

## LIGA DZIECI - 08 luty 2017 RUNDA II

### 1. Cel zawodów.

- przygotowanie do Ogólnopolskich Zawodów 11 lat; - wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia;

### 2. Termin i miejsce zawodów. SP 149 ul. Tatrzańska rozgrzewka 8:45 zawody 9:30

### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

### 4. Zgłoszenia.

- Do 06 lutego 2017 do godziny 20:00 , zgłoszenia na maila [zawody@gmail.com](mailto:zawody@gmail.com)
- tylko kluby zrzeszone w ŁOZP

### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 10 lat w rundzie I, zawodnicy 11 lat w rundach II i III zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencję;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie;
- opłata klubowa od zawodnika 15 zł

### 6. Program zawodów

#### Runda I

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	klasyczny	K i M
3-4	50 m	motylkowy	K i M
5-6	100 m	grzbietowy	K i M
7-8	100 m	zmienny	K i M
9-10	200 m	dowolny	K i M
11-12	4 x 50 m	zmienny	K i M

#### Runda II

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	100 m	dowolny	K i M
3-4	50 m	grzbietowy	K i M
5-6	200 m	klasyczny	K i M
7-8	200 m	zmienny	K i M
11	4 x 50 m	zmienny mieszane	2K+2M

### **Runda III**

<b>Lp.</b>	<b>Dystans</b>	<b>Styl</b>	<b>Uczestnictwo</b>
1-2	100 m	motylkowy	K i M
3-4	50m	dowolny	K i M
5-6	200 m	grzbietowy	K i M
7-8	100 m	klasyczny	K i M
9-10	400 m	dowolny	K i M
11.1 2.2 017	4 x 50 m	dowolny	K i M

#### **7. Punktacja indywidualna.**

- punktacja według tabel punktowych FINA;

#### **8. Punktacja drużynowa.**

- za indywidualne starty - I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- sztafety punktowane są wg powyższych zasad
- punkty dla drużyny zdobywa dwóch najlepszych zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, plus jedna najlepsza sztafeta w każdej rundzie.

#### **9. Nagrody indywidualne.**

- dyplomy i medale w każdej rundzie, za miejsca 1-3.
- puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki po zakończeniu III rundy w kategorii 11lat, za cztery najlepsze wyniki w punktacji FINA, w startach indywidualnych.

#### **10. Nagrody drużynowe.**

- puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt. 8.