

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12, 13 lat (strefa lubuska i dolnośląska – I runda)
Nowa Ruda, 21. - 22.3.2014

Harmonogram sesji nr 1 - 21. Marzec 14

21.03.2014 - 16:15

Rozgrzewka: od 15:30

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 15:15

Odprawa działaczy: 15:15

16:15	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie
16:30	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	5 Serie
16:40	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:45	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	10 Serie
17:05	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
17:05	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie
17:25	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
17:25	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:30	8 Serie
17:55	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:00	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	7 Serie
18:25	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:30	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:45	7 Serie
19:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
19:15	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:55	8 Serie
20:10	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
20:10	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:10	2 Serie
20:20	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
20:20	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:05	2 Serie
20:25	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10	

Harmonogram sesji nr 2 - 22. Marzec 14

22.03.2014 - 8:45

Rozgrzewka: od 8:00

8:45	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa			
8:45	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
8:50	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	11 Serie
9:10	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	11 Serie
9:30	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:30	7 Serie
10:00	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie
10:20	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie
10:35	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie
10:50	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	9 Serie
11:25	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	6 Serie
11:45	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
11:50	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:10	2 Serie
12:00	Koniec sesji			Całkowity czas		3:15	