



**Uczniowski Klub Sportowy „REKIN”**

**WROCLAW**

**oraz**

**URZAD MIASTA WROCLAW**

**Pod patronatem medialnym**

**Gazety Wrocławskiej**

**Serdecznie zapraszają**

**na**

**FINAŁ KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI PŁETWONURKÓW**

**W PŁYWANIU SPORTOWYM W PŁETWACH**

**Wrocław 26-27.11.201**



# Regulamin zawodów

## Cel zawodów

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach”
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży

## Data i miejsce zawodów

- 26-27.11.2011
- Pływalnia „WKS Śląsk”, ul. Raclawicka,
- 6 torów, wymiary 50 x 12,5; głębokość 1,40m - 2,20m.

## Organizatorzy

- UKS Rekin Wrocław
- Urząd miasta Wrocław

## Zgłoszenia

- Zgłoszenia proszę przysyłać na adres e-mail [marian.rekin@tlen.pl](mailto:marian.rekin@tlen.pl) do dnia 15.11.2011 godz. 24.00. Kontakt telefoniczny sprawach pilnych: Marian Bigos 602 340 306
- Poprawki w zgłoszeniach można zgłaszać do 23.11.2011 godz. 24.00. Po tym terminie poprawki nie będą uwzględniane.

## Opłaty

- Opłata klubowa **100,00 PLN** płatna na konto PZP-n  
**BZ WBK S.A. nr 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**
- Opłata startowa **40,00 PLN** od każdego zawodnika biorącego udział w zawodach płatna na konto UKS Rekin Wrocław

**PKO S.A. 07 1240 6768 1111 0000 5667 2699**

Opłaty proszę przekazywać do dnia 23.11.2011 na ww. konta. Opłaty nie podlegają zwrotowi.

## Zasady ogólne

- W trakcie rozgrywania zawodów obowiązują:
  1. zasady CMAS,
  2. regulamin Klubowego Pucharu Polski „Prince Lion” na rok 2011.

## Wymagane dokumenty

- Dokument potwierdzający tożsamość zawodnika,
- Aktualna licencja sportowa PZPn zawodnika
- Aktualne badania lekarskie
- Podpisane przez trenera lub kierownika drużyny oświadczenie dotyczące badań lekarskich (Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu)
- Podpisane przez trenera lub kierownika drużyny oświadczenie (Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu) dotyczące przeszkolenia zawodników biorących udział w konkurencjach podwodnych.

Powyższe dokumenty są niezbędne, aby zawodnik lub drużyna zostali dopuszczeni do startu w zawodach.

## Organizator zapewnia

- Obsługę sędziowską i techniczną,
- Opiekę medyczną w trakcie zawodów,
- Elektroniczny pomiar czasu

## Kategorie wiekowe

Kat. E urodzeni 2000 i młodsi,

Kat. D urodzeni 1998 i 1999

Kat. C urodzeni 1996 i 1997

Kat. B urodzeni 1994 i 1995

Kat. A urodzeni 1993 i starsi

## Konkurencje

- Konkurencje rozgrywane w ramach III rundy Klubowego Pucharu Polski „Prince Lion”:
  1. 50 m PP kat. E, D, C, B, A dziewcząt i chłopców.
  2. 200 m PP kat. E, D, C, B, A dziewcząt i chłopców.
  3. 100 m PP kat. E, dziewcząt i chłopców.
  4. 100m PW kat. D,C, B, A dziewcząt i chłopców.
  5. 50m BF kat. E, D, C, B, A dziewcząt i chłopców.
  6. 4 x 100m PP kat. E, D, sztafety młodzieżowe dziewcząt i chłopców.
  7. 4 x 100m PP kat. C, B, A sztafety „OPEN” dziewcząt i chłopców.
- Konkurencja rozgrywana w ramach Pucharu Prezydenta Wrocławia:
  1. 8x 100m PP sztafeta mieszana dziewcząt i chłopców.

Skład sztafety - 4 zawodniczki w tym min. jedna z kat. E lub D oraz 4 zawodników w tym min. jeden z kat. E lub D.

W konkurencjach monopłetwy dopuszcza się pływanie w płetwach Bi-fins – obowiązkowe pływanie z fajką.

## Protesty

- Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja wynosi 100 PLN. W przypadku uznania protestu kaucja zostanie zwrócona. W przeciwnym razie kaucja przechodzi na konto organizatora.

## Punktacja

- Punktacja indywidualna oraz klubowa naliczana jest zgodnie z regulaminem Klubowego Pucharu Polski „Prince Lion” na rok 2011

## Nagrody

- Medale i dyplomy za zajęcie I, II i III miejsca w rywalizacji indywidualnej i sztafet V rundy Klubowego Pucharu Polski „Prince Lion” 2011. Dyplomy zostaną dostarczone po zawodach.
- Puchary za zajęcie miejsca I, II i III miejsca w rywalizacji klubowej III rundy Klubowego Pucharu Polski „Prince Lion” 2011.
- Puchary Prezydenta Wrocławia za zajęcie I, II i III miejsca w sztafecie 8x100m PP.

- Puchary Prince Lion dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika kat. E finałowej rundy Klubowego Pucharu Polski „Prince Lion” 2011.

## **Organizator nie zapewnia**

- Noclegów
- Wyżywienia

## **Postanowienia końcowe**

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za straty spowodowane przez zawodników w miejscu zakwaterowania, ani na basenie.

## **Ramowy program zawodów**

### **Sobota 26.11.2011r.**

#### **I blok konkurencji**

12.00 Odprawa techniczna

12.00-12.30 Rozgrzewka

12.30-12.45 Ceremonia otwarcia

12.45 - 16.00 Rozgrywanie konkurencji

- 200 PP kat. E, D, C, B, A dziewcząt i chłopców.
- 50 BF kat. E, D, C, B, A dziewcząt i chłopców.
- 8 x 100m PP sztafeta mieszana w ramach Pucharu Prezydenta

### **Niedziela 27.05.2011r.**

#### **II blok konkurencji**

08.30 - 09.15 Rozgrzewka

09.20 - 12.30 Rozgrywanie konkurencji

- 50m PP kat. E, D, C, B, A dziewcząt i chłopców.

- 100m PP kat. E dziewcząt i chłopców.
- 100m PW kat. D, C, B, A dziewcząt i chłopców.
- Sztafeta 4x100PP kat. E, D dziewcząt i chłopców.
- Sztafeta 4x100PP kat. OPEN dziewcząt i chłopców.

Organizator