

---

**Harmonogram sesji nr 1 - 27. Listopad 14**

**27.11.2014 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:45

10:00	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	1:30	22 Serie
11:30	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	1:30	22 Serie
13:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00	

---

**Harmonogram sesji nr 2 - 28. Listopad 14**

**28.11.2014 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:00

9:00	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	1:42	13 Serie
10:42	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	1:16	10 Serie
11:58	5.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	2:02	9 Serie
14:00	6.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	2:42	12 Serie
16:42	Koniec sesji				Całkowity czas	7:42	