



Wrocław, 28 października 2015

AKTUALIZACJA 06-12-2015

KOMUNIKAT - ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU W PŁYWANIU 2015 r.

**ORGANIZATORZY:**

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki (biuro czynne w każdą czwartek w g.8-11:30)
- Centrum Turystyczno-Sportowe w Nowej Rudzie-Słupcu ul. Kłodzka 16 tel. 74 872 6010

**TERMIN ZAWODÓW:**

**BLOK I** 11.12.2015 (piątek) godz. 10<sup>00</sup> /rozgrzewka godz. 09<sup>00</sup>/

**Obiad w dniu 11.12. wydawany w godz. 12 – 14**

**BLOK II** 11.12.2015 (piątek) godz. 14<sup>00</sup> /rozgrzewka godz. 13<sup>00</sup>/

**Kolacja w dniu 11.12. wydawana w godz. 16:30 – 18:00**

**BLOK III** 12.12.2015 (sobota) godz. 09<sup>00</sup> /rozgrzewka godz. 08<sup>00</sup>/

**Śniadanie w dniu 12.12. wydawane w godz. 7-9**

**BLOK IV** 12.12.2015 (sobota) godz. 14<sup>30</sup> /rozgrzewka godz. 13<sup>30</sup>/

**Obiad w dniu 12.12. wydawany w godz. 12 – 14**

**MIEJSCE ZAWODÓW:**

Pływalnia CTS w Nowej Rudzie – Słupcu Ilość torów – 8 ;Długość pływalni– 25 m; t.wody+ 27 ° C

**W trakcie zawodów będzie otwarte specjalistyczne stoisko z najnowszymi akcesoriami firm SUNBARREL SPONSORA ZAWODÓW !**

KATEGORIE WIEKOWE, w których rozgrywane będą zawody

**UWAGA DOT. STROJÓW – ZAWODNICY Z ROCZNIKÓW 01,02,03 ZOBOWIĄZANI SĄ WYSTĘPOWAĆ W STROJACH TEKSTYLNICH ZGODNYCH Z REGULAMINEM PZP !**

- młodzicy (roczniki 03-04)
- junior młodszy (roczniki 00-01-02)
- Open (rocznik 99 i starsi)

**NAGRODY:**

- Dyplomy oraz medale w kategoriach wiekowych 03-04 i 00-02 za zajęcie miejsca od I- III
  - Dyplomy w kategorii Open (rocznik 99 i starsi) za zajęcie miejsca od I- III
  - Nagrody rzeczowe i finansowe wg punktacji wielobojowej za 2 najlepsze starty
1. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 03 do 04 – stroje pływackie lub sprzęt ufundowane przez SUNBARREL sponsorów zawodów
  2. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 00 do 02 – nagrody finansowe w wysokości 250-200-150 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m
  3. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 99 i starsi – nagrody finansowe w wysokości

**500-400-300 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m**

- Pobyt weekendowy w Karpaczu dla zawodnika/zawodników wraz z opiekunem za ustanowienie rekordu Polski w dowolnej kategorii wiekowej (fundator p. Jolanta Bening)

Uwaga:

- Zawodnik ma prawo startu indywidualnego dwa razy w każdym bloku.
- Zawody są jednocześnie kwalifikacją do Kadry Wojewódzkiej Młodzików dla roczników 02-03 na rok 2016 (decyduje najlepszy wynik w/g tabeli wieloboju).

**ZASADY FINANSOWANIA:**

**• koszty organizacji ponosi DOZP, w tym zakwaterowanie i wyżywienie Komisji Sędziowskiej, członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej DOZP oraz obsługi technicznej zawodów**

- koszty uczestnictwa, zakwaterowania i wyżywienia pokrywają Kluby,
- opłata startowa 10 zł za jeden start,
- opłata za LISTĘ STARTOWĄ 10zł ( po uprzednim zamówieniu – patrz druk zamówienia na świadczenia).

**PROGRAM ZAWODÓW**

**Uwaga! Tory nr 1 i 8 są torami wyłącznie do ćwiczenia startów i nawrotów!**

<b>BLOK I</b>		<b>11.12.2015 (piątek) godz. 10<sup>00</sup> /rozgrzewka godz. 09<sup>00</sup> /</b>	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
1	800 dowolnym	2	800 dowolnym (tylko 03/04)
		3	1500 dowolnym (02 i starsi)
4	400 zmiennym	5	400 zmiennym
<b>BLOK II</b>		<b>11.12.2015 (piątek) godz. 14<sup>00</sup> /rozgrzewka godz. 13<sup>00</sup> -14<sup>00</sup> /</b>	
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<b>DEKORACJE ZA KONKURENCJE BLOKU I GODZ 13:45</b>			
6	4 x 50 zm mix ( 2dz i 2 chł)		
7	50 motylkowym	8	50 motylkowym
9	100 zmiennym	10	100 zmiennym
11	200 dowolnym	12	200 dowolnym
13	200 klasycznym	14	200 klasycznym
15	100 grzbietowym	16	100 grzbietowym
17	4 x 100 dow	18	4 x 100 dowolnym
<b>11.12.2015 r. (piątek) po zakończeniu ~ godz. 18.00</b>			
<b>Uroczyste otwarcie ZMO w hali sportowej CTS a w nim :</b>			
<input type="checkbox"/> <b>Wręczenie nagród w sezonie letnim 2015 dla najlepszych pływaków i trenerów pływania</b>			
<b>Lista nominowanych do wyróżnień DOZP sportowców, trenerów i działaczy zostanie podana w trakcie otwarcia ZMO !</b>			
<input type="checkbox"/> <b>MIJSCA SPOTKANIA: RESTAURACJA PARKOWA UL.STRZELECKA W N.RUDZIE (~4 KM OD CTS)</b>			
<input type="checkbox"/> <b>TERMIN SPOTKANIA: PIĄTEK OD 21 DO 24</b>			
<input type="checkbox"/> <b>DOJAZD I POWRÓT: AUTOKAREM MKS JUVENIA. ZBIÓRKA 20:50 NA PARKINGU BASENOWYM</b>			
<input type="checkbox"/> <b>PROSIMY O POTWIERDZENIE UDZIAŁU I ILOŚCI OSÓB W BIURZE ZAWODÓW DO G.18:00</b>			



<b>BLOK III 12.12.2015 (sobota) godz. 09<sup>00</sup> /rozgrzewka godz. 08<sup>00</sup> /</b>			
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<b>DEKORACJE ZA KONKURENCJE BLOKU II GODZ. 8:30</b>			
19	4 x 50 dow mix ( 2dz i 2 chł)		
20	50 grzbietowym	21	50 grzbietowym
22	100 dowolnym	23	100 dowolnym
24	100 klasycznym	25	100 klasycznym
26	100 motylkowym	27	100 motylkowym
28	200 zmiennym	29	200 zmiennym
30	400 dowolnym	31	400 dowolnym
32	4 x 100 zmiennym	33	4 x 100 zmiennym
<b>BLOK IV 12.12.2015 (sobota) godz. 14<sup>30</sup> /rozgrzewka godz. 13<sup>30</sup> /</b>			
<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<b>DEKORACJE ZA KONKURENCJE BLOKU III GODZ 14:00</b>			
34	50 dowolnym	35	50 dowolnym
36	50 klasycznym	37	50 klasycznym
38	200 motylkowym	39	200 motylkowym
40	200 grzbietowym	41	200 grzbietowym
<b>DEKORACJE ZA KONKURENCJE 37-43</b>			
42	4 x 200 dow	43	4 x 200 dow
<b>DEKORACJE ZA KONKURENCJE 44-46</b>			
<b>ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW – wręczenie nagród wg punktacji wielobojowej za 2 najlepsze starty</b>			
1. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 03 do 04 – talony na stroje lub sprzęt pływacki ufundowane przez <b>przez SUNBARREL sponsora zawodów</b>			
2. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 00 do 02 – nagrody finansowe w wysokości 250-200-150 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m			
3. Dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców w rocznikach 99 i starsi – nagrody finansowe w wysokości 500-400-300 zł odpowiednio za zajęcie 1,2 i 3 m			

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

- na pływalni obowiązuje obuwie zamienne. Odzież wierzchnią należy zostawić w szatni,
- uprasza się opiekunów ekip aby ich podopieczni uczestniczyli w komplecie w uroczystości otwarcia, która odbędzie się nie na pływalni, lecz w hali sportowej obok restauracji CTS (po II bloku),
  - biegi odbędą się seriami na czas w/g regulaminu PZP, zaczynamy od najlepszych serii,
  - **POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY (SWISS TIMING QUANTUM).**
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów (Wojciech Ostrowski – 693 429 083) oraz sędzia główny,
- Startujący zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencje,
- Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wew. pływalni CTS,



- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków,

## ZGŁOSZENIE

- zgłoszenia imienne z podaniem dokładnej daty urodzenia, nr kodowego zawodnika, konkurencji do których został zgłoszony wraz z najlepszymi wynikami, bez kart startowych, należy przesać- zgodnie z uchwałą DOZP używając Edytora Zgłoszeń, do pobrania ze strony:

<http://www.dozp.eu> na email: [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net) W NIEPRZEKRACZALNYM TERMINIE

**DO 08.12.2015 r.**

Do tych zawodów można wykorzystać zgłoszenie z innych zawodów. W tym celu należy przesać na ww. adres „stare” zgłoszenie (z innych zawodów), poprawiony plik zostanie odesłany do zgłaszającego klubu, najpóźniej do godz. 20:00 06.12.2015r. (Osoba przygotowująca plik zgłoszenia wpisuje tylko czasy do konkurencji), pomoc w wypełnianiu zgłoszeń godz. 19:00-22:00, tel. 501 689 802

- W razie problemów z dostępem do edytora prosimy o bezpośredni kontakt z Antonim Nadobnym - informatykiem zawodów tel. GSM 501 689 802. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą dotyczyć wyłącznie :
  - wycofania zawodnika z konkurencji,
  - wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu.

### Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator zapewnia noclegi i wyżywienie od śniadania w dniu 11.12.2015 r. do kolacji w dniu 12.12.2015 r.

#### Ceny jednostkowe za zakwaterowanie

w Centrum Sportowo-Turystycznym (350 miejsc):

- Nocleg w CTS 11/12. XII 45 - zł za jedną dobę (tylko 260 miejsc)
- Nocleg w CTS 11/12 (\*) 55 - zł za jedną dobę [\*60 miejsc o podwyższonym standardzie Pokoje są 2 osobowe typu studio, z telewizorami, dostępem do Internetu ( łącze Wi-Fi) nowym wyposażeniem ( łóżka o wymiarach 90 x 200 i 90 x 2,20 ) szafy garderobiane, toaletki, stoliki nocne. Pokoje można obejrzeć na stronie CTS w zakładce Dom Wypoczynkowy]
- w hotelu Parkowa w Nowej Rudzie 35 miejsc z cenie 70 zł (ze śniadaniem). **Preferowani uczestnicy z własnym transportem**
- Nocleg w Radkowie 50 miejsc z cenie 45 zł . **Preferowani uczestnicy z własnym transportem**

#### Ceny jednostkowe za wyżywienie w restauracji „Sportowa”

➤ Śniadanie	15	-	zł
➤ Obiad	20	-	zł
➤ Kolacja (z gorącym posiłkiem)	15	-	zł

Zgłoszenie rezerwacji na powyższe noclegi należy przesać na załączonym



formularzu na adres e-mail organizatora: [ostryw1@wp.pl](mailto:ostryw1@wp.pl) należy przesać do dnia 08.12.2015 r. na adres DOZP zamieszczony w nagłówku. **O zakwaterowaniu w CTS decyduje kolejność zgłoszeń** a pierwszeństwo posiadają zawodnicy i opiekunowie. W miarę wolnych miejsc istnieje możliwość zakwaterowania osób towarzyszących ekipom klubowym (rodzice, sympatycy, działacze).

Ewentualne zmiany w ilości zawodników należy zgłaszać do dnia 09.12.2015 r.

(telefonicznie – Wojciech Ostrowski: GSM 693 429 083). Po tym terminie Kluby zostaną obciążone w/g wcześniejszych zamówień.

**Wszystkie świadczenia płatne gotówką w dniu przyjazdu w biurze zawodów. które znajduje się w sekretariacie CTS na pływalni w dniu 11.12.2015r. czynne od godz. 12.00**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W „ZMO-2015”

D O Z P



### Zamówienie

(przesłać na adres DOZP: **50-529 Wrocław, Borowska 1/3**)

tel. 71 367 50 61 w. 336 ; faks 71 367 18 40

(honorowane są tylko zamówienia w formie pisemnej lub mailowej na adres: [ostryw1@wp.pl](mailto:ostryw1@wp.pl))

**Zimowe Mistrzostwa Dolnośląskiego Okręgowego Związku Pływackiego**

**Nowa Ruda - Słupiec 11-12.12. 2015 r.**

.....  
nazwa klubu

wyżywienie (wpisać ilość posiłków)

data	śniadanie	obiad	Kolacja
10.12.2015 r.	X	X	
11.12.2015			
12.12.2015			
Razem:			

zakwaterowanie (wpisać ilość osób)

Data	dziewczęta	chłopcy	kobiety	mężczyźni	Razem
CTS 11/12.12.					
CTS 11/12.12.*					
Radków 11/12.12.**					
Parkowa 11/12.12.**					

(\*) CTS pokoje o podwyższonym standardzie

(\*\*) preferowani uczestnicy z własnym transportem

Lista startowa	TAK	ILOŚĆ LIST
Cena -10 zł za 1 komplet		

pieczętka i czytelny podpis osoby odp. za finanse Klubu