

ZIMOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

1. Cel zawodów.

- umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed Mistrzostwami Polski;
- popularyzacja sportu pływackiego;
- sprawdzenie stanu przygotowań do Mistrzostw Polski;

2. Termin i miejsce zawodów.

- **04 – 05 lutego 2017, AQUARIUM Rawa Mazowiecka, ul. Katowicka 20**

3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;
- w sprawach organizacyjnych – Dagmara Zielińska ŁOZP 605 065 065

4. Zgłoszenia.

- Zaproszenie. lxf do 31 stycznia 2017 do godziny 20:00
- wycofywanie zawodników do 02 lutego 2017 do godziny 20:00, później opłaty pobierane zgodnie ze zgłoszeniem
- zawody rozegrane w oparciu o czasy z rankingu

5. Informacje techniczne:

- pomiar elektroniczny OMEGA
- zawody rozegrane seriami na czas
- pływalnia 25 m, 6 torów

6. Uczestnictwo.

- Zawodnicy urodzeni w 2005 i starsi,
- zawodnicy mogą startować dowolną ilość,
- Zawodnicy urodzeni 2005-2004 startują tylko w kategorii A, zawodnicy od 2003 i starsi w kategorii A i B,
- opłata klubowa 15 zł od jednego zawodnika.
- Opłaty wnoszone tylko w czasie I bloku w trakcie rozgrzewki.

7. Program zawodów.

Blok I rozgrzewka 8:45 zawody 9:30

L p.	Dystans	Styl	Uczestnictwo	Kategoria
1-2	50 m	dowolny	K i M	A, B
3-4	50 m	klasyczny	K i M	A, B
5-6	100 m	motylkowy	K i M	A, B
7-8	200 m	dowolny	K i M	B
9-	200 m	grzbietowy	K i M	A,B

10				
11-12	400 m	zmienny	K i M	B

Blok II rozgrzewka 15:15 zawody 16:00

L p.	Dystans	Styl	Uczestnictwo	Kategoria
1-2	50 m	motylkowy	K i M	A, B
3-4	50 m	grzbietowy	K i M	A,B
5-6	400 m	dowolny	K i M	A,B
7-8	200 m	klasyczny	K i M	A,B
9-10	200 m	zmienny	K i M	A,B

Blok III rozgrzewka 8:45 zawody 9:30

L p.	Dystans	Styl	Uczestnictwo	Kategoria
1-2	200 m	motylkowy	K i M	B
3-4	100 m	dowolny	K i M	A,B
5-6	100 m	grzbietowy	K i M	A,B
7-8	100 m	klasyczny	K i M	A,B
9-10	100 m	zmienny	K i M	A,B
11-12	800 m	dowolny	K i M	B
13-14	1500 m	dowolny	K i M	B

5. Punktacja.

- punktacja według tabel punktowych FINA

6. Nagrody.

- dyplomy i medale za miejsca 1 – 3 w kategorii open.