

# LIGA DZIECI I MŁODZIKÓW – RUNDA II

## 1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów 11, 12, 13 lat;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

## 2. Termin i miejsce zawodów.

1 marca 2018, SKIERNIEWICE, NAWA

Rozgrzewka dziewczyn – 8:00-8:20

Rozgrzewka chłopcy – 8:20-8:40

Start zawodów – 8:45

## 3. Organizator.

ŁOZP ;

## 4. Zgłoszenia.

Zgłoszenia w pliku lxf do 27 lutego 2018 do godziny 20:00 na maila [zawody@gmail.com](mailto:zawody@gmail.com), wycofania do 28 lutego 2018 do godziny 20:00

Opłata startowa: 30 zł od zgłoszonego zawodnika

Lista startowa: 20 zł od klubu.

## 5. Uczestnictwo.

W Lidze Dzieci zawodnicy 10 lat w rundzie I, zawodnicy 11 lat w rundach II i III; w Lidze Młodzików zawodnicy 11 i 12 lat w rundzie I, zawodnicy 12 i 13 lat w rundzie II i III, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencję; każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie;

## 6. Program zawodów

### Runda II

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	dowolny	K i M
3-4	200 m	grzbietowy	K i M
5-6	100 m	klasyczny	K i M
7-8	100 m	motylkowy	K i M
9-10	200 m	dowolny	K i M
11	4 x 50 m	zmienny mieszane	2K+2M

## 7. Punktacja indywidualna.

Punktacja według tabel punktowych FINA.

## 8. Punktacja drużynowa.

Za indywidualne starty - I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;

sztafety punktowane są wg powyższych zasad;

punkty dla drużyny zdobywa dwóch najlepszych zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, plus jedna najlepsza sztafeta w każdej rundzie.

OD RUNDY I 2018 ZMIANA PUNTACJI DRUŻYNOWEJ

DO PUNKTACJI DRUŻYNOWEJ – LICZONE BĘDĄ 3 NAJLEPSZE CZASY ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW W KAŻDEJ KONKURENCJI INDYWIDUALNEJ PLUS NAJLEPSZY WYNIK SZTAFETY W KAŻDEJ Z RUND

**9. Nagrody indywidualne.**

Dyplomy i medale w każdej rundzie, za miejsca 1-3.

Puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki po zakończeniu III rundy w kategorii 11lat, za cztery najlepsze wyniki w punktacji FINA, w startach indywidualnych.

Puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki, oddzielnie w kategoriach 12 i 13 lat.

**10. Nagrody drużynowe.**

Puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt. 8.

Puchar dla najlepszej drużyny 12 - 13 lat po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt.8.