

## **REGULAMIN**

### **X MIĘDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW DOLNEGO ŚLĄSKA w PŁYWANIU MASTERS**

### **X LOWER SILESIA INTERNATIONAL MASTERS SWIMMING CHAMPIONSHIPS**

**Bielawa, 27-28.04.2013 r.**

#### **DATA I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- 27-28 kwietnia 2013 r. godz. 14.30, Pływalnia Miejska Aquarius  
ul. Grota Roweckiego 8 w Bielawie

#### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie, tel. 074/8339510  
e-mail: sport@osir.bielawa.pl ; www.osir.bielawa.pl

#### **WSPÓŁORGANIZATOR:**

- AQUARIUS Masters Bielawa
- Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

#### **PATRONAT:**

- Burmistrz Miasta Bielawa – Ryszard Dźwiniel ,

#### **KOORDYNATOR ZAWODÓW:**

- Czesław Szewczyk tel. kom. 519 331 161  
e-mail: szewczyk@osir.bielawa.pl

#### **CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI:**

- Basen 25 m, 6 torowy, gł. 205 cm, temp. wody 27 C.

#### **POMIAR CZASU:**

- Elektroniczny Colorado Time System DOLPHIN

#### **UCZESTNICTWO:**

- W zawodach startować mogą zawodnicy od 25 roku życia (ur. 1988r. i starsi)  
w kategoriach wiekowych, co 5 lat.

- Zawodnicy mogą startować dziennie w 3 konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
- Sztafeta klubowa - 4 x 50 m st. dowolnym mix,  
2 kobiety - 2 mężczyzn

Sztafety muszą składać się z 4 pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż 1 klubu jest niedozwolone.

Zawodnicy podpisują oświadczenia, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. W przypadku nieszczęśliwego wypadku nie będą rościć pretensji do organizatora zawodów.

#### **KATEGORIE WIEKOWE:**

A - 25-29,	ur.	(1984-1988)
B - 30-34,		(1979-1983)
C - 35-39,		(1974-1978)
D - 40-44,		(1969-1973)
E - 45-49,		(1964-1968)
F - 50-54,		(1959-1963)
G - 55-59,		(1954-1958)
H - 60-64,		(1949-1953)
I - 65-69,		(1944-1948)
J - 70-74,		(1939-1943)
K- 75-79,		(1934-1938)
L - 80-84,		(1929-1933)
M -85-89,		(1924-1928)
N- 90-<.		( - 1923)

#### **PRZEPISY TECHNICZNE:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, rozpoczęcie konkurencji od najszybszej. Serie ustalone w/g zgłoszonych aktualnych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najślabszych seriach.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują OPEN, wyniki w/g kategorii wiekowych wynikających z niniejszego regulaminu.

#### **NAGRODY:**

*W konkurencjach indywidualnych:*

- Za I-III miejsce medale i dyplomy.
- Puchar Burmistrza dla najlepszego zawodnika Kobiet / Mężczyzn, suma punktów za dwa najlepsze starty wg. „DSV Master Performance Table 2004”.
- Najstarszy zawodnik Kobiet / Mężczyzn otrzymuje puchar.

*Sztafety:*

- za I-III miejsce – puchary i dyplomy.

Dekoracje odbędą się w trakcie trwania zawodów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Plik zgłoszenia do pobrania ze strony [www.omegatiming.eu](http://www.omegatiming.eu) lub [www.nadobny.net/masters](http://www.nadobny.net/masters), tu również dostępny program do wypełniania zgłoszeń.

Osoby, które nie potrafią - nie znają edytora zgłoszeń wysyłają zgłoszenie pocztą elektroniczną na adres [nadobny@nadobny.net](mailto:nadobny@nadobny.net) lub fax. na nr 71 788 48 00 **do dnia 19.04.2013** i z tą datą lista zgłoszeniowa zostaje zamknięta. W dniu 20-04-2013 na stronach jw. dostępna **wstępna** lista startowa (na stronie [www.nadobny.net/masters](http://www.nadobny.net/masters) dostępny harmonogram). Zawodnicy nie zrzeszeni zgłaszają się indywidualnie. Lista zgłaszanych zawodników powinna zawierać: nazwisko i imię, dokładną datę urodzenia, nazwę klubu, nr konkurencji

lub nazwę + czas (jeżeli nie znamy czasu to w zgłoszeniu piszemy NT) oraz kontakt do osoby zgłaszającej.

Potwierdzenie uczestnictwa zostanie wysłane (drogą mailową) po otrzymaniu zgłoszenia do zawodów oraz dostępne na stronach jw. (zakładka kluby, zawodnicy).

Informacje o zawodach na stronie <http://masters.kania.opole.pl/> (komunikat, lista startowa, lista zgłoszonych klubów, harmonogram, w trakcie zawodów link do wyników on-line)

Informatyk zawodów Bogusław Nadobny tel. kom. 501 689 802.

#### **OPLATA STARTOWA:**

**50 zł do 19.04.2013r.** włącznie z imprezą integracyjną. **Po 19.04.2013r - 70 zł**

Opłaty wpłacamy na konto w Banku BZ WBK O/BIELAWA 84 1090 2284 0000 0005 8601 1529 z dopiskiem „Masters 2013”

Potwierdzenie wniesienia opłaty startowej należy okazać w biurze zawodów.

#### **PROGRAM ZAWODÓW:**

### **27.04.2013 (SOBOTA) BLOK I**

**12.00-14.00 Rejestracja**

**13.30-14.15 Rozgrzewka**

**14.30 Uroczyste otwarcie zawodów**

**14.45 Pokaz pływania synchronicznego**

**15.00 Start do pierwszych konkurencji**

Nr kon.	Kobiet	Nr kon.	Mężczyzn
1	200 m st. klasycznym	2	200 m st. klasycznym
3	50 m st. dowolnym	4	50 m st. dowolnym
5	100 m st. grzbietowym	6	100 m st. grzbietowym
7	50 m st. motylkowym	8	50 m st. motylkowym
9	200 m st. dowolnym	10	200 m st. dowolnym
11	100 m st. zmiennym	12	100 m st. zmiennym
Mix			
13	Sztafeta 4 x 50 m st. dowolnym mix – 2kobiety i 2 mężczyzn - każdy zawodnik z innej kategorii wiekowej		

### **28.04.2013 (NIEDZIELA) BLOK II**

**9.20 - 9.50 Rozgrzewka**

**10.00 Start do konkurencji**

Nr kon.	Kobiet	Nr kon.	Mężczyzn
14	100 m st. klasycznym	15	100 m st. klasycznym
16	100 m st. dowolnym	17	100 m st. dowolnym
18	50 m st. klasycznym	19	50 m st. klasycznym
20	50 m st. grzbietowym	21	50 m st. grzbietowym
22	100m st. motylkowym	23	100m st. motylkowym
24	200m st. grzbietowym	25	200m st. grzbietowym
14:30 zakończenie zawodów			

## **ZAKWATEROWANIE:**

### **we własnym zakresie:**

#### *Hotele:*

„Dębowy” – tel.74 8 331 031,  
„Pałac Bielawa”- tel. 74 8 340 311,  
„Pod Wielką Sową” – tel. 74 8 334 751,

#### *Pensjonaty:*

„Manhattan” – tel.74 64 64 820; kom. 609 773 220 ;  
„Gościniec Sudecki „ – tel. 74 834 0533, kom. 693 422 000,  
„Bajm”- tel.74 833 75 54

#### *Agroturystyka:*

[Gospodarstwo Agroturystyczne Bożena i Jan Olejniczak](#)

– tel. 74 833 14 44, kom. 0601 74 19 56;

[Gospodarstwo Agroturystyczne "Leśniczówka Kamień":](#)

tel. 74 833 46 95, kom. 606 63 24 54;

Nocleg bezpłatny: hala sportowa (z własnym śpiworem i karimatą).

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Wszelkie problemy związane z imprezą rozpatruje Sędzia Główny oraz Koordynator Zawodów Czesław Szewczyk tel. kom. 519 331 161.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

W trakcie zawodów dostępne wyniki on-line na stronie [www.omegatiming.eu](http://www.omegatiming.eu).

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków zawodników w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów.

Prosimy osoby dekorowane o ubranie stroju klubowego (koszulka - dres).

Kluby – Stowarzyszenia zgłaszające więcej niż 9 zawodników otrzymują wydrukowaną listę startową (10 min przed startem pierwszej konkurencji).

[Wieczorek integracyjny w sobotę o godz.19.00 na stadionie KS Bielawianka ul. Sportowa 10](#)