

# LIGA DZIECI

## 1. Cel zawodów.

- przygotowanie do Ogólnopolskich Zawodów 11 lat; - wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia;

## 2. Termin i miejsce zawodów.

27 marca 2017 roku Konstancin Łódzki

- rozgrzewka dziewcząt: 8:00 – 8:25, rozgrzewka chłopców 8:25-8:55
- Otwarcie zawodów 9:00

## 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;
- Naczelnik zawodów: Dagmara Zielińska

## 4. Zgłoszenia.

- na zawody@gmail.com do 25 marca 2017 do godziny 20:00, wykreślenia do 26 marca 2017 do godziny 20:00,

## 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 10 lat w rundzie I, zawodnicy 11 lat w rundach II i III zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencję;
- każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie;
- opłata klubowa od zawodnika 15 zł, opłaty przyjmowane zgodnie ze stanem na dzień 26 marca 2017 roku na godz. 20:00

## 6. Program zawodów

### Runda III

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	100 m	motylkowy	K i M
3-4	400m	dowolny	K i M
5-6	200 m	grzbietowy	K i M
7-8	100 m	klasyczny	K i M
9-10	4 x 50 m	dowolny	K i M

## 7. Punktacja indywidualna.

- punktacja według tabel punktowych FINA;

## 8. Punktacja drużynowa.

- za indywidualne starty - I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- sztafety punktowane są wg powyższych zasad
- punkty dla drużyny zdobywa dwóch najlepszych zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, plus jedna najlepsza sztafeta w każdej rundzie.

## 9. Nagrody indywidualne.

- dyplomy i medale w każdej rundzie, za miejsca 1-3.
- puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki po zakończeniu III rundy w kategorii 11 lat, za cztery najlepsze wyniki w punktacji FINA, w startach indywidualnych.

**10. Nagrody drużynowe.**

- puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt. 8.