



## Pływanie – regulamin techniczny

### PROGRAM i SYSTEM ZAWODÓW

#### I. MIEJSCE ZAWODÓW

2014-03-11 Wrocław

BASEN AZS przy ul. Mianowskiego 2B

Wejście na basen: 17:00

Rozgrzewka: 17:05 **UWAGA osoby przedłużające rozgrzewkę DSQ**

Zawody 17:20

Nr konkurencji	Kobiety	Nr konkurencji	Mężczyźni
1	100 m stylem dowolnym	2	100 m stylem dowolnym
3	100 m stylem klasycznym	4	100 m stylem klasycznym
5	50 m stylem motylkowym	6	50 m stylem motylkowym
7	50 m stylem grzbietowym	8	100 m stylem grzbietowym
9	100 m stylem zmiennym	10	100 m stylem zmiennym
11	4 x 50 m stylem dowolnym	12	4 x 50 m stylem dowolnym
13	4 x 50 m stylem zmiennym	14	4 x 50 m stylem zmiennym

1. Wszystkie wyścigi rozgrywane będą w seriach na czas, rozstawienie od najlepszej serii wg zgłoszeń.
2. Zawody pływackie będą przeprowadzane w czterech edycjach: po dwie w semestrze zimowym i letnim.

#### II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. Do każdej konkurencji uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników oraz sztafety.
3. Zawodnikowi zezwala się na udział w dwóch startach indywidualnych, plus jeden start w sztafetach.

#### III. PUNKTACJA

1. Kobiety -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
2. Mężczyźni -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
3. Do punktacji drużynowej wliczone będą maksymalnie dwa najlepsze wyniki zawodników każdej uczelni na poszczególnych dystansach.
4. Sztafety punktowane są podwójnie (jedna z danej uczelni) I m – 72 pkt; II m – 68; III m – 66 pkt. itd.
5. O kolejności poszczególnych uczelni decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników.
6. Przy równej ilości zdobytych punktów przez dwie, lub więcej uczelni o kolejności zajętych miejsc decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich itd.
7. Przeprowadzona będzie punktacja indywidualna (punkty wieloboju FINA) w poszczególnych konkurencjach wg zasady: suma trzech najlepszych startów z czterech. W przypadku uzyskania przez startujących takiej samej ilości punktów decyduje miejsce z ostatniej edycji.
8. Wprowadzamy punkty karne za nie zgłoszone wykreślenia do 45 min przed zawodami.





9. Ustala się, że Uczelnia wystawiająca do 9 zawodników/zawodniczek razem może nie zgłosić startu jednego zawodnika, wystawienie 10 zawodników/zawodniczek razem i więcej może nie zgłosić startu 2 zawodników, co nie ponosi żadnych punktów ujemnych.
  - Drugi nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia na 45 min przed zawodami -10 pkt. w punktacji drużynowej.
  - Trzeci i każdy następny nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia -15 pkt. w punktacji drużynowej.
  - Zgłoszona sztafeta, która nie wystartuje -50pkt.
10. Zamiast zgłoszonego wcześniej zawodnika nie obecnego może wystartować inna osoba z tej samej uczelni bez pkt. karnych.

#### IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Pomiar czasu Colorado Time Systems DOLPHIN
2. Zgłoszenia wg wzoru (plik w edytorze zgłoszeń), do pobrania ze strony [www.azs.wroclaw.pl](http://www.azs.wroclaw.pl) [www.omegatiming.eu](http://www.omegatiming.eu), [azs.wroc.prv.pl](http://azs.wroc.prv.pl) (instrukcja).
3. Zgłoszenie wypełniamy tylko raz, na następną edycję wpisujemy nowe czasy zgłoszenia (mogą pozostać stare) dopisujemy nowych zawodników nie musimy skreślać nieobecnych.
4. Ostateczny termin przesłania zgłoszeń na adres [zawody@abn.wroclaw.pl](mailto:zawody@abn.wroclaw.pl) do godz. 12.00 w dniu zawodów.
5. Na pływalni do 45 min przed zawodami możliwość dokonania zmian (skreśleń, dopisań) po tym terminie zgłoszony zawodnik wypełnia ręcznie kartę startową i startuje w ostatnich seriach .
6. Karty startowe drukuje organizator.
7. 15 min przed zawodami na pływalni zostaje wywieszona lista startowa (rozpiska) oraz dostępna na stronie [www.omegatiming.eu](http://www.omegatiming.eu)
8. Wyniki będą dostępne w 48 godz. po zakończeniu zawodów na stronie internetowej [www.azs.wroclaw.pl](http://www.azs.wroclaw.pl)
9. Można otrzymać wyniki w pliku „PDF”, należy wysłać maila na adres [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net) z treścią „liga AZS”.
10. W trakcie zawodów dostępna lista startowa (10 min przed zawodami) i wyniki on-line na stronie [www.omegatiming.eu](http://www.omegatiming.eu)
11. Stroje pływackie wg obowiązujących przepisów PZP.
12. Naczelnik Zawodów Tomek Chochołek [liga@azs.wroclaw.pl](mailto:liga@azs.wroclaw.pl)
13. Sędzia Główny / informatyk zawodów: Bogusław Nadobny [zawodynadobny.net](http://zawodynadobny.net) tel. 501 68 98 02

