

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików - 12 lat
Łask, 12-6-2017

Harmonogram sesji nr 1 - 12 Czerwiec 2017

2017-06-12 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:25

8:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
8:35	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
8:40	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
8:48	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie
8:55	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie
9:07	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	3 Serie
9:19	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	3 Serie
9:40	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	3 Serie
10:01	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie
10:07	Koniec sesji				Całkowity czas	1:37	

Harmonogram sesji nr 2 - 12 Czerwiec 2017

2017-06-12 - 11:30

11:30	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	4 Serie
11:38	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie
11:47	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
11:56	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
12:05	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	3 Serie
12:12	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	2 Serie
12:16	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
12:24	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
12:32	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:07	2 Serie
12:39	Koniec sesji				Całkowity czas	1:09	