

Regulamin zawodów pływackich

„ XV GRUDZIĄDZKI PUCHAR ORKI”

I Termin i miejsce zawodów

1. 13.04.2013r. godz. 10¹⁵ .
2. Basen ZSO nr 2 ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu

II Organizator

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” 86-300 Grudziądz ul. Sobieskiego 12,
e-mail: gkporka@poczta.onet.pl <http://www.orka.org.pl>
Kierownikiem zawodów jest trener Damian Zbrzeźny (kom. 604-416-197).

III Współorganizatorzy

Wydział Kultury, Sportu i Promocji Urzędu Miejskiego w Grudziądzu
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2 w Grudziądzu

IV Cel imprezy

1. Propagowanie sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży.
2. Integracja między klubami pływackimi.
3. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych i najlepszych sztafet zawodów.

V Program zawodów

- 9¹⁵ -odprawa techniczna trenerów
9³⁰ -9⁵⁰-rozgrzewka zawodników rocznika 00/01 przed pierwszym blokiem
9⁵⁰ -10¹⁰-rozgrzewka zawodników rocznika 99 i starsi przed pierwszym blokiem
10¹⁵ -otwarcie zawodów, konkurencje I bloku
- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. 50 mot. DZ 00/01 | 2. 50 mot. CH 00/01 |
| 3. 100 mot. DZ 99 i starsi; | 4. 100 mot. CH 99 i starsi; |
| 5. 50 grzb. DZ 00/01 | 6. 50 grzb. CH 00/01 |
| 7. 100 grzb. DZ 99 i starsi; | 8. 100 grzb CH 99 i starsi. |
- 12³⁰ -planowane zakończenie konkurencji I bloku
11³⁰-13⁰⁰ -wydawanie obiadów w stołówce szkolnej.
13³⁰ -13⁴⁵-rozgrzewka zawodników 00/01 przed II blokiem
13⁴⁵ -14⁰⁰-rozgrzewka zawodników 99 i starsi przed II blokiem
14⁰⁰ -16²⁰-konkurencje II bloku
- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 50 klas. DZ 00/01 | 2. 50 klas. CH 00/01 |
| 3. 100 klas. DZ 99 i starsi; | 4. 100 klas. CH 99 i starsi; |
| 5. 50 dow. DZ 00/01 | 6. 50 dow. CH 00/01 |
| 7. 100 dow. DZ 99 i starsi; | 8. 100 dow. CH 99 i starsi. |
| 9. sztafeta 4x50 zm DZ 00/01 | 10. sztafeta 4x50 zm CH 00/01 |
| 11. sztafeta 4x50 zm DZ 99 i starsi | 12. sztafeta 4x50 zm CH 99 i starsi |
- 16³⁰ -dekoracje
17⁰⁰ -zakończenie zawodów

VI Uczestnicy

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- zgłoszeni przez klub
- posiadający aktualne badania lekarskie
- urodzeni w latach 2001 i starsi

VII Przepisy techniczne

1. Zawody rozegrane zostaną seriami na czas.
2. W konkurencjach indywidualnych każdy zawodnik ma obowiązek przepłynięcia 50 m lub 100 m (w zależności od rocznika) czterema stylami.
3. O kolejności indywidualnej w danym roczniku decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych stylach.
4. W przypadku jednakowego czasu, o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
5. Klasyfikacja prowadzona będzie w rocznikach 01, 00, 99, 98, 97 i starsi.
6. W wyścigach sztafetowych klasyfikacja prowadzona będzie w dwóch kategoriach wiekowych – 01/00 i 99 i starsi. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet.

VIII Zgłoszenia do zawodów

Ze względu na ograniczone warunki na pływalni maksymalna ilość zawodników nie może przekroczyć 250.

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenie do zawodów (wg wzoru zamieszczonego na stronie www.orka.org.pl) należy przesłać na adres e-mail (gkporka@poczta.onet.pl) do dn. 07.04.2013r. Otrzymanie zgłoszenia zostanie potwierdzone.

Wstępna lista startowa zostanie zamieszczona na stronie internetowej GKP „ORKA” od dnia 10.04.13r..

Prosimy o sprawdzenie danych i przesłanie ewentualnych korekt i wykreśleń zawodników na adres e-mail do dnia 11.04.13r. do godz. 12⁰⁰.

IX Sędziowanie

1. Komisję sędziowską powołuje Kolegium Sędziów przy Kujawsko-Pomorskim Związku Pływackim w Toruniu.
2. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP.

X Zasady finansowania

1. Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa wynosi 25 zł, opłata za komunikat z zawodów 25 zł.

XI Wyżywienie

1. Możliwość wykupienia obiadu w przerwie zawodów (jeden obiad w cenie 10 zł.- stołówka szkolna).
2. Liczbę zamawianych obiadów należy podać wraz ze zgłoszeniem do zawodów.

XII Nagrody

1. Sześciu pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną statuetki i dyplomy.
2. Zawodnik i zawodniczka, którzy uzyskają najbardziej wartościowy rezultat zawodów (najlepszy wynik z jednego stylu w przeliczeniu na punkty wielobojowe) otrzymają puchary. W taki sam sposób uhonorowani zostaną najlepsi zawodnicy z klubów grudziądzkich. Warunkiem otrzymania nagrody dla najlepszego zawodnika/czki jest ukończenie czterech konkurencji
3. Za poprawienie rekordu zawodów (patrz. załącznik), organizator przewidział upominki.
4. Zawodnicy trzech pierwszych sztafet otrzymają medale i dyplom dla sztafety.

XIII Inne

1. Nie zezwala się na start zawodników poza konkursem.
2. Zawodnicy zgłoszeni do trzech lub mniej stylów nie zostaną wpisani na listę startową.
3. W celu rozgrzewki na lądzie udostępniona zostanie sala gimnastyczna.
4. W przerwie zawodów na sali gimnastycznej przeprowadzone zostaną konkurencje zręcznościowe dla uczestników.
5. W związku z ograniczoną ilością miejsca na trybunach basenu szkolnego proszę dopilnować zawodników, aby torby i kurtki pozostawiali w szatni.
6. Na terenie basenu obowiązują klapki.
7. W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 6, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.

Rekordy "Pucharu Orki" w poszczególnych kategoriach wiekowych

Suma czasów z czterech startów na dystansie 50 m każdym stylem				
<i>Dziewczęta</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
12	2:16,51	Anna Kozłowska	Aqua Bydgoszcz	2008
13	2:08,94	Justyna Otremba	Delfin Toruń	2008
<i>Chłopcy</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
12	2:13,67	Kamil Marudziński	Orka Ciechanów	2008
13	2:03,06	Krzysztof Gilski	Kormoran Olsztyn	2006
Suma czasów z czterech startów na dystansie 100 m każdym stylem				
<i>Dziewczęta</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
14	4:36,11	Justyna Otremba	Delfin Toruń	2009
15	4:25,37	Anna Kozłowska	Aqua Bydgoszcz	2011
16	4:25,29	Anna Kozłowska	Pietnastka Bydgoszcz	2012
17	4:32,44	Joanna Kamińska	Start Łódź	2011
18	4:36,92	Ewa Ścieszko	Start Łódź	2008
<i>Chłopcy</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
14	4:09,20	Dawid Pietrzak	Aqua Bydgoszcz	2011
15	4:14,15	Tomasz Niemczyk	Aqua Bydgoszcz	2011
16	4:05,05	Tomek Polewka	Ruch Grudziądz	2010
17	3:53,94	Tomek Polewka	Ruch Grudziądz	2011
18	3:53,67	Tomek Polewka	Ruch Grudziądz	2012
19	3:53,18	Piotr Jachowicz	Start Łódź	2009
20	4:01,14	Mateusz Wieteska	AZS UŁPŁ Łódź	2011
21	4:16,81	Łukasz Grabowicz	Aqua Bydgoszcz	2011
22	5:06,87	Dawid Szyszka	Ruch Grudziądz	2011