

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Dolnośląskiego 2016  
Nowa Ruda, 9. - 10.12.2016

Konkurencja 30  
10.12.2016

Kobiet, 400m dowolny

11 - 50 lat  
Lista zgłoszeń

	Rok ur.		
1 JABŁO SKA Oliwia	97	KS Neptun widnica	4:35.50
2 KOWALSKA Alicja	03	KS Just Swim Jelenia Góra	6:45.45