

II Międzynarodowy Mityng Pływacki Oleśnica 2013
Oleśnica, 16- - 17-3-2013

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2013-03-17 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

11:00	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:40	23 Serie
11:40	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:50	31 Serie
12:30	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:40	13 Serie
13:10	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:35	14 Serie
13:45	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:30	15 Serie
14:15	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:25	15 Serie
14:40	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 16	0:30	12 Serie
15:10	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 16	0:45	16 Serie
15:55	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 16	0:20	5 Serie
16:15	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 16	0:15	4 Serie
16:30	21.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	7 +	0:05	1 Seria
16:35	Koniec sesji				Całkowity czas	5:35	