

XII MI DZYNARODOWE MISTRZOSTWA DOLNEGO L SKA w PŁYWANIU MASTERS
Bielawa, 25-26.04.2015

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2015-04-25 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:15

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

14:30 Uroczyste otwarcie zawodów

14:45 Pokaz pływania synchronicznego

15:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:15	2 Serie
15:15	2.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	3 Serie
15:25	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	4 Serie
15:30	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	10 Serie
15:45	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	2 Serie
15:50	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	4 Serie
16:05	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84		1 Seria
16:05	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	7 Serie
16:15	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	2 Serie
16:25	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:20	5 Serie
16:45	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	3 Serie
16:55	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	6 Serie
17:05	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	3 Serie
17:10	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	7 Serie
17:25	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
17:30	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2015-04-26 - 10:00

Rozgrzewka: 9:20 do 9:57

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:45

10:00	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:15	2 Serie
10:15	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	4 Serie
10:30	18.	100m klasyczny	Kobiet		25 - 84	0:10	3 Serie
10:40	19.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	5 Serie
10:55	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:05	3 Serie
11:00	21.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	7 Serie
11:10	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84		1 Seria
11:10	23.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:10	4 Serie
11:20	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:10	4 Serie
11:30	25.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	7 Serie
11:45	26.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50	