

OGOLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE "BARBORKA 2014"
Glogow, 6-12-2014

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2014-12-06 - 9:45

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

9:45	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:05	2 Serie
9:50	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:10	3 Serie
10:00	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:15	10 Serie
10:15	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:15	8 Serie
10:30	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	7 Serie
10:50	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:20	7 Serie
11:10	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:15	11 Serie
11:25	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:20	11 Serie
11:45	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	7 Serie
12:05	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:15	6 Serie
12:20	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:05	2 Serie
12:25	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:05	2 Serie
12:30	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45	

