

## LIGA MŁODZIKÓW – 14 lutego 2017 RUNDA II

### 1. Cel zawodów.

- przygotowanie do Ogólnopolskich Zawodów 12 i 13-latków;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia;

### 2. Termin i miejsce zawodów. SP 190 ul. Malczewskiego rozgrzewka 9:00 zawody 9:30

### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

### 4. Zgłoszenia.

- Do 11 lutego 2017 do godziny 20:00 przed zawodami na zaproszenie lxf na maila [zawody@gmail.com](mailto:zawody@gmail.com)
- [tylko kluby zrzeszone w ŁOZP](#)

### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 11 i 12-w rundzie I i 12-13 lat w rundach II i III, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencję;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie;
- opłata klubowa od zawodnika 15 zł

### 6. Program zawodów

#### Runda I

| Lp.   | Dystans  | Styl       | Uczestnictwo |
|-------|----------|------------|--------------|
| 1-2   | 50 m     | klasyczny  | K i M        |
| 3-4   | 50 m     | motylkowy  | K i M        |
| 5-6   | 100 m    | grzbietowy | K i M        |
| 7-8   | 200 m    | zmienny    | K i M        |
| 9-10  | 400 m    | dowolny    | K i M        |
| 11-12 | 4 x 50 m | zmienny    | K i M        |

#### Runda II

| Lp. | Dystans | Styl       | Uczestnictwo |
|-----|---------|------------|--------------|
| 1-2 | 50 m    | dowolny    | K i M        |
| 3-4 | 50 m    | grzbietowy | K i M        |
| 5-6 | 100 m   | klasyczny  | K i M        |
| 7-8 | 100 m   | zmienny    | K i M        |
| 9-  | 200 m   | dowolny    | K i M        |

|    |          |                  |       |
|----|----------|------------------|-------|
| 10 |          |                  |       |
| 11 | 4 x 50 m | zmienny mieszane | 2K+2M |

### **Runda III**

| <b>Lp.</b> | <b>Dystans</b> | <b>Styl</b> | <b>Uczestnictwo</b> |
|------------|----------------|-------------|---------------------|
| 1-2        | 100 m          | motylkowy   | K i M               |
| 3-4        | 100 m          | dowolny     | K i M               |
| 5-6        | 200 m          | grzbietowy  | K i M               |
| 7-8        | 200 m          | klasyczny   | K i M               |
| 9-10       | 4 x 50 m       | dowolny     | K i M               |

#### **7. Punktacja indywidualna.**

- punktacja według tabel punktowych FINA;

#### **8. Punktacja drużynowa.**

- za indywidualne starty - I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- sztafety punktowane są wg powyższych zasad
- punkty dla drużyny zdobywa dwóch najlepszych zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, plus jedna najlepsza sztafeta w każdej rundzie.

#### **9. Nagrody indywidualne.**

- dyplomy i medale w każdej rundzie, za miejsca 1-3.
- puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki po zakończeniu III rundy w kategorii 12-13 lat, za cztery najlepsze wyniki w punktacji FINA, w startach indywidualnych.

#### **10. Nagrody drużynowe.**

- puchar dla najlepszej drużyny 12-13-latków, po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt. 8.