

I Otwarte Mistrzostwa WKS I sk Wrocław
Wrocław, 14-5-2016

Harmonogram sesji nr 1 - 14 Maj 2016

2016-05-14 - 9:00

Rozgrzewka: 14:00 do 15:00

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	3 Serie
9:03	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	4 Serie
9:09	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
9:12	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie
9:15	5.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	1 Seria
9:21	6.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie
9:27	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	3 Serie
9:36	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:12	4 Serie
9:48	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie
9:51	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie
9:57	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie
10:03	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie
10:06	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
10:09	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie
10:12	15.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	1 Seria
10:30	16.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:12	1 Seria
10:42	Koniec sesji				Całkowity czas	1:42	

Harmonogram sesji nr 2 - 14 Maj 2016

2016-05-14 - 11:00

Rozgrzewka: do 17:00

11:00	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	2 Serie
11:12	18.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:12	2 Serie
11:24	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie
11:27	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie
11:30	21.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
11:33	22.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie
11:39	23.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	1 Seria
11:48	24.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:09	2 Serie
11:57	25.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie
12:03	26.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie
12:09	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
12:12	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie
12:18	29.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	1 Seria
12:24	30.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie
12:30	31.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
12:33	32.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	4 Serie
12:36	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	1 Seria
12:48	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:21	1 Seria
13:09	Koniec sesji				Całkowity czas	2:09	