

## Pływanie – regulamin techniczny

### PROGRAM i SYSTEM ZAWODÓW

## EDYCJA II

### I. MIEJSCE ZAWODÓW

2016-03-22 Wrocław

Basen Akademickiego Związku Sportowego, Mianowskiego 2B

Wejście na basen: 17:00

Rozgrzewka: 17:10 **UWAGA osoby przedłużające rozgrzewkę DSQ**

Zawody 17:25

| Nr konkurencji | Kobiety   | Nr konkurencji | Mężczyźni                |
|----------------|---|----------------|--------------------------|
| 1              | 100 m stylem dowolnym   | 2              | 100 m stylem dowolnym    |
| 3              | 100 m stylem klasycznym   | 4              | 100 m stylem klasycznym  |
| 5              | 50 m stylem motylkowym  | 6              | 50 m stylem motylkowym   |
| 7              | 50 m stylem grzbietowym   | 8              | 100 m stylem grzbietowym |
| 9              | 100 m stylem zmiennym   | 10             | 100 m stylem zmiennym    |
| 11             | 4 x 50 m stylem dowolnym  | 12             | 4 x 50 m stylem dowolnym |
| 13             | 4 x 50 m stylem zmiennym  | 14             | 4 x 50 m stylem zmiennym |
| 15             | 4 x 50 m stylem dowolnym mix: 2 kobiety + 2 mężczyzn, kolejność dowolna |                |                          |

1. Wszystkie wyścigi rozgrywane będą w seriach na czas, rozstawienie od najlepszej serii wg zgłoszeń.
2. Zawody pływackie będą przeprowadzane w czterech edycjach: po dwie w semestrze zimowym i letnim.

### II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. Do każdej konkurencji uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników oraz sztafet.
3. Zawodnikowi zezwala się na udział w dwóch startach indywidualnych, plus jeden start w sztafetach lub jeden start indywidualny plus dwa starty w sztafetach.

### III. PUNKTACJA

1. Kobiety -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
2. Mężczyźni -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
3. Do punktacji drużynowej wliczone będą maksymalnie dwa najlepsze wyniki zawodników każdej uczelni na poszczególnych dystansach.
4. Sztafety punktowane są podwójnie (jedna z danej uczelni) I m – 72 pkt; II m – 68; III m – 66 pkt. itd.
5. O kolejności poszczególnych uczelni decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników.
6. Przy równej ilości zdobytych punktów przez dwie, lub więcej uczelni o kolejności zajętych miejsc decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich itd.

7. Przeprowadzona będzie punktacja indywidualna (punkty wielobojowe FINA) w poszczególnych konkurencjach wg zasady: suma najlepszych startów . W przypadku uzyskania przez startujących takiej samej ilości punktów decyduje miejsce z ostatniej edycji.
8. Wprowadzamy punkty karne za nie zgłoszone wykreślenia do 45 min przed zawodami.  
Ustala się, że Uczelnia wystawiająca do 9 zawodników/zawodniczek razem może nie zgłosić startu jednego zawodnika, wystawienie 10 zawodników/zawodniczek razem i więcej może nie zgłosić startu 2 zawodników, co nie ponosi żadnych punktów ujemnych.  
Drugi nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia na 45 min przed zawodami  
-10 pkt. w punktacji drużynowej.  
Trzeci i każdy następny nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia  
-15 pkt. w punktacji drużynowej.  
Zgłoszona sztafeta, która nie wystartuje -50pkt.  
Zamiast zgłoszonego wcześniej zawodnika nie obecnego może wystartować inna osoba z tej samej uczelni bez pkt. karnych.

#### IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Pomiar czasu Colorado Time Systems DOLPHIN
2. Zgłoszenia wg wzoru (plik w edytorze zgłoszeń), do pobrania ze strony [www.azs.wroclaw.pl](http://www.azs.wroclaw.pl) [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl), [azs.wroc.prv.pl](http://azs.wroc.prv.pl) (instrukcja).
3. Zgłoszenie wypełniamy tylko raz, na następną edycję wpisujemy nowe czasy zgłoszenia (mogą pozostać stare) dopisujemy nowych zawodników nie musimy skreślać nieobecnych.
4. Ostateczny termin przesłania zgłoszeń na adres [zawody@abn.wroclaw.pl](mailto:zawody@abn.wroclaw.pl) do godz. 12.00 w dniu zawodów.
5. Na pływalni do 45 min przed zawodami możliwość dokonania zmian (skreśleń, dopisań) po tym terminie zgłoszony zawodnik wypełnia ręcznie kartę startową i startuje w ostatnich seriach .
6. Karty startowe drukuje organizator.
7. 10 min przed zawodami na pływalni zostaje wywieszona lista startowa (rozpiska) oraz dostępna na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
8. Wyniki będą dostępne w 48 godz. po zakończeniu zawodów na stronie internetowej [www.azs.wroclaw.pl](http://www.azs.wroclaw.pl)
9. W trakcie zawodów dostępna lista startowa (10 min przed zawodami) i wyniki on-line na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
10. Stroje pływackie wg obowiązujących przepisów PZP.
11. Naczelnik Zawodów Tomek Chochołek [liga@azs.wroclaw.pl](mailto:liga@azs.wroclaw.pl)
12. Sędzia Główny / informatyk zawodów: Bogusław Nadobny [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net) tel. 501 68 98 02