

# I Mistrzostwa Politechniki Wrocławskiej w Pływaniu

## Regulamin zawodów

### 1. CEL ZAWODÓW:

- Upowszechnienie pływania w środowisku akademickim Politechniki Wrocławskiej
- Integracja środowiska akademickiego Politechniki Wrocławskiej
- Wyłonienie najlepszych studentów i pracowników Politechniki Wrocławskiej w poszczególnych konkurencjach pływackich

### 2. ORGANIZATORZY:

- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej
- Sekcja Pływania Politechniki Wrocławskiej

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Termin- **19.05.2015 ,w godz 19:00- 22:00 ( start pierwszej konkurencji 19:35)**
- Miejsce- **Wrocławskie Centrum Spa - basen nr 1, ul. Teatralna 10-12**

### 4. UCZESTNICTWO:

- W zawodach mają prawo uczestniczyć studenci, doktoranci i pracownicy Politechniki Wrocławskiej oraz gościnnie byli zawodnicy sekcji pływania- absolwenci Politechniki Wrocławskiej
- Każda osoba ma prawo do startu w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie.
- W sztafetach MIX startują dwie kobiety i dwóch mężczyzn w dowolnej kolejności, reprezentujący jeden wydział Politechniki lub sekcję sportową Politechniki Wrocławskiej

### 5. PROGRAM ZAWODÓW

- 18:30-19:00 Weryfikacja zawodników
- 19:00-19:30 Rozgrzewka
- 19:30 Oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 19:35 Start pierwszej konkurencji
- 22:00 Zakończenie zawodów

#### Kolejność konkurencji:

- 1-50m stylem dowolnym kobiet
- 2-50m stylem dowolnym mężczyzn
- 3-50m stylem klasycznym kobiet
- 4-50m stylem klasycznym mężczyzn
- 5-50m stylem motylkowym kobiet
- 6-50m stylem motylkowym mężczyzn
- 7-50m stylem grzbietowym kobiet
- 8-50m stylem grzbietowym mężczyzn
- 9-Sztafety 4x50 stylem dowolnym MIX ( 2 kobiety+2 mężczyzn z jednego wydziału PWR lub z jednej sekcji sportowej)

## 6. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW:

- Zgłoszenia będą przyjmowane drogą mailową **do poniedziałku 18 V 2015r. do godziny 20:00** na adres: **marta.frank@pwr.edu.pl**

W tytule należy wpisać „Zgłoszenie do zawodów”. W treści wpisujemy:

*przy zgłoszeniu indywidualnym*- swoje dane (imię, nazwisko, wydział, nr albumu, kategoria- student lub pracownik oraz konkurencja )

*przy zgłoszeniu sztafet*- Wydział PWR (W1-W12) lub sekcja oraz skład (imiona i nazwiska wszystkich zawodników sztafety, numery albumów- dwie kobiety i dwóch mężczyzn)

- W przypadku zbyt dużej ilości zgłoszeń, ze względów bezpieczeństwa na basenie, organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy zgłoszeniowej przed czasem (decyduje więc kolejność zgłoszeń )
- **NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZMIANY KONKURENCJI PODCZAS ZAWODÓW – ZGŁOSZENIE MAILOWE JEST OSTATECZNE** (możliwa jest jedynie zmiana zawodników w sztafetach na samych zawodach , co należy zgłosić w biurze zawodów przy rejestracji)

## 7. NAGRODY:

- Zawodnicy będą sklasyfikowani z podziałem na kobiety i mężczyźni w 3 kategoriach:

KATEGORIA OPEN -studenci, doktoranci, pracownicy, zawodnicy sekcji pływania, oraz byli zawodnicy sekcji pływania- absolwenci PWR,

KATEGORIA AMATOR - studenci oraz doktoranci PWR nie trenujący w sekcji pływania,

KATEGORIA PRACOWNIK pracownicy PWR.

- Trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji otrzymują dyplomy w poszczególnych kategoriach.
- Dla najlepszych zawodników przewidziane są drobne upominki od sponsorów
- W przypadku mniejszej liczby niż 3 zgłoszonych zawodników w danej konkurencji lub kategorii zostanie nagrodzony tylko najlepszy zawodnik

## 8. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- Po przybyciu na basen zawodnik zgłasza się do biura zawodów w celu weryfikacji- potwierdza swoją przynależność do środowiska Politechniki Wrocławskiej (legitymacja studencka lub pracownicza), podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach pływackich oraz znajomości regulaminu zawodów a także otrzymuje karty startowe, na której podana jest zgłoszona przez niego mailowo konkurencja oraz seria i tor, na którym wystartuje
- Po otrzymaniu karty startowej można pobrać z recepcji basenu klucz do szafki przebrać się i rozpocząć rozgrzewkę
- Podczas rozgrzewki do ćwiczenia skoków startowych przeznaczone są tory 2-4 z zachowaniem ostrożności, uwzględniając innych pływających na tych torach
- Podczas rozgrzewki na torach obowiązuje ruch prawostronny
- Gwizdek kończący rozgrzewkę stanowi sygnał do natychmiastowego opuszczenia niecki basenu
- Zawodnik, który nie ustawi się przy słupku startowym (nie zgłosi się do sędziego mierzącego czas) w swojej serii nie zostanie dopuszczony do startu w innym czasie
- Sygnały sędziowskie -przed startem:
  - gwizdki modulowane (przerywane), przygotowanie do startu

- długi gwizdek- ustawienie się na słupku startowym lub w wodzie przy braku umiejętności wykonania skoku startowego. Styl grzbietowy po długim gwizdku wchodzimy do wody następny – gwizdek (drugi) zajmujemy pozycję startową
- komenda „na miejsca” zawodnik przyjmuje pozycję nieruchomą (start przed czasem- dyskwalifikuje zawodnika z danej konkurencji)
- krótki gwizdek- start zawodnika
- Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwać będzie komisja sędziowska powołana przez organizatora
- Zawody będą rozgrywane seriami na czas (od najlepszych serii)
- Zawodnicy ze wszystkich kategorii startują wspólnie wg serii i torów podanych na karcie startowej natomiast sklasyfikowani będą w kategoriach wg zgłoszenia
- Obowiązują uproszczone przepisy pływania PZP (dozwolony jest start z wody jedną ręką trzymając się uchwytu słupka startowego, nie ma ograniczeń dotyczących stroju startowego, falstart karany jest dyskwalifikacją, przy ścianie nawrotowej należy wykonać nawrót koziółkowy lub dotknąć ściany dowolną częścią ciała, nie zgłoszenie się na start skutkuje brakiem sklasyfikowania zawodnika w danej konkurencji )
- Każdy startujący zawodnik obowiązany jest posiadać strój pływacki dozwolony na basenach – zakaz pływania w tzw bermudach, **obowiązuje czepek**
- Zawodnicy otrzymują karty startowe podczas rejestracji, wszelkie zmiany konkurencji podczas zawodów nie są dozwolone
- **W przypadku zgłoszenia się na zawody zbyt dużej liczby zawodników ( ograniczenia wynikają z zasad bezpieczeństwa obowiązujących na basenie Wrocławskiego Centrum Spa ) organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zapisów przed czasem**