI, Bartosz	03	TP Olimpijczyk Aleksandrów	1:12.53	237	34.08	38.45
40.	KRAKOWIAK, Kacper	03	UKS NAWA Skierniewice	1:12.57	237	34.92	37.65
41.	PODWYSOCKI, Artur	03	MKS Trójka Łódź	1:13.90	224	35.77	38.13
42.	AUGUSTYŃSKI, Mateusz	03	SKS 137 Delfin Łódź	1:17.71	193	36.91	40.80
43.	WOŃKIEWICZ, Szymon	03	UKS Delfin Piotrków Tryb.	1:17.86	192	36.74	41.12
44.	LEWANDOWSKI, Patryk	03	SKS 137 Delfin Łódź	1:19.89	178	37.27	42.62
Chory	WENCEL, Adrian	02	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź				

15 lat i starsi

1.	BALCERAK, Jakub	00	MKS Trójka Łódź	53.26	600	26.22	27.04
2.	KALUSOWSKI, Jan	00	MKS Trójka Łódź	54.17	570	26.47	27.70
3.	WOŃKIEWICZ, Maciej	00	UKS 190 Łódź	54.57	558	26.58	27.99
4.	PAWLACZYK, Patryk	00	UKS 190 Łódź	55.51	530	26.91	28.60
5.	DUBASZ, Szymon	99	UKS NAWA Skierniewice	55.86	520	26.89	28.97
6.	TOPOLSKI, Dawid	00	MKS Trójka Łódź	56.36	506	27.40	28.96
7.	KOMOROWSKI, Jan	01	MKS Trójka Łódź	56.38	506	27.30	29.08
8.	FIKS, Krzysztof	00	UKS 190 Łódź	56.50	503	27.45	29.05
9.	STREBUL, Vladyslav	00	UKS 190 Łódź	57.25	483	27.15	30.10
10.	MAJKA, Filip	00	UKS 190 Łódź	57.55	476	27.96	29.59
11.	BRODOWSKI, Bartosz	00	UKS NAWA Skierniewice	57.61	474	27.88	29.73
12.	KWIASOWSKI, Jakub	00	MKS Jedyńka Łódź	57.67	473	27.38	30.29
13.	STAWARUK, Michał	99	MKS Jedyńka Łódź	57.87	468	27.68	30.19
14.	REL, Maciej	00	MKS Trójka Łódź	57.99	465	28.01	29.98
15.	MIGIELSKI, Mateusz	01	MKS Jedyńka Łódź	58.14	461	27.83	30.31
16.	KŁOSIŃSKI, Alan	00	MKS Jedyńka Łódź	58.36	456	27.70	30.66
17.	STERNICZUK, Wojciech	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	58.45	454	28.33	30.12
18.	PORCZYŃSKI, Michał	00	MKS Trójka Łódź	58.65	449	28.08	30.57
19.	CHMIELOWIEC, Mateusz	00	UKS NAWA Skierniewice	58.67	449	28.74	29.93
20.	KAMIŃSKI, Piotr	99	MKS Trójka Łódź	58.71	448	28.09	30.62
21.	CHMIELOWIEC, Łukasz	00	UKS NAWA Skierniewice	58.77	447	27.61	31.16
22.	PERZANKOWSKI, Maciej	01	UKS NAWA Skierniewice	59.76	425	29.25	30.51
23.	ELGALAL, Sami	01	UKS SP 149 Łódź	59.81	424	28.23	31.58
24.	KRYSIAK, Michał	01	MKS Trójka Łódź	1:00.11	417	29.25	30.86
25.	CIESZKO, Mateusz	01	MKS Trójka Łódź	1:00.54	409	28.97	31.57
26.	SMOLCZEWSKI, Igor	01	UKS NAWA Skierniewice	1:00.83	403	29.32	31.51
27.	NOWAK, Aleksander	01	UKS NAWA Skierniewice	1:00.87	402	29.27	31.60
28.	MALEWSKI, Bartłomiej	01	AZS UŁ PŁ	1:01.68	386	29.27	32.41
29.	NOWAKOWSKI, Jakub	01	UKS NAWA Skierniewice	1:01.92	382	29.76	32.16
30.	TARNOWSKI, Aleks	01	UKS NAWA Skierniewice	1:02.05	379	29.20	32.85
31.	STEFANOWSKI, Dawid	01	UKS NAWA Skierniewice	1:02.55	370	28.99	33.56
32.	SYSKA, Miłosz	01	MKS Trójka Łódź	1:03.53	353	30.22	33.31
33.	GRELEWSKI, Wojciech	01	MKS Jedyńka Łódź	1:03.82	349	31.16	32.66
34.	KUCHARSKI, Jakub	01	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź	1:04.82	333	31.33	33.49
35.	LIBERA, Daniel	01	UKS NAWA Skierniewice	1:06.49	308	31.41	35.08

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 9
2016-10-07

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 - 14 lat			
1. KNOP, Aleksandra <i>rekord okręgu 13-sto latków</i>	03 UKS 190 Łódź	4:59.62	652
50m: 32.31 32.31 150m: 1:46.65 37.70 250m: 3:07.39 43.43 350m: 4:25.83 34.75 100m: 1:08.95 36.64 200m: 2:23.96 37.31 300m: 3:51.08 43.69 400m: 4:59.62 33.79			
2. URBANIAK, Dominika	03 UKS 190 Łódź	5:16.12	555
50m: 32.86 32.86 150m: 1:50.63 40.50 250m: 3:16.39 45.41 350m: 4:40.89 37.54 100m: 1:10.13 37.27 200m: 2:30.98 40.35 300m: 4:03.35 46.96 400m: 5:16.12 35.23			
3. D BROWSKA, Tatiana	02 UKS "Piłka" Konstanczyn Łódź	5:18.60	542
50m: 33.37 33.37 150m: 1:54.39 42.69 250m: 3:20.74 45.20 350m: 4:43.20 37.19 100m: 1:11.70 38.33 200m: 2:35.54 41.15 300m: 4:06.01 45.27 400m: 5:18.60 35.40			
4. RAJCA, Oliwia	02 UKS 190 Łódź	5:19.18	539
50m: 34.92 34.92 150m: 1:57.69 43.27 250m: 3:23.48 45.56 350m: 4:45.07 36.05 100m: 1:14.42 39.50 200m: 2:37.92 40.23 300m: 4:09.02 45.54 400m: 5:19.18 34.11			
5. PATORA, Maria	02 UKS "Piłka" Konstanczyn Łódź	5:32.01	479
50m: 34.80 34.80 150m: 1:59.16 44.37 250m: 3:30.21 47.73 350m: 4:58.05 40.34 100m: 1:14.79 39.99 200m: 2:42.48 43.32 300m: 4:17.71 47.50 400m: 5:32.01 33.96			
6. NOWAKOWSKA, Małgorzata	02 UKS 190 Łódź	5:32.30	478
50m: 35.07 35.07 150m: 2:02.08 47.32 250m: 3:31.92 46.88 350m: 4:56.02 37.87 100m: 1:14.76 39.69 200m: 2:45.04 42.96 300m: 4:18.15 46.23 400m: 5:32.30 36.28			
7. PAWŁOWSKA, Barbara	02 UKS 190 Łódź	5:33.73	472
50m: 34.00 34.00 150m: 1:57.01 44.59 250m: 3:30.57 49.89 350m: 4:58.09 37.51 100m: 1:12.42 38.42 200m: 2:40.68 43.67 300m: 4:20.58 50.01 400m: 5:33.73 35.64			
8. MOTYL, Sara	03 UKS 190 Łódź	5:36.59	460
50m: 37.79 37.79 150m: 2:06.07 45.11 250m: 3:35.59 45.54 350m: 4:59.89 38.23 100m: 1:20.96 43.17 200m: 2:50.05 43.98 300m: 4:21.66 46.07 400m: 5:36.59 36.70			
9. SZLAK, Katarzyna	02 TP Olimpijczyk Aleksandrów	5:38.68	451
50m: 35.80 35.80 150m: 2:02.48 46.05 250m: 3:33.22 46.36 350m: 5:01.34 40.21 100m: 1:16.43 40.63 200m: 2:46.86 44.38 300m: 4:21.13 47.91 400m: 5:38.68 37.34			
10. KOSTRZEWSKA, Maria	03 UKS 190 Łódź	5:42.14	438
50m: 37.24 37.24 150m: 2:05.93 46.02 250m: 3:38.58 50.15 350m: 5:05.70 38.87 100m: 1:19.91 42.67 200m: 2:48.43 42.50 300m: 4:26.83 48.25 400m: 5:42.14 36.44			
11. MACIEJEWSKA, Beata	03 UKS SP 149 Łódź	5:44.08	430
50m: 39.55 39.55 150m: 2:10.45 44.88 250m: 3:40.36 47.25 350m: 5:07.38 39.61 100m: 1:25.57 46.02 200m: 2:53.11 42.66 300m: 4:27.77 47.41 400m: 5:44.08 36.70			
12. SZYMAŁKA, Julia	03 UKS 190 Łódź	5:47.09	419
50m: 35.07 35.07 150m: 2:03.08 46.32 250m: 3:39.03 51.99 350m: 5:09.85 38.74 100m: 1:16.76 41.69 200m: 2:47.04 43.96 300m: 4:31.11 52.08 400m: 5:47.09 37.24			
13. KOZANECKA, Laura	03 UKS 190 Łódź	5:48.27	415
50m: 38.68 38.68 150m: 2:07.72 45.81 250m: 3:42.92 48.65 350m: 5:11.41 38.59 100m: 1:21.91 43.23 200m: 2:54.27 46.55 300m: 4:32.82 49.90 400m: 5:48.27 36.86			
14. PIKO, Natalia	02 MKS Jedynka Łódź	5:50.33	408
50m: 36.12 36.12 150m: 2:05.75 44.06 250m: 3:42.73 53.43 350m: 5:13.64 37.63 100m: 1:21.69 45.57 200m: 2:49.30 43.55 300m: 4:36.01 53.28 400m: 5:50.33 36.69			
15. GRZELCZYK, Natalia	02 MUKS "Wodnik" Łask	5:54.53	393
50m: 36.29 36.29 150m: 2:02.35 41.17 250m: 3:40.38 57.58 350m: 5:15.76 40.75 100m: 1:21.18 44.89 200m: 2:42.80 40.45 300m: 4:35.01 54.63 400m: 5:54.53 38.77			
16. KACZYŃSKA, Anna	03 UKS 190 Łódź	5:55.60	390
50m: 38.31 38.31 150m: 2:06.16 43.30 250m: 3:40.57 51.26 350m: 5:15.10 41.70 100m: 1:22.86 44.55 200m: 2:49.31 43.15 300m: 4:33.40 52.83 400m: 5:55.60 40.50			

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 9, Dziewcząt, 400m zmienny, 13-14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
17.	BŁA EJEWSKA, Nikola	03	MUKS "Wodnik" Łask					5:55.63	390
	50m: 37.91 37.91	150m: 2:10.86	47.20	250m: 3:42.86	46.51	350m: 5:15.24	44.57		
	100m: 1:23.66 45.75	200m: 2:56.35	45.49	300m: 4:30.67	47.81	400m: 5:55.63	40.39		
18.	PIETRZAK, Aleksandra	03	MKS Jedynka Łódź					5:55.91	389
	50m: 38.43 38.43	150m: 2:10.61	44.87	250m: 3:43.91	48.99	350m: 5:17.06	41.16		
	100m: 1:25.74 47.31	200m: 2:54.92	44.31	300m: 4:35.90	51.99	400m: 5:55.91	38.85		
19.	ZBROJEWSKA, Zofia	03	MKS Trójka Łódź					6:01.72	370
	50m: 37.33 37.33	150m: 2:08.71	47.17	250m: 3:48.75	55.01	350m: 5:23.85	39.45		
	100m: 1:21.54 44.21	200m: 2:53.74	45.03	300m: 4:44.40	55.65	400m: 6:01.72	37.87		
20.	PIESIEWICZ, Matylda	03	UKS 190 Łódź					6:04.19	363
	50m: 36.67 36.67	150m: 2:08.29	46.90	250m: 3:44.64	51.52	350m: 5:22.03	45.15		
	100m: 1:21.39 44.72	200m: 2:53.12	44.83	300m: 4:36.88	52.24	400m: 6:04.19	42.16		
21.	WIECZOREK, Marika	03	MUKS Wiking Tomaszów					6:06.38	356
	50m: 38.15 38.15	150m: 2:11.44	45.04	250m: 3:50.43	53.16	350m: 5:26.94	40.82		
	100m: 1:26.40 48.25	200m: 2:57.27	45.83	300m: 4:46.12	55.69	400m: 6:06.38	39.44		
22.	BRODA, Gabriela	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź					6:09.73	347
	50m: 41.84 41.84	150m: 2:20.67	47.00	250m: 3:55.82	50.99	350m: 5:29.51	41.97		
	100m: 1:33.67 51.83	200m: 3:04.83	44.16	300m: 4:47.54	51.72	400m: 6:09.73	40.22		
23.	JASIŃSKA, Martyna	03	MUKS "Wodnik" Łask					6:10.59	344
	50m: 40.15 40.15	150m: 2:16.22	49.75	250m: 3:56.77	54.19	350m: 5:32.93	42.10		
	100m: 1:26.47 46.32	200m: 3:02.58	46.36	300m: 4:50.83	54.06	400m: 6:10.59	37.66		
24.	LIWOWSKA, Maria	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź					6:11.12	343
	50m: 43.25 43.25	150m: 2:21.26	46.28	250m: 4:03.37	54.29	350m: 5:34.15	38.70		
	100m: 1:34.98 51.73	200m: 3:09.08	47.82	300m: 4:55.45	52.08	400m: 6:11.12	36.97		
25.	SZUBSKA, Oliwia	03	MKS Jedynka Łódź					6:19.25	321
	50m: 42.62 42.62	150m: 2:23.23	49.52	250m: 4:01.45	50.37	350m: 5:37.10	44.70		
	100m: 1:33.71 51.09	200m: 3:11.08	47.85	300m: 4:52.40	50.95	400m: 6:19.25	42.15		
26.	ROZBERG, Adriana	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź					6:20.01	319
	50m: 43.47 43.47	150m: 2:24.11	48.96	250m: 4:05.38	55.12	350m: 5:41.46	42.13		
	100m: 1:35.15 51.68	200m: 3:10.26	46.15	300m: 4:59.33	53.95	400m: 6:20.01	38.55		
27.	CIESIELSKA, Natalia	03	UKS SP 149 Łódź					6:20.48	318
	50m: 42.51 42.51	150m: 2:20.54	49.16	250m: 4:03.93	56.07	350m: 5:41.79	40.79		
	100m: 1:31.38 48.87	200m: 3:07.86	47.32	300m: 5:01.00	57.07	400m: 6:20.48	38.69		
28.	MILCZAREK, Oliwia	03	MKS Trójka Łódź					6:23.48	311
	50m: 40.14 40.14	150m: 2:20.70	49.22	250m: 4:02.09	53.86	350m: 5:42.23	45.25		
	100m: 1:31.48 51.34	200m: 3:08.23	47.53	300m: 4:56.98	54.89	400m: 6:23.48	41.25		
29.	WODECKA, Roksana	03	UKS SP 19 Łódź					6:29.91	296
	50m: 45.38 45.38	150m: 2:26.76	49.08	250m: 4:08.74	55.18	350m: 5:48.80	44.05		
	100m: 1:37.68 52.30	200m: 3:13.56	46.80	300m: 5:04.75	56.01	400m: 6:29.91	41.11		
30.	KAPAŁA, Adrianna	03	MUKS Wiking Tomaszów					6:42.90	268
	50m: 45.92 45.92	150m: 2:29.49	49.11	250m: 4:16.06	58.84	350m: 6:00.09	44.89		
	100m: 1:40.38 54.46	200m: 3:17.22	47.73	300m: 5:15.20	59.14	400m: 6:42.90	42.81		
31.	GŁOWACKA, Aleksandra	03	UKS Delfin Piotrków Tryb.					6:43.14	267
	50m: 45.33 45.33	150m: 2:29.96	50.97	250m:		350m:			
	100m: 1:38.99 53.66	200m:		300m:		400m: 6:43.14			
32.	UFNAŁSKA, Julia	02	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź					6:43.97	266
	50m: 46.62 46.62	150m: 2:31.84	52.22	250m: 4:15.56	53.12	350m: 5:57.49	48.39		
	100m: 1:39.62 53.00	200m: 3:22.44	50.60	300m: 5:09.10	53.54	400m: 6:43.97	46.48		
33.	BUJNOWICZ, Laura	03	UKS "Piłka" Konstancynów Łódź					6:46.35	261
	50m: 46.05 46.05	150m: 2:35.73	49.40	250m: 4:20.29	57.13	350m: 6:03.44	45.45		
	100m: 1:46.33 1:00.28	200m: 3:23.16	47.43	300m: 5:17.99	57.70	400m: 6:46.35	42.91		
34.	SMEJDA, Julia	03	UKS Delfin Piotrków Tryb.					6:50.86	253
	50m: 46.54 46.54	150m: 2:34.62	52.75	250m: 4:25.38	59.88	350m: 6:07.13	45.63		
	100m: 1:41.87 55.33	200m: 3:25.50	50.88	300m: 5:21.50	56.12	400m: 6:50.86	43.73		

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 9, Dziewcząt, 400m zmienny, 13-14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
35. NOWAKOWSKA, Zuzanna	02 UKS NAWA Skierniewice	6:51.20	252
50m: 47.79 47.79 150m: 2:37.19 52.71 250m: 4:23.13 54.81 350m: 6:06.24 47.25			
100m: 1:44.48 56.69 200m: 3:28.32 51.13 300m: 5:18.99 55.86 400m: 6:51.20 44.96			
36. WIRTEK, Karolina	03 UKS Delfin Piotrków Tryb.	7:03.87	230
50m: 50.14 50.14 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:51.56 1:01.42 200m: 300m: 400m: 7:03.87			
DYSKW. HAŁADYN, Karolina o15	03 UKS 190 Łódź		
DYSKW. KWINTKIEWICZ, Otylia z2	03 MKS Trójka Łódź		
Chory STERNICZUK, Weronika	03 UKS "Piłka" Konstancin Łódź		
15 lat i starsi			
1. DZWONNIK, Zuzanna	00 AZS UŁ PŁ	5:04.29	622
50m: 33.53 33.53 150m: 1:50.00 38.09 250m: 3:09.18 41.39 350m: 4:28.10 36.39			
100m: 1:11.91 38.38 200m: 2:27.79 37.79 300m: 3:51.71 42.53 400m: 5:04.29 36.19			
2. KOWALSKA, Dominika	00 MKS Trójka Łódź	5:14.18	565
50m: 33.06 33.06 150m: 1:52.47 41.79 250m: 3:16.21 42.92 350m: 4:37.40 36.93			
100m: 1:10.68 37.62 200m: 2:33.29 40.82 300m: 4:00.47 44.26 400m: 5:14.18 36.78			
3. WARDZIŃSKA, Martyna	98 MKS Trójka Łódź	5:19.30	539
50m: 35.23 35.23 150m: 1:57.54 42.13 250m: 3:23.70 45.75 350m: 4:45.91 36.16			
100m: 1:15.41 40.18 200m: 2:37.95 40.41 300m: 4:09.75 46.05 400m: 5:19.30 33.39			
4. BEDNAREK, Aleksandra	98 UKS SP 149 Łódź	5:19.83	536
50m: 34.20 34.20 150m: 1:53.99 40.34 250m: 3:19.32 44.93 350m: 4:42.96 38.35			
100m: 1:13.65 39.45 200m: 2:34.39 40.40 300m: 4:04.61 45.29 400m: 5:19.83 36.87			
5. KRÓL, Oliwia	99 MKS Trójka Łódź	5:20.77	531
50m: 33.69 33.69 150m: 1:54.99 43.61 250m: 3:22.10 45.07 350m: 4:44.56 36.79			
100m: 1:11.38 37.69 200m: 2:37.03 42.04 300m: 4:07.77 45.67 400m: 5:20.77 36.21			
6. PIECHOTA, Karolina	01 UKS 190 Łódź	5:21.01	530
50m: 35.08 35.08 150m: 1:55.10 41.21 250m: 3:21.72 46.45 350m: 4:45.82 36.83			
100m: 1:13.89 38.81 200m: 2:35.27 40.17 300m: 4:08.99 47.27 400m: 5:21.01 35.19			
7. JUWICKA, Zuzanna	01 MKS Trójka Łódź	5:23.83	516
50m: 34.15 34.15 150m: 1:54.55 40.59 250m: 3:21.37 47.38 350m: 4:47.65 37.58			
100m: 1:13.96 39.81 200m: 2:33.99 39.44 300m: 4:10.07 48.70 400m: 5:23.83 36.18			
8. MISIORNY, Anna	00 MKS Trójka Łódź	5:28.91	493
50m: 33.43 33.43 150m: 1:52.95 41.31 250m: 3:22.77 48.50 350m: 4:52.05 40.69			
100m: 1:11.64 38.21 200m: 2:34.27 41.32 300m: 4:11.36 48.59 400m: 5:28.91 36.86			
9. BALCER, Julia	01 UKS 190 Łódź	5:31.83	480
50m: 32.79 32.79 150m: 1:52.69 41.59 250m: 3:23.60 50.74 350m: 4:54.09 39.43			
100m: 1:11.10 38.31 200m: 2:32.86 40.17 300m: 4:14.66 51.06 400m: 5:31.83 37.74			
10. MIKOŁAJCZYK, Julia	01 UKS 190 Łódź	5:33.42	473
50m: 36.43 36.43 150m: 2:01.55 41.44 250m: 3:28.80 47.05 350m: 4:56.54 38.38			
100m: 1:20.11 43.68 200m: 2:41.75 40.20 300m: 4:18.16 49.36 400m: 5:33.42 36.88			
11. BARTCZAK, Julia	00 AZS UŁ PŁ	5:37.97	454
50m: 35.75 35.75 150m: 1:59.58 43.64 250m: 3:29.36 47.98 350m: 4:57.71 40.05			
100m: 1:15.94 40.19 200m: 2:41.38 41.80 300m: 4:17.66 48.30 400m: 5:37.97 40.26			
12. ULICKA, Alicja	01 UKS NAWA Skierniewice	5:37.99	454
50m: 35.94 35.94 150m: 1:56.68 38.75 250m: 3:27.38 52.03 350m: 5:01.12 39.41			
100m: 1:17.93 41.99 200m: 2:35.35 38.67 300m: 4:21.71 54.33 400m: 5:37.99 36.87			
13. KORDALA, Monika	01 UKS SP 149 Łódź	5:40.53	444
50m: 35.71 35.71 150m: 2:00.76 42.82 250m: 3:32.54 50.70 350m: 5:03.93 38.71			
100m: 1:17.94 42.23 200m: 2:41.84 41.08 300m: 4:25.22 52.68 400m: 5:40.53 36.60			

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 9, Kobiety, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. BIEGAŁA, Klaudia	01 MKS Trójka Łód	5:43.36	433
50m: 37.68 37.68	150m: 2:07.22 45.16	250m: 3:38.07 46.22	350m: 5:06.86 40.95
100m: 1:22.06 44.38	200m: 2:51.85 44.63	300m: 4:25.91 47.84	400m: 5:43.36 36.50
15. DESZCZKA, Laura	01 MKS Trójka Łód	5:44.31	429
50m: 36.20 36.20	150m: 2:00.21 43.11	250m: 3:33.07 50.27	350m: 5:05.04 41.14
100m: 1:17.10 40.90	200m: 2:42.80 42.59	300m: 4:23.90 50.83	400m: 5:44.31 39.27
16. WALZ, Kornelia	00 UKS NAWA Skierniewice	5:47.70	417
50m: 36.91 36.91	150m: 2:04.72 43.46	250m: 3:36.71 47.39	350m: 5:08.25 42.51
100m: 1:21.26 44.35	200m: 2:49.32 44.60	300m: 4:25.74 49.03	400m: 5:47.70 39.45
17. SARNA, Katarzyna	98 UKS NAWA Skierniewice	5:50.30	408
50m: 35.85 35.85	150m: 2:02.19 44.30	250m: 3:37.50 51.07	350m: 5:11.77 41.06
100m: 1:17.89 42.04	200m: 2:46.43 44.24	300m: 4:30.71 53.21	400m: 5:50.30 38.53
18. JARZ BEK, Natalia	01 MKS Trójka Łód	5:51.97	402
50m: 36.99 36.99	150m: 2:07.60 46.66	250m: 3:41.50 48.19	350m: 5:11.21 40.43
100m: 1:20.94 43.95	200m: 2:53.31 45.71	300m: 4:30.78 49.28	400m: 5:51.97 40.76
19. KRUZEROWSKA, Ada	01 MKS Jedyńka Łód	5:52.01	402
50m: 37.41 37.41	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.73 44.32	200m:	300m:	400m: 5:52.01
DYSKW. BEDNAREK, Zuzanna g3	01 MKS Jedyńka Łód		

Konkurencja 10
 2016-10-07

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
 Wyniki

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 - 14 lat			
1. RAJCA, Wiktor	02 UKS 190 Łód	4:51.53	527
50m: 31.10 31.10	150m: 1:44.01 38.02	250m: 3:02.48 41.22	350m: 4:18.70 34.55
100m: 1:05.99 34.89	200m: 2:21.26 37.25	300m: 3:44.15 41.67	400m: 4:51.53 32.83
2. ZIELI SKI, Konrad	03 UKS 190 Łód	4:55.36	506
<i>rekord okręgu 13-14 latków</i>			
50m: 31.44 31.44	150m: 1:46.65 38.96	250m: 3:06.49 42.21	350m: 4:24.31 34.03
100m: 1:07.69 36.25	200m: 2:24.28 37.63	300m: 3:50.28 43.79	400m: 4:55.36 31.05
3. KRZYWANIA, Oskar	02 UKS SP 149 Łód	4:56.00	503
50m: 32.54 32.54	150m: 1:48.34 38.30	250m: 3:08.99 42.46	350m: 4:24.69 33.23
100m: 1:10.04 37.50	200m: 2:26.53 38.19	300m: 3:51.46 42.47	400m: 4:56.00 31.31
4. KNYSZY SKI, Maciej	02 MKS Jedyńka Łód	4:59.70	485
50m: 30.76 30.76	150m: 1:45.88 40.45	250m: 3:08.48 43.28	350m: 4:26.56 34.41
100m: 1:05.43 34.67	200m: 2:25.20 39.32	300m: 3:52.15 43.67	400m: 4:59.70 33.14
5. KUSI SKI, Aleksy	02 UKS SP 149 Łód	5:06.44	453
50m: 33.00 33.00	150m: 1:49.19 38.10	250m: 3:12.56 45.09	350m: 4:32.30 33.83
100m: 1:11.09 38.09	200m: 2:27.47 38.28	300m: 3:58.47 45.91	400m: 5:06.44 34.14
6. WODY SKI, Bartosz	02 TP Olimpijczyk Aleksandrów	5:09.86	439
50m: 31.49 31.49	150m: 1:47.88 39.58	250m: 3:13.18 46.58	350m: 4:34.93 35.73
100m: 1:08.30 36.81	200m: 2:26.60 38.72	300m: 3:59.20 46.02	400m: 5:09.86 34.93
7. SYSKA, Kacper	02 MKS Jedyńka Łód	5:12.65	427
50m: 32.65 32.65	150m: 1:51.85 42.02	250m: 3:15.66 43.32	350m: 4:37.77 37.49
100m: 1:09.83 37.18	200m: 2:32.34 40.49	300m: 4:00.28 44.62	400m: 5:12.65 34.88
8. MIKO, Dawid	02 MKS Trójka Łód	5:15.74	414
50m: 34.61 34.61	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.23 38.62	200m:	300m:	400m: 5:15.74

Ogólnoposki Sprawdzian Wszechstronno ci
Łódź, 6 - 7-10-2016

Konkurencja 10, Chłopców, 400m zmienny, 13 - 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
9.	LIK, Kacper		02	MKS Jedyńka Łódź				5:19.53	400
	50m:	34.30 34.30	150m:	1:55.94 42.11	250m:	3:21.53 44.73	350m:	4:45.04 36.37	
	100m:	1:13.83 39.53	200m:	2:36.80 40.86	300m:	4:08.67 47.14	400m:	5:19.53 34.49	
10.	K DZIERSKI, Tomasz		03	UKS 190 Łódź				5:23.76	384
	50m:	34.78 34.78	150m:	1:56.68 41.39	250m:	3:24.43 47.81	350m:	4:48.90 38.11	
	100m:	1:15.29 40.51	200m:	2:36.62 39.94	300m:	4:10.79 46.36	400m:	5:23.76 34.86	
11.	LABICH, Wiktor		03	MKS Trójka Łódź				5:27.38	372
	50m:	35.72 35.72	150m:	1:58.51 42.33	250m:	3:25.78 45.51	350m:	4:50.49 38.43	
	100m:	1:16.18 40.46	200m:	2:40.27 41.76	300m:	4:12.06 46.28	400m:	5:27.38 36.89	
12.	MALINOWSKI, Wojciech		03	MKS Jedyńka Łódź				5:28.55	368
	50m:	37.61 37.61	150m:	2:03.54 43.09	250m:	3:30.95 44.31	350m:	4:53.75 36.74	
	100m:	1:20.45 42.84	200m:	2:46.64 43.10	300m:	4:17.01 46.06	400m:	5:28.55 34.80	
13.	KUDLI SKI, Łukasz		03	UKS SP 149 Łódź				5:32.05	356
	50m:	34.11 34.11	150m:	2:00.71 45.46	250m:	3:31.17 48.39	350m:	4:56.64 45.80	
	100m:	1:15.25 41.14	200m:	2:42.78 42.07	300m:	4:10.84 39.67	400m:	5:32.05 35.41	
14.	COLEMAN, Alan		03	MKS Jedyńka Łódź				5:36.51	342
	50m:	35.78 35.78	150m:	1:59.53 41.49	250m:	3:31.37 50.43	350m:	5:01.48 37.83	
	100m:	1:18.04 42.26	200m:	2:40.94 41.41	300m:	4:23.65 52.28	400m:	5:36.51 35.03	
15.	SKOWRONEK, Hubert		02	UKS NAWA Skierniewice				5:36.63	342
	50m:	32.81 32.81	150m:	1:55.20 41.12	250m:	3:27.65 50.90	350m:	5:01.75 40.97	
	100m:	1:14.08 41.27	200m:	2:36.75 41.55	300m:	4:20.78 53.13	400m:	5:36.63 34.88	
16.	SZL K, Jan		03	TP Olimpijczyk Aleksandrów				5:36.70	342
	50m:	35.50 35.50	150m:	2:03.76 44.84	250m:	3:33.85 47.33	350m:	5:00.38 38.31	
	100m:	1:18.92 43.42	200m:	2:46.52 42.76	300m:	4:22.07 48.22	400m:	5:36.70 36.32	
17.	SOBIECH, Szymon		03	UKS SP 149 Łódź				5:38.21	337
	50m:	37.94 37.94	150m:	2:04.08 40.40	250m:	3:33.35 49.53	350m:	5:00.64 38.67	
	100m:	1:23.68 45.74	200m:	2:43.82 39.74	300m:	4:21.97 48.62	400m:	5:38.21 37.57	
18.	OLESKI, Tomasz		03	TP Olimpijczyk Aleksandrów				5:40.35	331
	50m:	34.37 34.37	150m:	2:01.49 44.40	250m:	3:33.28 50.09	350m:	5:03.45 39.59	
	100m:	1:17.09 42.72	200m:	2:43.19 41.70	300m:	4:23.86 50.58	400m:	5:40.35 36.90	
19.	MICHALAK, Jan		03	UKS NAWA Skierniewice				5:40.67	330
	50m:	35.94 35.94	150m:	2:03.14 44.29	250m:	3:32.74 46.77	350m:	5:02.47 42.02	
	100m:	1:18.85 42.91	200m:	2:45.97 42.83	300m:	4:20.45 47.71	400m:	5:40.67 38.20	
20.	CYBULSKI, Cyprian		02	UKS "Pi tka" Konstancynów Łódź				5:42.88	324
	50m:	39.01 39.01	150m:	2:08.93 43.72	250m:	3:39.70 48.92	350m:	5:07.77 38.71	
	100m:	1:25.21 46.20	200m:	2:50.78 41.85	300m:	4:29.06 49.36	400m:	5:42.88 35.11	
21.	KALISIAK, Norbert		02	UKS NAWA Skierniewice				5:46.85	313
	50m:	39.87 39.87	150m:	2:08.08 43.66	250m:	3:39.40 49.23	350m:	5:08.21 39.40	
	100m:	1:24.42 44.55	200m:	2:50.17 42.09	300m:	4:28.81 49.41	400m:	5:46.85 38.64	
22.	ST PERSKI, Oktawian		03	TP Olimpijczyk Aleksandrów				5:47.30	311
	50m:	36.31 36.31	150m:	2:03.28 43.91	250m:	3:37.85 51.94	350m:	5:10.73 41.94	
	100m:	1:19.37 43.06	200m:	2:45.91 42.63	300m:	4:28.79 50.94	400m:	5:47.30 36.57	
23.	LEWANDOWSKI, Adrian		03	UKS SP 149 Łódź				5:47.76	310
	50m:	38.07 38.07	150m:	2:04.99 44.79	250m:	3:38.70 49.90	350m:	5:09.53 38.85	
	100m:	1:20.20 42.13	200m:	2:48.80 43.81	300m:	4:30.68 51.98	400m:	5:47.76 38.23	
24.	BERBELSKI, Adam		03	MUKS "Wodnik" Łask				5:59.91	280
	50m:	35.41 35.41	150m:	2:02.87 47.52	250m:	3:41.61 53.58	350m:	5:19.28 43.42	
	100m:	1:15.35 39.94	200m:	2:48.03 45.16	300m:	4:35.86 54.25	400m:	5:59.91 40.63	
25.	STEFANOWSKI, Bartosz		03	UKS NAWA Skierniewice				6:00.36	279
	50m:	36.09 36.09	150m:	2:06.59 47.79	250m:	3:44.29 51.60	350m:	5:17.52 41.43	
	100m:	1:18.80 42.71	200m:	2:52.69 46.10	300m:	4:36.09 51.80	400m:	6:00.36 42.84	
26.	KACZOR, Bartłomiej		03	UKS NAWA Skierniewice				6:02.08	275
	50m:	37.47 37.47	150m:	2:05.56 43.64	250m:	3:44.65 55.08	350m:	5:19.76 42.42	
	100m:	1:21.92 44.45	200m:	2:49.57 44.01	300m:	4:37.34 52.69	400m:	6:02.08 42.32	

Ogólnoposki Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 10, Chłopców, 400m zmienny, 13 - 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
27.	ZAMOJSKI, Kacper		03	MKS Trójka Łód				6:02.61	273			
	50m:	35.62 35.62	150m:	2:05.64	46.55	250m:	3:44.66	52.82	350m:	5:22.72	42.23	
	100m:	1:19.09 43.47	200m:	2:51.84	46.20	300m:	4:40.49	55.83	400m:	6:02.61	39.89	
28.	WOJCIECHOWSKI, Kajetan		03	MKS Trójka Łód				6:02.93	273			
	50m:	42.19 42.19	150m:	3:00.38	41.53	250m:	4:46.67	51.61	350m:			
	100m:	2:18.85 1:36.66	200m:	3:55.06	54.68	300m:			400m:	6:02.93		
29.	KRAKOWIAK, Kacper		03	UKS NAWA Skierniewice				6:03.40	272			
	50m:	42.49 42.49	150m:	2:19.87	46.99	250m:	3:54.68	49.72	350m:	5:25.71	41.92	
	100m:	1:32.88 50.39	200m:	3:04.96	45.09	300m:	4:43.79	49.11	400m:	6:03.40	37.69	
30.	WILANOWSKI, Mateusz		03	MKS Jedyńka Łód				6:05.09	268			
	50m:	40.20 40.20	150m:	2:17.24	46.11	250m:	3:52.11	50.58	350m:	5:24.73	41.06	
	100m:	1:31.13 50.93	200m:	3:01.53	44.29	300m:	4:43.67	51.56	400m:	6:05.09	40.36	
31.	GAŁECKI, Krzysztof		03	MKS Trójka Łód				6:11.37	255			
	50m:	38.30 38.30	150m:	2:14.96	48.12	250m:	3:53.34	53.42	350m:	5:30.43	42.93	
	100m:	1:26.84 48.54	200m:	2:59.92	44.96	300m:	4:47.50	54.16	400m:	6:11.37	40.94	
32.	PAWLAK, Hubert		03	SKS 137 Delfin Łód				6:22.83	232			
	50m:	39.11 39.11	150m:	2:19.24	52.11	250m:	4:03.31	54.17	350m:	5:44.00	44.43	
	100m:	1:27.13 48.02	200m:	3:09.14	49.90	300m:	4:59.57	56.26	400m:	6:22.83	38.83	
33.	SW DERSKI, Bartosz		03	TP Olimpijczyk Aleksandrów				6:24.55	229			
	50m:	42.08 42.08	150m:	2:24.18	51.99	250m:	4:04.61	49.90	350m:	5:42.26	46.45	
	100m:	1:32.19 50.11	200m:	3:14.71	50.53	300m:	4:55.81	51.20	400m:	6:24.55	42.29	
34.	SZCZEPA SKI, Jakub		03	MUKS "Wodnik" Łask				6:25.22	228			
	50m:	41.78 41.78	150m:	2:24.34	52.01	250m:	4:06.48	52.75	350m:	5:45.05	44.64	
	100m:	1:32.33 50.55	200m:	3:13.73	49.39	300m:	5:00.41	53.93	400m:	6:25.22	40.17	
35.	STRASZY SKI, Kacper		03	MKS Trójka Łód				6:27.84	223			
	50m:	46.36 46.36	150m:	2:31.30	43.71	250m:	4:08.62	55.69	350m:	5:46.52	42.69	
	100m:	1:47.59 1:01.23	200m:	3:12.93	41.63	300m:	5:03.83	55.21	400m:	6:27.84	41.32	
36.	PODWYSOCKI, Artur		03	MKS Trójka Łód				6:32.25	216			
	50m:	39.96 39.96	150m:	2:19.67	49.73	250m:	4:07.20	59.35	350m:	5:50.88	43.49	
	100m:	1:29.94 49.98	200m:	3:07.85	48.18	300m:	5:07.39	1:00.19	400m:	6:32.25	41.37	
37.	AUGU CI SKI, Mateusz		03	SKS 137 Delfin Łód				6:34.40	212			
	50m:	46.53 46.53	150m:	2:28.13	46.56	250m:	4:07.51	52.90	350m:	5:49.56	48.45	
	100m:	1:41.57 55.04	200m:	3:14.61	46.48	300m:	5:01.11	53.60	400m:	6:34.40	44.84	
38.	WO NIAKIEWICZ, Szymon		03	UKS Delfin Piotrków Tryb.				6:36.28	209			
	50m:	41.38 41.38	150m:			250m:			350m:			
	100m:	1:32.13 50.75	200m:			300m:			400m:	6:36.28		
39.	LEWANDOWSKI, Jakub		03	MUKS "Wodnik" Łask				6:36.55	209			
	50m:	45.82 45.82	150m:	2:30.20	48.84	250m:	4:09.40	52.07	350m:	5:53.07	50.21	
	100m:	1:41.36 55.54	200m:	3:17.33	47.13	300m:	5:02.86	53.46	400m:	6:36.55	43.48	
DYSKW.	PURTAK, Wiktor		02	MKS Jedyńka Łód								
	<i>g7</i>											
DYSKW.	ROMANOWSKI, Dawid		03	UKS "Piłka" Konstantynów Łódz								
	<i>g4</i>											
DYSKW.	SKÓRA, Bartosz		03	UKS "Piłka" Konstantynów Łódz								
	<i>g5</i>											
DYSKW.	KAMI SKI, Bartosz		03	UKS Delfin Piotrków Tryb.								
	<i>g5,g7</i>											
DYSKW.	LE NIEWSKI, Patryk		03	SKS 137 Delfin Łód								
	<i>m5,m6</i>											
Chory	WENCEL, Adrian		02	UKS "Piłka" Konstantynów Łódz								

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6- - 7-10-2016

Konkurencja 10, Mężczyźni, 400m zmienny

15 lat i starsi

1.	KALUSOWSKI, Jan	00	MKS Trójka Łódź	4:31.00	656
	50m: 29.39 29.39	150m: 1:37.48 35.42	250m: 2:50.34 38.29	350m: 4:00.18 31.40	
	100m: 1:02.06 32.67	200m: 2:12.05 34.57	300m: 3:28.78 38.44	400m: 4:31.00 30.82	
2.	MAKA, Filip	00	UKS 190 Łódź	4:34.40	632
	50m: 30.46 30.46	150m: 1:37.93 34.12	250m: 2:51.01 38.93	350m: 4:03.49 32.50	
	100m: 1:03.81 33.35	200m: 2:12.08 34.15	300m: 3:30.99 39.98	400m: 4:34.40 30.91	
3.	PAWLACZYK, Patryk	00	UKS 190 Łódź	4:43.20	575
	50m: 29.81 29.81	150m: 1:38.30 34.28	250m: 2:56.94 43.76	350m: 4:13.93 32.60	
	100m: 1:04.02 34.21	200m: 2:13.18 34.88	300m: 3:41.33 44.39	400m: 4:43.20 29.27	
4.	KŁOSIŃSKI, Alan	00	MKS Jedynka Łódź	4:43.60	572
	50m: 30.27 30.27	150m: 1:44.13 38.08	250m: 2:58.99 37.98	350m: 4:10.91 33.43	
	100m: 1:06.05 35.78	200m: 2:21.01 36.88	300m: 3:37.48 38.49	400m: 4:43.60 32.69	
5.	WOŃNIAK, Maciej	00	UKS 190 Łódź	4:44.21	568
	50m: 30.10 30.10	150m: 1:41.28 37.29	250m: 2:57.84 41.12	350m: 4:13.79 33.70	
	100m: 1:03.99 33.89	200m: 2:16.72 35.44	300m: 3:40.09 42.25	400m: 4:44.21 30.42	
6.	FIKS, Krzysztof	00	UKS 190 Łódź	4:44.62	566
	50m: 29.27 29.27	150m: 1:38.60 36.41	250m: 2:57.07 42.86	350m: 4:14.01 33.45	
	100m: 1:02.19 32.92	200m: 2:14.21 35.61	300m: 3:40.56 43.49	400m: 4:44.62 30.61	
7.	TOPOLSKI, Dawid	00	MKS Trójka Łódź	4:45.95	558
	50m: 29.23 29.23	150m: 1:39.95 37.72	250m: 2:58.72 42.43	350m: 4:14.62 33.38	
	100m: 1:02.23 33.00	200m: 2:16.29 36.34	300m: 3:41.24 42.52	400m: 4:45.95 31.33	
8.	BALCERAK, Jakub	00	MKS Trójka Łódź	4:48.25	545
	50m: 30.92 30.92	150m: 1:41.18 36.06	250m: 2:59.41 44.07	350m: 4:17.50 33.13	
	100m: 1:05.12 34.20	200m: 2:15.34 34.16	300m: 3:44.37 44.96	400m: 4:48.25 30.75	
9.	KAMIŃSKI, Piotr	99	MKS Trójka Łódź	4:52.41	522
	50m: 30.04 30.04	150m: 1:41.88 36.67	250m: 2:59.92 41.92	350m: 4:17.39 35.43	
	100m: 1:05.21 35.17	200m: 2:18.00 36.12	300m: 3:41.96 42.04	400m: 4:52.41 35.02	
10.	ELGALAL, Sami	01	UKS SP 149 Łódź	4:54.33	512
	50m: 30.97 30.97	150m: 1:45.17 37.34	250m: 3:04.40 43.14	350m: 4:21.24 33.77	
	100m: 1:07.83 36.86	200m: 2:21.26 36.09	300m: 3:47.47 43.07	400m: 4:54.33 33.09	
11.	STAWARUK, Michał	99	MKS Jedynka Łódź	4:56.09	503
	50m: 30.95 30.95	150m: 1:45.52 38.70	250m: 3:07.68 43.74	350m: 4:24.28 32.08	
	100m: 1:06.82 35.87	200m: 2:23.94 38.42	300m: 3:52.20 44.52	400m: 4:56.09 31.81	
12.	MIGIELSKI, Mateusz	01	MKS Jedynka Łódź	5:01.05	478
	50m: 31.76 31.76	150m: 1:46.59 37.96	250m: 3:07.31 44.12	350m: 4:27.14 34.51	
	100m: 1:08.63 36.87	200m: 2:23.19 36.60	300m: 3:52.63 45.32	400m: 5:01.05 33.91	
13.	REL, Maciej	00	MKS Trójka Łódź	5:04.69	461
	50m: 32.65 32.65	150m: 1:51.39 41.06	250m: 3:15.05 43.57	350m: 4:32.83 33.42	
	100m: 1:10.33 37.68	200m: 2:31.48 40.09	300m: 3:59.41 44.36	400m: 5:04.69 31.86	
14.	BRODOWSKI, Bartosz	00	UKS NAWA Skierniewice	5:06.05	455
	50m: 30.04 30.04	150m: 1:47.35 40.89	250m: 3:11.13 44.01	350m: 4:31.42 36.25	
	100m: 1:06.46 36.42	200m: 2:27.12 39.77	300m: 3:55.17 44.04	400m: 5:06.05 34.63	
15.	KRYSIAK, Michał	01	MKS Trójka Łódź	5:06.77	452
	50m: 31.53 31.53	150m: 1:48.65 40.82	250m: 3:13.52 45.02	350m: 4:33.54 34.85	
	100m: 1:07.83 36.30	200m: 2:28.50 39.85	300m: 3:58.69 45.17	400m: 5:06.77 33.23	
16.	DUBSKI, Szymon	99	UKS NAWA Skierniewice	5:07.18	450
	50m: 29.09 29.09	150m: 1:42.26 39.77	250m: 3:09.22 47.50	350m: 4:33.00 35.85	
	100m: 1:02.49 33.40	200m: 2:21.72 39.46	300m: 3:57.15 47.93	400m: 5:07.18 34.18	
17.	KOMOROWSKI, Jan	01	MKS Trójka Łódź	5:08.25	445
	50m: 31.29 31.29	150m: 1:49.31 40.13	250m: 3:13.65 44.49	350m: 4:35.37 35.78	
	100m: 1:09.18 37.89	200m: 2:29.16 39.85	300m: 3:59.59 45.94	400m: 5:08.25 32.88	
18.	STERNICZUK, Wojciech	01	UKS "Piłkarze" Konstancinowa Łódź	5:08.36	445
	50m: 31.15 31.15	150m: 1:50.57 41.95	250m: 3:17.12 45.07	350m: 4:36.89 34.59	
	100m: 1:08.62 37.47	200m: 2:32.05 41.48	300m: 4:02.30 45.18	400m: 5:08.36 31.47	

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności
 Łódź, 6-7-10-2016

Konkurencja 10, M czyzn, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
19. CIESZKO, Mateusz	01	5:08.92	443
50m: 31.99 31.99	150m: 1:49.61 41.12	250m: 3:13.81 44.40	350m: 4:34.86 36.14
100m: 1:08.49 36.50	200m: 2:29.41 39.80	300m: 3:58.72 44.91	400m: 5:08.92 34.06
20. NOWAK, Aleksander	01	5:09.53	440
50m: 31.82 31.82	150m: 1:51.03 40.75	250m: 3:13.84 43.27	350m: 4:34.49 36.62
100m: 1:10.28 38.46	200m: 2:30.57 39.54	300m: 3:57.87 44.03	400m: 5:09.53 35.04
21. SMOLCZEWSKI, Igor	01	5:10.52	436
50m: 32.46 32.46	150m: 1:51.52 40.51	250m: 3:12.87 42.28	350m: 4:35.78 38.86
100m: 1:11.01 38.55	200m: 2:30.59 39.07	300m: 3:56.92 44.05	400m: 5:10.52 34.74
22. GRELEWSKI, Wojciech	01	5:12.00	430
50m: 32.23 32.23	150m: 1:51.85 42.86	250m: 3:17.57 44.56	350m: 4:37.97 35.34
100m: 1:08.99 36.76	200m: 2:33.01 41.16	300m: 4:02.63 45.06	400m: 5:12.00 34.03
23. SYSKA, Miłosz	01	5:13.44	424
50m: 34.28 34.28	150m: 1:55.50 40.25	250m: 3:16.23 40.50	350m: 4:37.93 38.46
100m: 1:15.25 40.97	200m: 2:35.73 40.23	300m: 3:59.47 43.24	400m: 5:13.44 35.51
24. PERZANKOWSKI, Maciej	01	5:19.77	399
50m: 33.20 33.20	150m: 1:53.02 41.57	250m: 3:22.78 50.03	350m: 4:47.16 34.55
100m: 1:11.45 38.25	200m: 2:32.75 39.73	300m: 4:12.61 49.83	400m: 5:19.77 32.61
25. CHMIELOWIEC, Mateusz	00	5:21.37	393
50m: 32.71 32.71	150m: 1:53.19 41.16	250m: 3:24.30 51.60	350m: 4:49.35 34.41
100m: 1:12.03 39.32	200m: 2:32.70 39.51	300m: 4:14.94 50.64	400m: 5:21.37 32.02
26. MALEWSKI, Bartłomiej	01	5:31.45	358
50m: 35.09 35.09	150m: 2:00.73 43.37	250m: 3:30.76 47.41	350m: 4:55.65 37.63
100m: 1:17.36 42.27	200m: 2:43.35 42.62	300m: 4:18.02 47.26	400m: 5:31.45 35.80
27. STEFANOWSKI, Dawid	01	5:36.82	341
50m: 34.00 34.00	150m: 1:56.65 41.73	250m: 3:27.66 49.75	350m: 4:55.91 37.99
100m: 1:14.92 40.92	200m: 2:37.91 41.26	300m: 4:17.92 50.26	400m: 5:36.82 40.91
28. KUCHARSKI, Jakub	01	5:43.06	323
50m: 39.90 39.90	150m: 2:09.36 42.72	250m: 3:38.30 45.40	350m: 5:05.63 39.32
100m: 1:26.64 46.74	200m: 2:52.90 43.54	300m: 4:26.31 48.01	400m: 5:43.06 37.43
29. LIBERA, Daniel	01	5:44.49	319
50m: 37.06 37.06	150m: 2:03.54 42.06	250m: 3:37.28 52.34	350m: 5:07.93 37.17
100m: 1:21.48 44.42	200m: 2:44.94 41.40	300m: 4:30.76 53.48	400m: 5:44.49 36.56
30. NOWAKOWSKI, Jakub	01	6:11.87	253
50m: 36.08 36.08	150m: 2:10.59 48.52	250m: 3:53.40 54.78	350m: 5:35.47 40.52
100m: 1:22.07 45.99	200m: 2:58.62 48.03	300m: 4:54.95 1:01.55	400m: 6:11.87 36.40
DYSKW. PORCZY SKI, Michał k12,k14	00		
DYSKW. STREBUL, Vladyslav z2	00		
DYSKW. KWIASOWSKI, Jakub k12	00		
DYSKW. CHMIELOWIEC, Łukasz m1	00		
DYSKW. TARNOWSKI, Aleks k12,k14	01		