

DRU YNOWY WIELOBÓJ PŁYWACKI 10 i 11 LAT
Nowa Ruda, 31-5- - 1-6-2013

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2013-05-31 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:30

Odprawa działaczy: 14:30

15:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	0:10	6 Serie
15:40	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	0:05	5 Serie
15:45	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	0:05	3 Serie
15:50	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	0:05	4 Serie
15:55	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	0:15	6 Serie
16:10	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	0:15	7 Serie
16:25	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	0:05	3 Serie
16:30	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	0:05	3 Serie
16:35	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	0:15	4 Serie
16:50	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	0:20	5 Serie
17:10	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
17:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
17:20	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
17:25	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
17:30	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
17:35	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
17:40	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
17:45	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
17:50	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
17:55	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
18:00	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	0:05	2 Serie
18:05	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	0:05	1 Seria
18:10	Koniec sesji			Całkowity czas	2:40	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok 2

2013-06-01 - 9:45

Rozgrzewka: 8:45 do 9:40

9:45	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
9:50	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
9:55	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	0:15	6 Serie
10:10	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	0:10	5 Serie
10:20	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	0:05	3 Serie
10:25	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	0:05	3 Serie
10:30	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	0:15	7 Serie
10:45	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	0:20	8 Serie
11:05	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	0:05	3 Serie
11:10	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	0:10	3 Serie
11:20	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	0:10	3 Serie
11:30	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	0:20	4 Serie
11:50	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
11:55	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
12:00	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
12:05	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
12:10	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
12:15	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
12:20	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
12:25	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
12:30	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
12:35	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
12:40	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	0:05	2 Serie
12:45	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	0:05	1 Seria
12:50	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:05	
12:55	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05	
13:00	Koniec sesji			Całkowity czas	3:15	