

III Międzynarodowy Mityng Pływacki Oleśnica 2014  
Oleśnica, 29. - 30.3.2014

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**29.03.2014 - 13:00**

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:35	20 Serie
13:35	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:35	22 Serie
14:10	3.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:25	10 Serie
14:35	4.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:25	9 Serie
15:00	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:25	14 Serie
15:25	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:20	13 Serie
15:45	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:10	4 Serie
15:55	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	5 Serie
16:05	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:30	16 Serie
16:35	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:20	10 Serie
16:55	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:30	8 Serie
17:25	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:35	9 Serie
18:00	Koniec sesji				Całkowity czas	5:00	

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**30.03.2014 - 10:15**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:15	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:55	22 Serie
11:10	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	1:00	26 Serie
12:10	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:45	16 Serie
12:55	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:35	12 Serie
13:30	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:25	14 Serie
13:55	18.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:20	13 Serie
14:15	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 16	0:45	17 Serie
15:00	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	6 - 16	0:45	17 Serie
15:45	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:40	10 Serie
16:25	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:40	10 Serie
17:05	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
17:20	Koniec sesji				Całkowity czas	7:05	