

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W SPRINCIE Brzeg Dolny 2015
Brzeg Dolny, 2015-06-06

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2015-06-06 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

Odprawa działaczy: 8:30

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:05	4 Serie
9:05	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:05	3 Serie
9:10	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:15	7 Serie
9:25	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:05	4 Serie
9:30	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:15	6 Serie
9:45	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:05	4 Serie
9:50	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:15	8 Serie
10:05	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:10	6 Serie
10:15	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:05	3 Serie
10:20	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:10	3 Serie
10:30	11.	200m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria
10:35	12.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
10:40	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:05	2 Serie
10:45	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:05	1 Seria
10:50	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:10	5 Serie
11:00	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:15	4 Serie
11:15	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:10	4 Serie
11:25	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:10	4 Serie
11:35	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:10	4 Serie
11:45	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:10	4 Serie
11:55	21.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	1 Seria
12:05	22. WY	CIG AUSTRALIJSKI	Wszystkie	Serie na czas	11 - 12		brak zgłosze
12:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05	