

Grand Prix - Puchar Polski
Łódź , 5- - 6-11-2016

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2016-11-05 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:59

9:00	1.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie
9:18	2.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie
9:33	3.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
9:38	4.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
9:43	5.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie
10:01	6.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie
10:17	7.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:26	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
10:34	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
10:40	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
10:45	11.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:28	3 Serie
11:13	1.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	2 Serie
11:26	2.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:29	5 Serie
11:55	3.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	6 Serie
12:02	4.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	14 Serie
12:17	5.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
12:21	6.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
12:25	7.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
12:27	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:14	8 Serie
12:41	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie
12:44	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	4 Serie
12:48	11.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:34	3 Serie
13:22	Koniec sesji				Całkowity czas	4:22	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2016-11-05 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 16:49

17:00	12.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
17:14	13.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	5 Serie
17:26	14.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie
17:36	15.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
17:45	16.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
17:50	17.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
17:55	18.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie
18:11	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
18:25	20.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
18:34	21.	100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
18:42	22.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:30	3 Serie
19:12	12.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:18	6 Serie
19:30	13.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:43	15 Serie
20:13	14.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
20:15	15.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie
20:22	16.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	2 Serie
20:24	17.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	11 Serie
20:36	18.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
20:40	19.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie
20:50	20.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
20:52	21.	100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie
21:03	22.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:22	2 Serie
21:25	Koniec sesji				Całkowity czas	4:25	

Grand Prix - Puchar Polski
Łódź, 5- - 6-11-2016

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III

2016-11-06 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:59

9:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
9:08	24.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
9:15	25.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
9:22	26.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie
9:27	27.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie
9:40	28.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
9:54	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:03	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
10:11	31.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie
10:24	32.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie
10:38	33.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie
10:53	34.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie
11:07	23.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie
11:15	24.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	13 Serie
11:36	25.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
11:36	26.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Seria
11:37	27.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
11:37	28.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie
11:47	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
11:47	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie
11:51	31.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
11:51	32.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria
11:54	33.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:16	3 Serie
12:10	34.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:42	8 Serie
12:52	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52	