

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12, 13 lat (strefa lubuska i dolnośląska – I runda)
Nowa Ruda, 20- - 21-3-2015

Harmonogram sesji nr 1 - 20 Marzec 2015

2015-03-20 - 16:15

Rozgrzewka: od 15:30

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 15:15

Odprawa działaczy: 15:15

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|--------------------|
| 16:15 | 1. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:15 | 6 Serie |
| 16:30 | 2. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:15 | 7 Serie |
| 16:45 | 3. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:20 | 9 Serie |
| 17:05 | 4. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:20 | 8 Serie |
| 17:25 | 5. | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:20 | 6 Serie |
| 17:45 | 6. | 200m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:25 | 6 Serie |
| 18:10 | 7. | 400m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:55 | 8 Serie |
| 19:05 | 8. | 400m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 1:05 | 9 Serie |
| 20:10 | 9. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | 12 | | nierozstawione |
| 20:10 | 10. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | 13 | | 0:(nierozstawione) |
| 20:15 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 4:00 | |

Harmonogram sesji nr 2 - 21 Marzec 2015

2015-03-21 - 8:45

Rozgrzewka: od 8:00

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|--------------------|
| 8:45 | 11. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:25 | 12 Serie |
| 9:10 | 12. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:20 | 13 Serie |
| 9:30 | 13. | 200m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:25 | 5 Serie |
| 9:55 | 14. | 200m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:15 | 4 Serie |
| 10:10 | 15. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:15 | 8 Serie |
| 10:25 | 16. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:15 | 7 Serie |
| 10:40 | 17. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:25 | 6 Serie |
| 11:05 | 18. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:25 | 7 Serie |
| 11:30 | 19. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | 12 | | 0:(nierozstawione) |
| 11:35 | 20. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | 13 | | 0:(nierozstawione) |
| 11:40 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:55 | |