

**OTWARTE MISTRZOSTWA
AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE WROCŁAWIU
W PŁYWANIU**

REGULAMIN ZAWODÓW

1. Organizator: Katedra Aktywności Ruchowej w Środowisku Wodnym, AZS AWF, Samorząd Studencki AWF we Wrocławiu
2. Termin zawodów: 11 maj 2016 (środa)
godz. 14.00 – zapisy
godz. 16.45 – Rozgrzewka-Otwarcie zawodów
3. Miejsce zawodów : Kryta Pływalnia AWF al. I.J. Paderewskiego 35; Basen 25 m. temp wody 27st.C. ; pomiar czasu ; półautomatyczny.
4. Zasady uczestnictwa: Do zawodów mogą być zgłoszone osoby:
 - nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych (ważne badanie lekarskie)
 - studenci – zawodnicy i amatorzy
5. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie.

6. Program i kolejność konkurencji:

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 50 m st. motylkowym K | 2. 50 m. st. motylkowym M |
| 3. 50 m st. grzbietowym K | 4. 50 m. st. grzbietowym M |
| 5. 50 m. st. klasycznym K | 6. 50 m. st. klasycznym M |
| 7. 50 m. st. dowolnym K | 8. 50 m. st. dowolnym M. |
| 9. 100 m. st. zmiennym K | 10. 100 m. st. Zmiennym M |

Sztafety:

| | |
|-----------------------|----------------------|
| 4x 50m st. zmiennym K | 4x50m st. zmiennym M |
|-----------------------|----------------------|

7. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami sportowymi FINA i zasadami generalnymi PZP, w systemie „OPEN” seriami na czas.
8. W każdej konkurencji zostanie wyłoniony zwycięzca; za trzy pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają dyplomy.
9. Przeprowadzona zostanie odrębna punktacja zespołowa roczników według następującej punktacji: za miejsce 1-15 pkt, 2 – 12 pkt., 3 – 10 pkt; 4-9 pkt; 5-8 pkt; 6-7 pkt; 7-6 pkt.; 8-5 pkt.; 9-4 pkt.; 10-3 pkt.; 11-2 pkt.; 12 i kolejne po 1 pkt. Sztafety punktowane będą podwójnie.
Zwycięski rocznik otrzyma nagrodę zespołową – **puchar przechodni**.
10. Wyróżnieni zostaną; najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik według punktacji wielobojowej za najlepszy rezultat zawodów.

11. Zgłoszenia zawodników będą przyjmowane w dniu zawodów od godz. 14.00 – 16.30 przez sekretariat zawodów w holu Krytej Pływalni AWF lub na stronie www.omegatiming.pl.

Naczelnik Zawodów
Andrzej Klarowicz