

III Zawody Pływackie o Puchar Wójta Osiecznicy  
Osiecznica, 29-30.01.2016

**Harmonogram sesji nr 1 - 29. Styczeń 16**

**2016-01-29 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

15:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	6	0:05	6 Serie
15:05	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	6	0:05	4 Serie
15:10	3.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	7 - 10	0:05	4 Serie
15:15	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 10	0:05	3 Serie
15:20	5.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:15	12 Serie
15:35	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:10	9 Serie
15:45	7.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 15	0:20	9 Serie
16:05	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:15	9 Serie
16:20	9.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 15	0:10	6 Serie
16:30	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:10	7 Serie
16:40	11.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:05	3 Serie
16:45	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:10	3 Serie
16:55	13.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
17:00	14.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
17:05	Koniec sesji				Całkowity czas	2:05	

**Harmonogram sesji nr 2 - 30. Styczeń 16**

**2016-01-30 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	15.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	6	0:10	7 Serie
10:10	16.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	6	0:05	5 Serie
10:15	17.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	6	0:05	4 Serie
10:20	18.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	6		2 Serie
10:20	19.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 15	0:15	6 Serie
10:35	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:15	6 Serie
10:50	21.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:15	15 Serie
11:05	22.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:15	11 Serie
11:20	23.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:05	3 Serie
11:25	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:10	3 Serie
11:35	25.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:15	11 Serie
11:50	26.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:10	7 Serie
12:00	27.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:05	3 Serie
12:05	28.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:05	3 Serie
12:10	29.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
12:15	30.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
12:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20	

