

**Harmonogram XXI Ogólnopolskich Zawodów Integracyjnych w pływaniu – Wrocław
2015**

29.05.2015 (piątek)

Przyjazd Ekip: do godz. 18.00

Kolacja, Hostel Silesius: godz. 20.00

30.05.2015 (sobota)

8.00 – 9.00 – śniadanie, Hostel Silesius

11.00 – 12.00 – rozgrzewka zawodników

11.30 – odprawa techniczna

12.00 – 15.00 – I blok zawodów

14.00 – 16.00 – obiad na pływalni AWF

19.00 – 20.00 – kolacja, Hostel Silesius

31.05.2015 (niedziela)

7.00 – 8.00 – śniadanie, Hostel Silesius

9.00 – 10.00 – rozgrzewka zawodników

10.00 – 12.00 – II blok zawodów

12.00 – 13.00 – podsumowanie i zakończenie zawodów

13.00 – 14.00 – obiad na pływalni AWF