

Puchar Sprintu pod patronatem Rektora Politechniki Łódzkiej

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy:

- a) Zgłoszeni przez klub posiadający aktualną licencję PZP, będący członkami Łódzkiego Okręgowego Związku Pływackiego (Kluby zrzeszone w innym Okręgu niż Łódzki nie mogą zgłaszać zawodników)
- b) Posiadający aktualne badania lekarskie, są aktywni w systemie SEL.

2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

- a) A - rocznik 2000 i starsi,
- b) B - rocznik 2001 - 2002,
- c) C - rocznik 2003 - 2004,
- d) D - rocznik 2005 – 2006,

Sztafety 6x50 mix OPEN (3 kobiet + 3 mężczyzn w dowolnej kolejności). Każdy klub może zgłosić tylko 1 zespół.

PROGRAM ZAWODÓW:

Przyjazd drużyn godz. 7.45

Odprawa trenerów godz. 8.15

Rozgrzewka godz. 8.30

Rozpoczęcie rywalizacji godz. 9.00

BLOK I - ELIMINACJE – KATEGORIE: A, B, C i D

| Nr | Dystans | Styl | Płeć | Kategorie wiekowe |
|----|---------|------------|------|-------------------|
| 1 | 50m | dowolny | K | A, B, C, D |
| 2 | 50m | dowolny | M | A, B, C, D |
| 3 | 50m | klasyczny | K | A, B, C, D |
| 4 | 50m | klasyczny | M | A, B, C, D |
| 5 | 50m | grzbietowy | K | A, B, C, D |
| 6 | 50m | grzbietowy | M | A, B, C, D |
| 7 | 50m | motylkowy | K | A, B, C, D |
| 8 | 50m | motylkowy | M | A, B, C, D |

Rozgrzewka – godz. 14.15

Uroczyste otwarcie zawodów –

pokaz pływania synchronicznego godz. 15.00-15.30 (oczekując na dotarcie zaproszonych oficjeli)

BLOK II - FINAŁY – KATEGORIE A, B, C i D

| | | | | |
|----|-----|-----------|---|-------------|
| 1F | 50m | dowolny | K | A, B, C i D |
| 2F | 50m | dowolny | M | A, B, C i D |
| 3F | 50m | klasyczny | K | A, B, C i D |
| 4F | 50m | klasyczny | M | A, B, C i D |

Pokazy interdyscyplinarne

| | | | | |
|----|-----|------------|---|-------------|
| 5F | 50m | grzbietowy | K | A, B, C i D |
| 6F | 50m | grzbietowy | M | A, B, C i D |
| 7F | 50m | motylkowy | K | A, B, C i D |
| 8F | 50m | motylkowy | M | A, B, C i D |

Dekoracje 1F, 2F, 3F, 4F, 5F, 6F, 7F i 8F

Pokazy interdyscyplinarne

| | | | | |
|----|------|--------------|-----|------|
| 13 | 6x50 | Sztafeta dow | mix | OPEN |
|----|------|--------------|-----|------|

Dekoracje sztafet

PRZEPISY TECHNICZNE:

- a)** W czasie zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP oraz wewnętrzny regulamin pływalni.
- b)** Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych w swojej kategorii wiekowej.
- c)** Zawody dla kategorii A,B,C i D będą rozegrane w układzie eliminacje (seriami na czas) – finały
- d)** Do serii finałowej w danej kategorii wiekowej, kwalifikuje się po 8 zawodników/czek z najlepszymi czasami uzyskanymi w eliminacjach w danym stylu.
- e)** wyścigi finałowe odbędą się w każdej kategorii wiekowej w kolejności od kat. D do A
- e)** W trakcie zawodów wyniki online prezentowane będą na stronie www.megatiming.pl.
- f)** Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 50m