

## REGULAMIN

### XI MIĘDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW DOLNEGO ŚLĄSKA w PŁYWANIU MASTERS

## PUCHAR POLSKI MASTERS

**Bielawa, 26-27.04.2014 r.**

#### **DATA I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- 26-27 kwietnia 2014 r. godz. 14.30, Pływalnia Miejska Aquarius  
ul. Grota Roweckiego 8 w Bielawie

#### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie, tel. 074/8339510  
e-mail: [osir@osir.bielawa.pl](mailto:osir@osir.bielawa.pl) ; [sport@osir.bielawa.pl](mailto:sport@osir.bielawa.pl)

#### **WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Komitet Techniczny Masters PZP
- Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

#### **PATRONAT:**

- Burmistrz Miasta Bielawa – Ryszard Dźwiniel

#### **KOORDYNATOR ZAWODÓW:**

- Czesław Szewczyk tel. 519 331 161; e-mail:[szewczyk@osir.bielawa.pl](mailto:szewczyk@osir.bielawa.pl)

#### **CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI:**

- Basen 25 m, 6 torowy, gł. 205 cm, temp. wody 27 C

#### **POMIAR CZASU:**

- Elektroniczny QUANTUM

#### **UCZESTNICTWO:**

- W zawodach startować mogą zawodnicy od 25 roku życia (ur. 1989r. i starsi)  
w kategoriach wiekowych, co 5 lat.
- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas

- Zawodnicy mogą startować dziennie w 3 konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
- Sztafeta klubowa - 4 x 50 m st. dowolnym mix, 2 kobiety - 2 mężczyzn  
Sztafety (mix, zmienna) muszą składać się z 4 pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż 1 klubu jest niedozwolone.

Zawodnicy podpisują oświadczenia, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. W przypadku nieszczęśliwego wypadku nie będą rościć pretensji do organizatora zawodów.

#### **KATEGORIE WIEKOWE: /AG/**

**A - 25-29, B - 30-34, C - 35-39, D - 40-44, E - 45-49, F - 50-54, G - 55-59, H - 60-64, I - 65-69, J - 70-74, K - 75-79, L - 80-84, M - 85-89, N - 90-94.**

#### **PRZEPISY TECHNICZNE:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas od najlepszej. Serie ustalone wg zgłoszonych aktualnych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia (NT) powoduje umieszczenie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z niniejszego regulaminu.

#### **NAGRODY:**

W konkurencjach indywidualnych:

- Za I-III miejsce medale i dyplomy.
- Puchar Burmistrza dla najlepszego zawodnika z Dolnego Śląska k/m (punkty FINA)
- Najstarszy zawodnik k/m otrzymuje puchar.

Sztafety:

- za I-III miejsce – puchary i dyplomy.

Dekoracje odbędą się w trakcie trwania zawodów.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia imienne z podaniem dokładnej daty urodzenia, klubu, konkurencji, czasem do których został zgłoszony wraz z najlepszymi wynikami (można wpisać „NT” – start w ostatnich seriach), bez kart startowych, należy przesłać używając Edytora Zgłoszeń (do pobrania ze strony: <http://www.nadobny.net/masters>). Osoby mające problem z edytorem proszeni o kontakt z pomocą telefoniczną w godz. 20-22 tel. 501 689 802

Zgłoszenie należy wysłać na email: [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net) **W NIE PRZEKRACZALNYM TERMINIE DO 22.04.2014r.** i z tą datą lista zgłoszeniowa zostaje zamknięta. Zawodnicy nie zrzeszeni zgłaszają się indywidualnie. Można wysłać zgłoszenie nie w edytorze faksem na nr 717 884 800 **tylko do dnia 18.04.2014r.**

W dniu 23.04.2014 od godz.12:00 dostępna lista startowa, statystyka zgłoszeń w/g klubów, lista zgłoszeń zawodników na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl). Na stronie [www.nadobny.net/masters](http://www.nadobny.net/masters) więcej informacji o zawodach, statystki, harmonogram, zgłoszenia do konkurencji.

#### **OPŁATA STARTOWA:**

- 70 zł do 19.04.2014r. Opłaty wpłacamy na konto: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie, Bank: BZ WBK O/BIELAWA 13 1090 2284 0000 0001 1896 1299 z dopiskiem „Masters 2014”
- 30 zł impreza integracyjna. Zgłoszenia na imprezę do 23.04.2014r na adres: [szewczyk@osir.bielawa.pl](mailto:szewczyk@osir.bielawa.pl)

## PROGRAM ZAWODÓW:

<b>26.04.2014 (SOBOTA)</b>		
12.00-14.00 Rejestracja		
13.30-14.15 Rozgrzewka		
14.30 Uroczyste otwarcie zawodów		
14.45 Pokaz pływania synchronicznego		
15.00 Start do pierwszych konkurencji		
1/2	200 m st. klasycznym	k/m
3/4	50 m st. dowolnym	k/m
5/6	100 m st. grzbietowym	k/m
7/8	50 m st. motylkowym	k/m
9/10	200 m st. dowolnym	k/m
11/12	100 m st. zmiennym	k/m
13/14	50 m st. klasycznym	k/m
15	Sztafeta 4 x 50 m st. dowolnym mix – 2kobiety i 2 mężczyzn - każdy zawodnik w innej kategorii wiekowej	mix
<b>27.04.2014 (NIEDZIELA)</b>		
9.20 - 9.50 Rozgrzewka		
10.00 Start do konkurencji		
16/17	200m st. grzbietowym	k/m
18/19	100 m st. klasycznym k/m	k/m
20/21	50 m st. grzbietowym	k/m
22/23	100m st. motylkowym	k/m
24/25	100 m st. dowolnym	k/m
26	Sztafeta 4 x 50 zmienna	
14.30 Zakończenie zawodów		

### ZAKWATEROWANIE:

we własnym zakresie;

Hotele: „**Dębowy**” – tel.74 8 331 031, „**Pałac Bielawa**”- tel. 74 8 340 311, „**Pod Wielką Sową**” – tel. 74 8 334 751,

Pensjonaty: „**Manhattan**” – tel.74 64 64 820; kom. 609 773 220 ; „**Gościniec Sudecki** „ – tel. 74 834 0533, kom. 693 422 000, **Bajm**”- tel.74 833 75 54

Agroturystyka: [Gospodarstwo Agroturystyczne Bożena i Jan Olejniczak](#) – tel. 74 833 14 44, kom. 0601 74 19 56;

[Gospodarstwo Agroturystyczne "Leśniczówka Kamień"](#): tel.( 0-74) 833 46 95, kom. 0606 63 24 54;

Nocleg bezpłatny: hala sportowa (z własnym śpiworem i karimatą).

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i decyzji we wszystkich sprawach związanych z zawodami.

Wszelkie problemy związane z imprezą rozpatruje Sędzia Główny zawodów oraz koordynator Czesław Szewczyk tel. 519 331 161