

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI 11 i 12 lat

1. Termin i miejsce zawodów.

- rozgrzewka 8:00 – 8:30
- start zawodów 8:40
- miejsce zawodów: „Zatoka Sportu”

2. Organizator.

- ŁOZP

3. Uczestnictwo. - według zasad generalnych;

- zawodnicy 11 i 12 lat (2006 i 2005) zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;
- **Zgłoszenia.**

Do 17 listopada 2017 do godziny 20:00

- Opłaty: 15 zł opłata klubowa od każdego zgłoszonego zawodnika

4. Program zawodów.

Dziewczęta/Chłopcy		Dziewczęta/Chłopcy	
	11 lat		12 lat
1	200 m st. zmiennym	2	200 m st. zmiennym
3	400 m st. dowolnym	4	800 m st. dowolnym

Konkurencje zostaną rozegrane: 200 zmiennym, 11-12 lat Dziewczęta/Chłopcy
400 dowolny tylko 11 lat Dziewczęta/Chłopcy
800 dowolny tylko 12 lat Dziewczęta/Chłopcy

5. Przepisy techniczne.

- zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.
- zawody przeprowadzane są seriami na czas w oparciu o ranking
- dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego).
- wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.
- uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

6. Nagrody

- puchary za pierwsze miejsca K i M w kategoriach wiekowych 11 i 12 lat za sumę punktów Fina w dwóch startach

7. Nagrody indywidualne dla każdego rocznika oddzielnie. - medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych

- dyplomy za miejsca 1 – 3 w konkurencjach indywidualnych