

Akademięckie Mistrzostwa Polski w pływaniu  
Wrocław, 24-3-2013

---

**Harmonogram sesji nr 1 - 24. Marzec 13**

**2013-03-24 - 12:05**

Rozgrzewka: 10:00 do 11:55

Odprawa kierownik6w ekip (dru yn): 10:45

12:05	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
12:15	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
12:20	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
12:30	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
12:35	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
12:40	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie
12:50	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
12:55	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
13:00	9.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
13:05	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
13:10	Koniec sesji				Całkowity czas	1:05	

**Harmonogram sesji nr 2 - 24. Marzec 13**

**2013-03-24 - 14:00**

14:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie
14:10	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	6 Serie
14:15	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	5 Serie
14:20	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	5 Serie
14:25	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
14:35	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	5 Serie
14:40	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
14:45	18.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
14:50	19.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
15:00	20.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
15:05	Koniec sesji				Całkowity czas	1:05	