

Top Times "Dolnoslaski Okregowy Zwiasek Plywacki"

M czyzn, Open							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	22.45	Hołub Jan	96	POL	00601	2014-07-13	Dordrecht (NED)
100m	49.28	Hołub Jan	96	POL	00601	2014-07-09	Dordrecht (NED)
200m	1:49.39	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-08-17	Lima (PER)
400m	3:50.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
800m	8:01.71	Szuba Michał	93	POL	00601	2011-07-09	Belgrade (SRB)
1500m	15:27.95	Albi ski Piotr	95	POL	00601	1993-08-07	Sheflekl
grzbietowy							
50m	26.07	Sobo Julian	92	POL	00101	2010-07-17	Helsinki (FIN)
100m	57.21	Sobo Julian	92	POL	00101	2012-05-13	Olsztyn
200m	2:05.69	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-06-13	Wroclaw
klasyczny							
50m	29.28	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-07-18	Drzonkow
100m	1:02.57	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-06-27	Baku (AZE)
200m	2:13.62	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-06-23	Baku (AZE)
motylkowy							
50m	24.00	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2015-05-31	Szczecin
100m	52.94	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
200m	2:00.78	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-07-21	Drzonkow
zmienny							
200m	2:03.32	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
400m	4:21.58	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-07-19	Prag (CZE)
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:45.39	UKS "Shark" Rudna		POL	02201	2012-05-05	Debica
4 x 100m	3:22.29	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-05-29	Szczecin
4 x 200m	7:23.24	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-05-28	Szczecin
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	1:58.01	UKS "Shark" Rudna		POL	02201	2012-05-05	Debica
4 x 100m	3:46.76	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-05-31	Szczecin
Kobiet, Open							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	25.14	Korc Agata	86	POL	00201	2008-08-15	Beijing (CHN)
100m	55.14	Korc Agata	86	POL	00201	2008-08-13	Beijing (CHN)
200m	2:02.58	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	2000-03-30	Federal Way
400m	4:14.11	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	2000-07-14	Athina
800m	8:37.87	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	2000-07-14	Athina
1500m	16:30.52	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	1999-08-06	Minneapolis (USA)
grzbietowy							
50m	28.48	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-05-30	Szczecin
100m	1:00.61	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-08-03	Kazan (RUS)
200m	2:10.04	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-08-07	Kazan (RUS)
klasyczny							
50m	31.34	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-08-08	Kazan (RUS)
100m	1:09.38	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-08-03	Kazan (RUS)
200m	2:29.41	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2014-06-07	Olsztyn
motylkowy							
50m	25.91	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015-08-07	Kazan (RUS)
100m	59.59	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2013-06-15	Olsztyn
200m	2:12.13	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2013-06-13	Olsztyn
zmienny							
200m	2:15.20	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2014-06-07	Olsztyn
400m	4:46.15	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2014-05-10	Szczecin
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	2:04.72	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2008-05-11	Berlin (GER)
4 x 100m	3:49.31	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-05-29	Szczecin

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

4 x 200m	8:28.78	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2015-05-28	Szczecin
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	2:29.33	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2008-05-10	Wels (AUT)
4 x 100m	4:09.16	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-05-31	Szczecin
Chłopców, - 11							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	30.16	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-05-20	Wrocław
100m	1:10.65	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2009-03-08	Berlin (GER)
200m	2:29.71	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005-12-02	Warsaw
400m	4:54.91	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-11-18	Wrocław
800m	13:11.01	Mury Kacper	96	POL	00801	2007-06-15	Wolow
grzbietowy							
50m	35.84	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005-12-02	Warsaw
100m	1:17.87	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005-12-03	Warsaw
200m	2:43.42	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005-12-02	Warsaw
klasyczny							
50m	43.25	Cebula Oskar	03	POL	02501	2014-06-08	Wels (AUT)
100m	1:18.00	Markowski Maciej	68	POL	00601	1979-06-09	Wrocław
200m	2:50.80	Markowski Maciej	68	POL	00601	1979-06-10	Wrocław
motylkowy							
50m	33.30	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2009-03-07	Berlin (GER)
100m	1:21.39	Giezek Gracjan	04	POL	02001	2015-06-06	Opole
zmienny							
200m	2:36.24	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-11-17	Wrocław
Dziewcz t, - 11							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	30.05	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002-12-06	Warszawa
100m	1:08.20	Wala Małgorzata	68	POL	00101	1979-06-09	Wrocław
200m	2:21.18	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002-12-06	Warszawa
400m	4:51.86	Burdalak Agnieszka	91	POL	00401	2002-12-06	Warszawa
800m	10:28.90	Wargocka Marzena	68	POL	00601	1997-06-07	Berlin (GER)
grzbietowy							
50m	37.72	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	02601	2012-06-23	Drzonkow
100m	1:16.80	Wargocka Marzena	68	POL	00601	1979-06-10	Wrocław
200m	2:54.31	Piskorska Adela	03	POL	03601	2014-06-07	Britz (GER)
klasyczny							
50m	40.62	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014-06-08	Wels (AUT)
100m	1:29.19	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014-06-07	Wels (AUT)
200m	3:19.03	Flisak Emanuela	02	POL	01701	2013-07-06	Maria Enzersdorf (AUT)
motylkowy							
50m	32.78	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002-12-06	Warszawa
100m	1:14.45	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2008-03-08	Warszawa
200m	3:00.32	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008-06-13	Wolow
zmienny							
200m	2:46.30	Wargocka Marzena	68	POL	00601	1979-06-10	Wrocław
Chłopców, 12							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	28.68	Dubaniowski Krzysztof	95	POL	00601	2007-06-15	Wolow
100m	1:01.01	Werner Paweł	93	POL	00101	2005-07-03	Debica
200m	2:15.40	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2006-06-30	Debica
400m	4:46.80	Szuba Michał	93	POL	00601	2005-07-02	Debica
800m	9:48.38	Szuba Michał	93	POL	00601	2005-07-03	Debica
1500m	20:42.58	Chudoba Paweł	81	POL	00601	1993-06-19	Wrocław
grzbietowy							
50m	32.09	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005-12-02	Warsaw
100m	1:08.91	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005-12-03	Warsaw

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

200m	2:29.44	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005-12-02	Warsaw
klasyczny							
50m	36.60	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2007-06-15	Wolow
100m	1:18.00	Markowski Maciej	68	POL	00601	1979-06-09	Wroclaw
200m	2:50.80	Markowski Maciej	68	POL	00601	1979-06-10	Wroclaw
motylkowy							
50m	30.30	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2004-07-02	Debica
100m	1:07.69	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2004-07-03	Debica
200m	2:46.91	Woli ski Filip	03	POL	02001	2015-06-21	Drzonkow
zmienny							
200m	2:34.41	Szuba Michał	93	POL	00601	2005-07-02	Debica
400m	6:00.83	Cebula Oskar	03	POL	02501	2015-06-21	Drzonkow

Dziewcz t, 12
Długi basen (50m)

dowolny							
50m	30.05	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002-12-06	Warszawa
100m	1:01.98	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2003-06-29	Debica
200m	2:12.70	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2003-12-05	Warszawa
400m	4:42.77	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2003-06-28	Debica
800m	9:41.39	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2003-06-29	Debica
grzbietowy							
50m	32.25	Kwiatkowska Agata	90	POL	01101	2003-12-07	Waszawa
100m	1:09.39	Kwiatkowska Agata	90	POL	01101	2003-12-06	Warszawa
200m	2:32.29	Kwiatkowska Agata	90	POL	01101	2002-06-28	Debica
klasyczny							
50m	37.89	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2015-05-24	Wels (AUT)
100m	1:22.50	Hofman Adriana	95	POL	00901	2007-06-30	Debica
200m	2:58.14	Pietka Joanna	94	POL	00101	2006-07-02	Debica
motylkowy							
50m	32.31	Oliwa Zuzanna	81	POL		1993-07-04	Rzeszów
100m	1:12.82	wi tek Iwona	81	POL	00101	1993-07-02	Rzeszów
200m	2:46.68	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009-06-06	Wroclaw
zmienny							
200m	2:43.94	Oliwa Zuzanna	81	POL		1993-07-03	Rzeszów
400m	6:11.95	Maciola Maja	03	POL	00401	2015-12-05	Warsaw

Chłopców, 13
Długi basen (50m)

dowolny							
50m	26.85	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2009-07-04	Gorzow Wlkp.
100m	58.11	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007-07-08	Oswiecim
200m	2:04.74	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-12-01	Warsaw
400m	4:24.26	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-11-12	Gorzow Wielkopolski
800m	8:58.54	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-11-11	Gorzow Wielkopolski
1500m	17:06.83	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-12-15	Dresden (GER)
grzbietowy							
50m	31.34	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2006-12-01	Warsaw
100m	1:05.15	Sobo Julian	92	POL	00701	2005-07-03	Oswiecim
200m	2:22.19	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2007-07-06	Oswiecim
klasyczny							
50m	34.93	Herkt Krzysztof	94	POL	01201	2007-06-15	Wolow
100m	1:12.34	Ptak Łukasz	83	POL	00601	1996-07-06	Gorzów
motylkowy							
50m	28.45	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2007-07-06	Oswiecim
100m	1:05.42	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2007-07-07	Oswiecim
200m	2:27.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-06-09	Wroclaw
zmienny							
200m	2:23.66	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-12-02	Warsaw
400m	5:05.72	Szuba Michał	93	POL	00601	2006-07-07	Oswiecim

Dziewcz t, 13
Długi basen (50m)

dowolny							
50m	28.32	Misztal Beata	94	POL	00601	2007-06-15	Wolow

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	1:00.86	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004-07-11	Oswiecim
200m	2:12.70	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2003-12-05	Warszawa
400m	4:38.41	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003-07-28	Paris (FRA)
800m	9:26.96	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003-08-01	Paris (FRA)
grzbietowy							
50m	31.44	Kwiatkowska Agata	90	POL	01101	2003-03-29	Berlin (GER)
100m	1:06.45	Kwiatkowska Agata	90	POL	00201	2003-07-31	Paris (FRA)
200m	2:28.88	Kwiatkowska Agata	90	POL	00201	2003-07-04	Oswi cim
klasyczny							
50m	36.62	Sobko Anna	94	POL	00101	2007-06-15	Wolow
100m	1:17.85	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005-07-02	Oswiecim
200m	2:46.95	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2006-07-09	Oswiecim
motylkowy							
50m	30.18	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1998-07-04	Puławy
100m	1:06.72	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1998-07-03	Puławy
200m	2:42.30	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2010-06-19	Wolow
zmienny							
200m	2:30.92	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004-07-10	Oswiecim
400m	5:23.71	Rudawska Adrianna	96	POL	02101	2009-07-03	Gorzów Wlk

Chłopców, 14
Długi basen (50m)

dowolny							
50m	25.18	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012-07-06	Szczecin
100m	54.64	Werner Paweł	93	POL	00101	2007-07-08	Drzonkow
200m	1:59.19	Werner Paweł	93	POL	00101	2007-07-06	Drzonkow
400m	4:11.07	Szuba Michał	93	POL	00601	2007-11-18	Gorzow Wlkp.
800m	8:42.32	Szuba Michał	93	POL	00601	2007-11-29	Gorzow Wlkp.
1500m	16:37.23	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2014-07-06	Debica
grzbietowy							
50m	28.68	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2010-07-03	Debica
100m	1:02.40	Sobo Julian	92	POL	00701	2006-07-09	Gdynia
200m	2:15.01	Sokulski Jacek	91	POL	00601	2005-12-02	Warsaw
klasyczny							
50m	31.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013-07-05	Gorzow Wlkp
100m	1:07.67	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013-07-07	Gorzow Wlkp
200m	2:25.12	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013-07-06	Gorzow Wlkp
motylkowy							
50m	26.47	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012-07-07	Szczecin
100m	59.79	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2008-07-04	Oswiecim
200m	2:11.69	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-07-06	Oswiecim
zmienny							
200m	2:17.38	Szuba Michał	93	POL	00601	2007-11-17	Gorzow Wlkp.
400m	4:47.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2007-07-06	Drzonkow

Dziewcz t, 14
Długi basen (50m)

dowolny							
50m	26.90	Korc Agata	86	POL	00501	2000-06-09	D bica
100m	58.65	Korc Agata	86	POL	00501	2000-06-16	Gorzów Wlk
200m	2:08.97	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005-07-15	Szczecin
400m	4:38.41	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003-07-27	Pary (FRA)
800m	9:26.96	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003-08-01	Paris (FRA)
1500m	19:20.83	Rakowiecka Katarzyna	92	POL	00201	2006-11-23	Gorzow
grzbietowy							
50m	30.60	Kołodziejczyk Izabela	94	POL	01101	2008-07-05	Oswiecim
100m	1:05.73	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2007-07-26	Beograd (SRB)
200m	2:18.72	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2007-07-24	Beograd (SRB)
klasyczny							
50m	34.40	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011-07-01	Debica
100m	1:14.06	Cichowska Kinga	94	POL	00101	2008-12-06	Prague - Podoli (CZE)

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

200m	2:34.89	Szydło Paulina	92	POL	00101	2006-05-20	Ostrowiec
motylkowy							
50m	29.13	Górecka Weronika	00	POL	00101	2014-07-05	Debica
100m	1:03.42	Gembicka Małgorzata	95	POL	00601	1999-07-11	Esbjerg
200m	2:16.62	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1999-07-14	Esbjerg
zmienny							
200m	2:24.11	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005-07-16	Szczecin
400m	5:05.28	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015-12-11	Hodmezovasarhely (HUN)
Chłopców, 15							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	23.84	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2009-12-12	Ostrowiec
100m	51.59	Filip Paweł	94	KAZ	00601	2009-12-12	Ostrowiec w.
200m	1:54.94	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009-06-26	Oswiecim
400m	4:01.94	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009-06-06	Wroclaw
800m	8:25.45	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009-04-25	Oswiecim
1500m	16:00.15	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009-05-10	Oswiecim
grzbietowy							
50m	27.65	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2011-07-16	Oswiecim
100m	1:00.03	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2010-07-11	Oswiecim
200m	2:10.82	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2010-07-09	Oswiecim
klasyczny							
50m	30.68	Gardziej Sebastian	90	POL	00601	2005-12-02	Warsaw
100m	1:05.68	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014-07-20	Gliwice
200m	2:21.60	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014-07-19	Gliwice
motylkowy							
50m	25.77	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2013-07-20	Oswiecim
100m	56.20	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2011-07-15	Oswiecim
200m	2:06.51	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011-07-17	Oswiecim
zmienny							
200m	2:12.38	Kiszczak Jakub	00	POL	00101	2015-07-11	Ostrowiec Sw
400m	4:34.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2014-07-18	Gliwice
Dziewcz t, 15							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	25.84	Korc Agata	86	POL	00201	2001-07-08	Valetta (MLT)
100m	56.75	Korc Agata	86	POL	00201	2001-07-27	Warszawa
200m	2:08.97	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005-07-15	Szczecin
400m	4:35.11	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008-06-14	Wolow
800m	9:30.08	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2006-07-16	Poznan
1500m	18:25.64	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2006-11-23	Gorzow
grzbietowy							
50m	29.62	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008-08-01	Belgrade (SRB)
100m	1:03.13	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008-07-13	Gorzow Wilk.
200m	2:14.24	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008-07-11	Gorzow Wilk.
klasyczny							
50m	33.36	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	2015-07-10	Ostrowiec Sw
100m	1:12.05	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	2015-05-31	Szczecin
200m	2:31.45	Szydło Paulina	92	POL	00101	2007-07-06	Lodz
motylkowy							
50m	28.79	Korc Agata	86	POL	00601	2001-05-26	Warszawa
100m	1:01.70	Gembicka Małgorzata	95	POL	00601	2000-07-30	Dunkierka
200m	2:14.60	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2000-07-27	Dunkierka
zmienny							
200m	2:24.11	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005-07-16	Szczecin
400m	5:08.15	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2005-07-21	Lodz
Chłopców, 16							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	23.51	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-05-21	Ostrowiec Sw.

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	50.48	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-12-10	Doha (QAT)
200m	1:52.06	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-12-10	Doha (QAT)
400m	3:58.58	Szuba Michał	93	POL	00601	2009-06-27	Debica
800m	8:23.84	Szuba Michał	93	POL	00601	2009-05-24	Ostrowiec Sw.
1500m	15:46.24	Szuba Michał	93	POL	00601	2009-07-22	Tampere (FIN)
grzbietowy							
50m	27.16	Sobo Julian	92	POL	00701	2008-07-12	Debica
100m	58.00	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2011-07-29	Trabzon (TUR)
200m	2:08.45	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2011-05-19	Ostrowiec Sw.
klasyczny							
50m	29.69	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015-05-29	Szczecin
100m	1:03.01	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015-12-12	Hodmezovasarhely (HUN)
200m	2:16.03	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015-12-12	Hodmezovasarhely (HUN)
motylkowy							
50m	25.05	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-05-24	Ostrowiec Sw.
100m	55.86	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2012-05-14	Olsztyn
200m	2:05.64	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2012-07-15	Gliwice
zmienny							
200m	2:07.49	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
400m	4:30.73	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015-05-29	Szczecin
Dziewcz t, 16							
dowolny							
50m	25.72	Korc Agata	86	POL	00201	2002-04-28	Vienna (AUT)
100m	56.75	Korc Agata	86	POL	00601	2001-05-27	Warszawa
200m	2:08.89	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-04-25	Oswiecim
400m	4:34.76	Rzeczowska Anna	88	POL		2004-07-23	Łódź
800m	9:26.96	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003-08-01	ME (FRA)
1500m	18:20.69	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2007-06-16	Wolow
grzbietowy							
50m	29.27	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-12-09	Doha (QAT)
100m	1:01.49	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-12-10	Doha (QAT)
200m	2:12.36	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-05-21	Ostrowiec Sw.
klasyczny							
50m	31.98	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013-08-26	Dubai (UAE)
100m	1:10.67	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013-07-24	Debica
200m	2:30.94	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2009-05-23	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	27.04	Korc Agata	93	POL	00601	2014-06-08	Berlin (GER)
100m	1:01.70	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2000-07-07	Dunkierka (FRA)
200m	2:14.60	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2000-07-07	Dunkierka (FRA)
zmienny							
200m	2:22.57	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-06-27	Debica
400m	5:03.42	Filipek Jagoda	99	POL	00601	2015-05-29	Szczecin
Chłopców, 17							
dowolny							
50m	23.25	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2013-07-19	Drzonkow
100m	50.48	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-12-11	Doha
200m	1:51.48	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011-07-22	Warsaw
400m	3:56.90	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-07-20	Drzonkow
800m	8:14.84	Furtek Paweł	95	POL	00601	2012-05-15	Olsztyn
1500m	15:35.76	Furtek Paweł	95	POL	00601	2012-07-20	Oswiecim
grzbietowy							
50m	26.22	Sobo Julian	92	POL	00101	2009-12-09	Doha (QAT)
100m	57.76	Sobo Julian	92	POL	00101	2009-12-10	Doha (QAT)
200m	2:06.38	Sobo Julian	92	POL	00101	2009-07-17	Oœwiecim
klasyczny							
50m	29.28	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-07-18	Drzonkow

Długi basen (50m)**Długi basen (50m)**

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	1:03.71	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-07-20	Drzonkow
200m	2:17.34	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-07-19	Drzonkow
motylkowy							
50m	24.64	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2013-07-10	Pozna
100m	54.59	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011-07-09	Belgrade (SRB)
200m	2:00.78	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-07-21	Drzonkow
zmienny							
200m	2:09.42	Nachtman Mateusz	95	POL	00601	2012-07-05	Antwerp (BEL)
400m	4:28.72	Nachtman Mateusz	95	POL	00601	2012-05-13	Olsztyn
Kobiet, 17							
dowolny							
50m	25.54	Korc Agata	86	POL	00601	2002-08-03	Berlin (GER)
100m	56.75	Korc Agata	86	POL	00601	2001-05-27	Warszawa
200m	2:05.81	Zelazna Paulina	94	POL	00101	2011-03-05	Berlin (GER)
400m	4:39.38	Zaj c Oliwia	98	POL	00101	2015-05-02	Gorzow Wlkp
800m	9:32.88	Zaj c Oliwia	98	POL	00101	2015-05-02	Gorzow Wlkp
grzbietowy							
50m	29.47	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010-03-06	Berlin (GER)
100m	1:01.49	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-12-11	Doha
200m	2:12.36	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-05-21	Ostrowiec
klasyczny							
50m	31.96	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013-08-26	Dubaj
100m	1:09.93	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014-06-08	Olsztyn
200m	2:30.82	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2010-06-05	Gliwice
motylkowy							
50m	27.04	Korc Agata	86	POL	00601	2014-07-19	Berlin (GER)
100m	1:01.70	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2000-07-30	Dunkierka (FRA)
200m	2:14.60	Gembicka Małgorzata	85	POL	00201	2000-07-27	Dunkierka (FRA)
zmienny							
200m	2:22.57	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2009-06-27	D bica
400m	5:00.48	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2007-07-25	Szczecin
Chłopców, 18							
dowolny							
50m	22.45	Hołub Jan	96	POL	00601	2014-07-13	Dordrecht (NED)
100m	49.28	Hołub Jan	96	POL	00601	2014-07-09	Dordrecht (NED)
200m	1:49.39	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-08-17	Lima (PER)
400m	3:52.77	Szuba Michał	93	POL	00601	2011-07-06	Belgrade (SRB)
800m	8:01.71	Szuba Michał	93	POL	00601	2011-07-09	Belgrade (SRB)
1500m	15:34.66	Furtek Paweł	95	POL	00601	2013-05-11	Oswiecim
grzbietowy							
50m	26.07	Sobo Julian	92	POL	00101	2010-07-17	Helsinki (FIN)
100m	57.49	Sobo Julian	92	POL	00101	2010-06-04	Gliwice
200m	2:07.45	Dubiel Andrzej	87	POL	00701	2005-05-20	Debica
klasyczny							
50m	29.31	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-06-25	Baku (AZE)
100m	1:02.57	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-06-27	Baku (AZE)
200m	2:13.62	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-06-23	Baku (AZE)
motylkowy							
50m	24.49	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014-06-20	Szczecin
100m	53.92	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2012-07-07	Antwerp (BEL)
200m	2:05.57	Gieracki Bartosz	95	POL	00601	2013-06-13	Olsztyn
zmienny							
200m	2:06.98	Kubkowski Bartłomiej	95	POL	00601	2013-07-20	Drzonkow
400m	4:29.36	Kubkowski Bartłomiej	95	POL	00601	2013-07-19	Drzonkow
Kobiet, 18							
dowolny							
50m	25.98	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015-05-28	Szczecin

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	56.94	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015-07-17	Ostrowiec Sw
200m	2:07.10	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2009-06-05	Wroclaw
400m	4:28.49	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2009-05-23	Ostrowiec Sw.
800m	9:09.77	Nita Anna	97	POL	00601	2015-07-17	Ostrowiec Sw
1500m	17:29.18	Nita Anna	97	POL	00601	2015-05-31	Szczecin
grzbietowy							
50m	29.13	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-05-21	Ostrowiec Sw.
100m	1:02.55	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-07-24	Warsaw
200m	2:14.37	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-05-19	Ostrowiec Sw.
klasyczny							
50m	31.34	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-08-08	Kazan (RUS)
100m	1:09.38	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-08-03	Kazan (RUS)
200m	2:30.42	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2011-05-21	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	28.05	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015-07-16	Ostrowiec Sw
100m	1:01.67	Skrzydło Sara	93	POL	00601	2011-05-21	Ostrowiec Sw.
200m	2:24.21	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2009-07-19	Oœwiecim
zmienny							
200m	2:20.69	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-07-23	Warsaw
400m	4:58.91	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2008-04-04	Ostrowiec Sw.
M czynn, 19 +							
dowolny							
50m	22.68	Hołub Jan	96	POL	00601	2015-05-28	Szczecin
100m	49.68	Hołub Jan	96	POL	00601	2015-05-31	Szczecin
200m	1:49.74	Szuba Michał	93	POL	00601	2015-05-29	Szczecin
400m	3:50.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
800m	8:06.18	Szuba Michał	93	POL	00601	2015-05-31	Szczecin
1500m	15:47.82	Jura Maciej	96	POL	00601	2015-07-18	Prag (CZE)
grzbietowy							
50m	26.21	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	2012-04-14	Gorzow Wlkp.
100m	57.21	Sobo Julian	92	POL	00101	2012-05-13	Olsztyn
200m	2:05.69	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-06-13	Wroclaw
klasyczny							
50m	29.51	Gardziej Sebastian	90	POL	00601	2009-05-22	Ostrowiec Sw.
100m	1:04.15	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-06-14	Wroclaw
200m	2:20.10	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
motylkowy							
50m	24.00	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2015-05-31	Szczecin
100m	52.94	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
200m	2:02.42	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2015-03-15	Hradec Kralove (CZE)
zmienny							
200m	2:03.32	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2015-05-30	Szczecin
400m	4:21.58	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-07-19	Prag (CZE)
Kobiet, 19 +							
dowolny							
50m	25.14	Korc Agata	86	POL	00201	2008-08-15	Beijing (CHN)
100m	55.14	Korc Agata	86	POL	00201	2008-08-13	Beijing (CHN)
200m	2:02.99	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-05-29	Szczecin
400m	4:17.07	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-05-30	Szczecin
800m	8:47.49	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-05-09	Opole
1500m	18:00.04	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2010-06-03	Gliwice
grzbietowy							
50m	28.48	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-05-30	Szczecin
100m	1:00.61	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-08-03	Kazan (RUS)
200m	2:10.04	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-08-07	Kazan (RUS)
klasyczny							
50m	32.96	Cichowska Kinga	94	POL	00601	2015-05-29	Szczecin

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	1:10.36	Cichowska Kinga	94	POL	00601	2015-05-31	Szczecin
200m	2:29.41	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2014-06-07	Olsztyn
motylkowy							
50m	25.91	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015-08-07	Kazan (RUS)
100m	59.59	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2013-06-15	Olsztyn
200m	2:12.13	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2013-06-13	Olsztyn
zmienny							
200m	2:15.20	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2014-06-07	Olsztyn
400m	4:46.15	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2014-05-10	Szczecin